



Offene Hilfen

Fortbildungen 2025

für ehrenamtliche und hauptamtliche
Assistent*innen

Liebe ehrenamtliche und hauptamtliche Assistent*innen,

unser Fortbildungsangebot in diesem Jahr gibt Euch/ Ihnen wieder die Möglichkeit, sich mit bestimmten Inhalten konkreter zu befassen.

Das neu erworbene oder intensivierte Wissen soll mehr Sicherheit in der Begleitung aller Aktivitäten und Assistenzeinsätze geben und ist sicherlich darüber hinaus eine wertvolle und nachhaltige Investition.

Alle Fortbildungen sind kostenfrei. Eine Aufwandsentschädigung wird nur für verpflichtende Schulungen gezahlt.

Für die Teilnahme an den Kursen erhaltet Ihr/ erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Anmeldung bitte unter Tel.: 08161- 5474626 oder oba@lebenshilfe-fs.de

Wir freuen uns sehr auf Euer/ Ihr Interesse und wünschen viel Spaß!

Offene Behindertenarbeit (OBA) / Offene Hilfen/ Lebenshilfe Freising

Kooperationen mit:



Autismus-Kompetenz-Zentrum



Diabetesberatung
Klinikum Freising



Wasserwacht



Allgemeiner Infotreff - Ehrenamt in der Lebenshilfe Freising



An diesem Abend kann jeder kommen
und sich allgemein und unverbindlich zum Thema
Ehrenamt in der Lebenshilfe Freising e.V. informieren.

Wo kann man in der Lebenshilfe tätig werden?
Bin ich versichert, wenn ich ehrenamtlich arbeite?
Wieviel Verantwortung übernehme ich?
Brauche ich schon Erfahrung?

TERMINE: 02.07./26.11.
 UHRZEIT: 17:00 Uhr
 ORT: Finklusion, Finkenstr. 31
 ANSPRECHPARTNERIN:
 Saskia Bichlmeier

Einführungskurs - OBA und Freizeitassistenz

Ganz neu in der OBA? Die Einführungsschulung gibt einen Überblick über die Lebenshilfe und alle Tätigkeiten in der Offene Behindertenarbeit. Es besteht in diesem Rahmen auch die Möglichkeit offene Fragen zu klären.



TERMINE: Montag 07.04.
 Dienstag 22.07.
 Mittwoch 22.10.

UHRZEIT: 17:00 bis ca 20:00 Uhr
 ORT: Finkenstr. 31 oder Gartenstr. 57,
 REFERENTINNEN: Saskia Bichlmeier
 und Alexandra Deml

Übersicht der Inhalte:

- Lebenshilfe Freising / Offene Behindertenarbeit
- Aufsichtspflicht / Schweigepflicht
- Umgang mit Beeinträchtigungen
- Epilepsie / Diabetes (kurzer Abriss)
- Autismus (kurzer Abriss)
- Grundsätze/Aufgaben in der Assistenz
- Nähe / Distanz

Klausurtag - OBA

**Kognitive Beeinträchtigung /
Psychische Gesundheit
Besonderheiten und Herausforderungen in
der Assistenz**



TERMINE: 12.04.
UHRZEIT: 10:00 bis 16:00 Uhr
ORT: Viva Vita
Gartenstr. 57
85354 Freising

Alle ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen, die bei der Offenen Behindertenarbeit und im Familienunterstützenden Dienst tätig sind, laden wir herzlich ein, sich gemeinsam mit uns an der Zukunft der OBA zu arbeiten. Wir gehen in Klausur und beschäftigen uns mit veränderten Herausforderungen, Begrifflichkeiten aber natürlich vor allem mit unserem Alltag in der OBA. Für das leibliche Wohl an diesem Tag ist gesorgt.

- safe the date - safe the date - safe the date- safe the date - safe the date - safe the date -

Frühjahrsbrunch und Herbstgrillen



Alle ehrenamtlichen Assistentent*innen der OBA sind auch dieses Jahr wieder herzliche eingeladen mit uns zu quatschen, zu schlemmen und einfach eine gute Zeit zu verbringen. :) Termine einfach schonmal vormerken. Eine persönliche Einladung mit der Bitte um Rückmeldung kommt ein paar Wochen vor dem Termin.

TERMIN: Frühjahrsbrunch 16.03.
UHRZEIT: 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
ORT: Finklusion, Finkenstr. 31 85356 FS

TERMIN: Herbstgrillen 26.09.
UHRZEIT: ab 16:00 Uhr
ORT: Finklusion, Finkenstr. 31 85356 FS

- safe the date - safe the date - safe the date- safe the date - safe the date - safe the date -

Epilepsie

In dieser Fortbildung lernen Sie die verschiedensten Arten von Krampfanfällen genauer kennen und erhalten einen Überblick über die möglichen Auslöser eines Anfalls.

Ebenso befassen Sie sich damit, was tatsächlich neurologisch bei einem Anfall passiert.

Auf die gängigsten Arten der Anfälle wird genauer eingegangen.



Wie reagiere ich bei einem Krampfanfall? Was muss ich genau tun?

Wie verabreiche ich ein Notfallmedikament?

Diese Fragen werden beantwortet.

Es besteht in diesem Rahmen auch die Möglichkeit sich genauer mit konkreten Fragen auseinanderzusetzen.

Der Abend soll Ängste abbauen und Sicherheit im Umgang mit Epilepsie geben.

TERMINE: 20.05./ 28.10.

UHRZEIT: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

ORT: Finkenstr.31 85356 FS

REFERENTIN: Nadja Strahberger

Grundkenntnisse Pflege - Umgang mit Hilfsmittel

Den Kurs „Grundkenntnisse Pflege“ bieten wir im Frühjahr und im Herbst an.



Folgende Themen werden dort behandelt:

- Vermittlung von Grundkenntnissen in der Pflege
- Sicherheit im Umgang mit pflegebedürftigen Personen
- Austausch über konkrete Situationen
- Vermeidung von Überforderungen in der Pflegesituation
- Heben und Tragen
- Umgang mit Rollstuhl

TERMINE: 30.05./ 17.10.

UHRZEIT: 15:00 bis 17:30 Uhr

ORT: Wohnhaus Johannisstraße

Johannisstr. 8b, 85354 Freising

REFERENTIN: Diana Flammann

Erste-Hilfe-Kurs

Erste Hilfe rettet Leben!

Dieser Kurs soll Ihnen Sicherheit geben. Er zeigt Ihnen, welche Maßnahmen Sie treffen müssen, wenn das Leben eines Menschen durch ein Notfall bedroht ist. Deshalb werden die Notfälle, mit denen Sie als Ersthelfer jederzeit in Berührung kommen können, besprochen. In Übungen wird das Wissen gefestigt.

Dieser Kurs ist ein Auffrischkurs und wird im Frühjahr und im Herbst angeboten.



Folgende Themen werden behandelt:

TERMINE: noch offen
UHRZEIT: 09:00 bis ca 16:00 Uhr
ORT: Viva Vita Gartenstr. 57, 85354 FS
REFERENTIN: Gisela Streitberger

- Stabile Seitenlage
- Mund- zu- Mund- Beatmung
- Konkrete Notfallsituationen werden besprochen und Erste- Hilfe- Maßnahmen werden trainiert.

Rettungsschwimmer

Den Lehrgang zum Rettungsschwimmer in Bronze oder Silber können wir über die Wasserwacht Freising im Schwimmbad Fresch anbieten.

Der Kurs geht über zwei Tage.

(Freitag (online) - Theorie und Samstag (Fresch) - Praxis)



Kurzer Auszug der Prüfungsleistungen:

- Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schwimmen ohne Beinschlag,
- Streckentauchen 15 m (alle Körperteile unter Wasser)
- Abtauchen zum Beckenboden (mind. 2 m, fußwärts und kopfwärts)
- Personenrettung aus dem Wasser und

Theoriewissen zur Rettung im Wasser

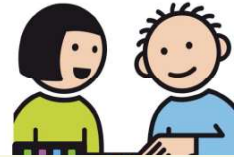
Wichtig: Erste-Hilfe-Kurs (mit 9 UE) darf nicht älter als 2 Jahre alt sein.

TERMINE: voraussichtlich Juni
UHRZEIT: Freitag - 18:00 bis 21:00 Uhr
Samstag - ab 10:00 Uhr

ORT:
Freitag - online
Samstag Fresch Freising,
Rabenweg 20

AUSBILDER: Bernhard Lange,
Wasserwacht Freising

Unterstützte Kommunikation



Jeder Mensch hat ein Recht auf Kommunikation. Kommunikation ist wichtig für die Teilhabe an der Gesellschaft und für das persönliche Wohlbefinden. Wie kann ich nicht sprechende Menschen gut begleiten und Kommunikation ermöglichen?

TERMIN: auf Anfrage
ORT: Finklusion, Finkenstr. 31 85356 FS
REFERENTIN: Sintje Reicheneder

Diabetesberatung



Diabetes mellitus ist ein Überbegriff für verschiedene Erkrankungen des Stoffwechsels. Allen gemeinsam ist, dass sie zu erhöhten Blutzuckerwerten führen, weil die Patientinnen und Patienten einen Mangel am Hormon Insulin haben und/oder die Insulinwirkung vermindert ist. Hin und wieder benötigen Personen, die bei uns begleitet werden, Unterstützung im Vorgang bzw. im Umgang mit Diabetes. Im Klinikum Freising gibt es die Gelegenheit zur Hospitation in der Diabetesberatung.

Folgende Inhalte werden dort behandelt:
-Grundlagen zu Diabetes
-Besprechungen von verschiedenen Fällen

TERMINE: nach Vereinbarung -
bitte an die OBA wenden
ORT: Klinikum Freising
DIABETESBERATUNG: Drazenka Engl

Grundlagen der Autismus-Spektrums-Störung



Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung genau?

Was sind Merkmale der Autismus-Spektrum-Störung?

Was sind Ursachen und Erklärungsansätze?

Welche grundlegenden Dinge sind in der Kommunikation und im Umgang mit Menschen im Spektrum zu beachten?

TERMIN: 21.05.
UHRZEIT: 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
ORT: Viva Vita Gartenstr. 57,
85354 Freising
REFERENTIN: Frau Kellmann

Wie kann darüber hinaus auf die Besonderheiten von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung eingegangen werden?

Herausforderndes Verhalten

Herausforderndes Verhalten umfasst nach außen gerichtete (z.B. Fremdverletzung) und nach innen gerichtete (z.B. Rückzug) Verhaltensweisen.

Der Begriff verweist auf eine doppelte Herausforderung: Zum einen für die handelnde Person und zum anderen für die soziale Umwelt.



Wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:

TERMINE: 01.10.

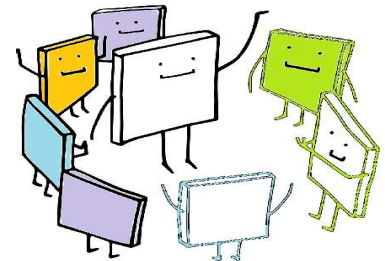
UHRZEIT: 17:00 bis ca. 20:00 Uhr

ORT: Viva Vita Gartenstr. 57,
85354 Freising

REFERENTIN: Claudia Perschnick

- Was ist herausforderndes Verhalten?
- Was sind mögliche Ursachen für herausforderndes Verhalten?
- Wie erkennen und minimieren wir Auslöser?
- Weshalb habe ich Einfluss auf entstehenden Verhalten?

Gruppendynamik



Bei dieser Fortbildung gibt es pädagogischen Input u.a. zu den Themen Rollenverständnis und Gruppendynamik.

Wir beschäftigen uns mit den Besonderheiten von Gruppenangeboten in der OBA.

Welche Erfahrungen habt ihr in der Begleitung von Gruppen gemacht?

Welche Konflikte können in der Begleitung aufkommen?

Wir schauen uns die Entstehung und Entwicklung von Verhaltensweisen, Einstellungen und Werten innerhalb von Gruppen an und sprechen über die Herausforderungen und Chancen.

TERMINE: 09.04.

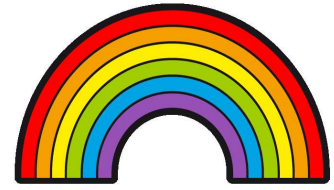
UHRZEIT: 17:30 bis ca. 21:00 Uhr

ORT: Finklusion,
Finkenstr. 31 85354 FS

REFERENTIN: Antonia Wildgruber

Selbstbestimmte Sexualität

Sexuelle Selbstbestimmung- ein Menschenrecht
Sexuelle Bildung- ein Grundrecht



Symbol: METACOM (c) Annette Kizinger

Was verstehen wir eigentlich unter Selbstbestimmter Sexualität?

Warum ist Sexuelle Bildung ein Grundrecht? Und warum ist diese Haltung vor allem in der Assistenz von Menschen mit Beeinträchtigungen wichtig?

Die Lebenshilfe erarbeitet gerade eine Konzeption zum Thema Selbstbestimmte Sexualität.

Gloria Dorsch gibt uns an diesem Abend zunächst einen Einblick in das Thema.

Danach haben wir die Möglichkeit gemeinsam Sicherheiten und Unsicherheiten zu besprechen, offen nachzufragen und auch Situationen aus der Praxis näher zu betrachten.

TERMIN: 07.05.

UHRZEIT: 17:00 bis ca. 19:00 Uhr

ORT: Finklusion,

Finkenstr. 31 85354 FS

REFERENTINNEN: Gloria Dorsch

und Saskia Bichlmeier

Teilhabe und Inklusion - Wie kannst du als Assistent*in unterstützen ?



Ein zentrales Ziel der OBA ist die Förderung von Inklusion und Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigungen.

In dieser Schulung geht es darum, wie wir Menschen unterstützen können, gleichberechtigt am Leben teilhaben zu können.

Wir sprechen darüber, wie wir gemeinsam das Umfeld so gestalten können, dass sich alle wohlfühlen.

Wir haben in der OBA hierzu ein Konzept entwickelt und laden euch ein, ein Teil davon zu sein.

TERMIN: 17.09.

UHRZEIT: 17:00 bis ca 20:00 Uhr

ORT: Viva Vita Gartenstr. 57, 85354 FS

REFERENTINNEN: Saskia Bichlmeier
und Alexandra Deml



Bilder: Pixabay

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen

