



Lebenshilfe

Freising e.V.

damit Teilhabe gelingt



Offene Hilfen

Fortbildungen 2024

für ehrenamtliche und hauptamtliche
Assistent*innen

Liebe ehrenamtliche und hauptamtliche Assistent*innen,

unser Fortbildungsangebot in diesem Jahr gibt Euch/ Ihnen wieder die Möglichkeit, sich mit bestimmten Inhalten konkreter zu befassen.

Das neu erworbene oder intensivierete Wissen soll mehr Sicherheit in der Begleitung aller Aktivitäten und Assistenzsätze geben und ist sicherlich darüber hinaus eine wertvolle und nachhaltige Investition.

Alle Fortbildungen sind kostenfrei.

Für die Teilnahme an den Kursen erhaltet Ihr/ erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Anmeldung bitte unter Tel.: 08161- 5474625 oder oba@lebenshilfe-fs.de

Wir freuen uns sehr auf Euer/ Ihr Interesse und wünschen viel Spaß!

Offene Behindertenarbeit (OBA) / Offene Hilfen/ Lebenshilfe Freising



Kooperationen mit:



Autismus-Kompetenz-Zentrum



Wasserwacht



Diabetesberatung
Klinikum Freising



Allgemeiner Infotreff - Ehrenamt in der Lebenshilfe Freising



An diesem Abend kann jeder kommen und sich allgemein und unverbindlich zum Thema Ehrenamt in der Lebenshilfe Freising e.V. informieren.

**Wo kann man in der Lebenshilfe tätig werden?
Bin ich versichert, wenn ich ehrenamtlich arbeite?
Wieviel Verantwortung übernehme ich?
Brauche ich schon Erfahrung?**

TERMINE: 15.05./ 12.11.
UHRZEIT: 17:00 Uhr
ORT: Finklusion, Finkenstr. 31
ANSPRECHPARTNERIN:
Saskia Bichlmeier

Stammtisch - Ehrenamt

**Was gibts denn so Neues?
Wie gehts denn so?**



Alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bei der Offenen Behindertenarbeit und im Familienunterstützenden Dienst tätig sind, möchten wir herzlich zu unseren Stammtischterminen einladen.

Wir wollen uns ganz zwanglos treffen und uns zu diversen Themen austauschen.

Aktuelle Infos von der OBA, Fragen, Anregungen und vieles mehr können hier besprochen werden aber auch Einteilungen Aktivitäten, Urlaub etc...

Wir freuen uns sehr auf einen regen Austausch in gemütlicher Runde!!

TERMINE: 10.04./05.06./02.10./04.12.
UHRZEIT: ab 17:00 Uhr
ORT: Augustiner 05.06. + 04.12.
Finkenstr. 31 10.04. + 02.10.

Einführungskurs - OBA und Freizeitassistenz

Ganz neu in der OBA? Die Einführungsschulung gibt einen Überblick über die Lebenshilfe und alle Tätigkeiten in der Offene Behindertenarbeit. Es besteht in diesem Rahmen auch die Möglichkeit offene Fragen zu klären.



TERMINE: 19.02./06.05./15.07./ 18.11.
UHRZEIT: 17:00 bis ca 20:00 Uhr
ORT: Finkenstr. 31 oder Gartenst. 57,
REFERENTINNEN: Saskia Bichlmeier
und Alexandra Deml

Übersicht der Inhalte:

- Lebenshilfe Freising / Offene Behindertenarbeit
- Aufsichtspflicht / Schweigepflicht
- Umgang mit Behinderung
- Epilepsie / Diabetes (kurzer Abriss)
- Autismus (kurzer Abriss)
- Grundsätze/Aufgaben in der Betreuung
- Nähe / Distanz

Epilepsie

In dieser Fortbildung lernen Sie die verschiedensten Arten von Krampfanfällen genauer kennen und erhalten einen Überblick über die möglichen Auslöser eines Anfalls.

Ebenso befassen sie sich damit, was tatsächlich neurologisch bei einem Anfall passiert. Auf die gängigsten Arten der Anfälle wird genauer eingegangen.



Wie reagiere ich bei einem Krampfanfall? Was muss ich genau tun?
Wie verabreiche ich ein Notfallmedikament?
Diese Fragen werden beantwortet.

Es besteht in diesem Rahmen auch die Möglichkeit sich genauer mit konkreten Fragen auseinanderzusetzen.
Der Abend soll Ängste abbauen und Sicherheit im Umgang mit Epilepsie geben.

TERMINE: 19.06./ 13.11.
UHRZEIT: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr
ORT: Gartenst. 57, 85354 FS oder
Finkenstr.31 85356 FS
REFERENTIN: Nadja Strahberger

Erste-Hilfe-Kurs

Erste Hilfe rettet Leben!

Dieser Kurs soll Ihnen Sicherheit geben. Er zeigt Ihnen, welche Maßnahmen Sie treffen müssen, wenn das Leben eines Menschen durch ein Notfall bedroht ist. Deshalb werden die Notfälle, mit denen Sie als Ersthelfer jederzeit in Berührung kommen können, besprochen und in Übungen wird das Wissen gefestigt.

Dieser Kurs ist ein Auffrischkurs und wird im Frühjahr und im Herbst angeboten.



TERMINE: 13.04./ 04.10.
 UHRZEIT: 09:00 bis ca 16:00 Uhr
 ORT: Viva Vita Gartenstr. 57, 85354 FS
 REFERENTIN: Gisela Streitberger

Folgende Themen werden behandelt:

- Stabile Seitenlage
- Mund- zu- Mund- Beatmung
- Konkrete Notfallsituationen werden besprochen und Erste- Hilfe- Maßnahmen werden trainiert.

Rettungsschwimmer

Den Lehrgang zum Rettungsschwimmer in Bronze oder Silber können wir über die Wasserwacht Freising im Schwimmbad Fresch anbieten. Der Kurs geht über zwei Tage. (Freitag (online) - Theorie und Samstag (Fresch) - Praxis)



Kurzer Auszug der Prüfungsleistungen:

- Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schwimmen ohne Beinschlag,
- Streckentauchen 15 m (alle Körperteile unter Wasser)
- Abtauchen zum Beckenboden (mind. 2 m, fußwärts und kopfwärts)
- Personenrettung aus dem Wasser und

Theoriewissen zur Rettung im Wasser

Wichtig: Erste-Hilfe-Kurs (mit 9 UE) darf nicht älter als 2 Jahre alt sein.

TERMINE: voraussichtlich Juni
 UHRZEIT: Freitag - 18:00 bis 21:00 Uhr
 Samstag - ab 10:00 Uhr

ORT:
 Freitag - online
 Samstag - Fresch Freising,
 Rabenweg 20

AUSBILDER: Bernhard Lange,
 Wasserwacht Freising

Grundkenntnisse Pflege

Den Kurs „Grundkenntnisse Pflege“ bieten wir im Frühjahr und im Herbst an.



Folgende Themen werden dort behandelt:

- Vermittlung von Grundkenntnissen in der Pflege
- Sicherheit im Umgang mit pflegebedürftigen Personen
- Austausch über konkrete Situationen
- Vermeidung von Überforderungen in der Pflegesituation
- Heben und Tragen

TERMINE: 17.05./ 18.10.
UHRZEIT: 15:00 bis 18:00 Uhr
ORT: Finklusion
Finkenstr. 31, 85356 Freising
REFERENTIN: Diana Flammann

Diabetesberatung

Diabetes mellitus ist ein Überbegriff für verschiedene Erkrankungen des Stoffwechsels.

Allen gemeinsam ist, dass sie zu erhöhten Blutzuckerwerten führen, weil die Patientinnen und Patienten einen Mangel am Hormon Insulin haben und/oder die Insulinwirkung vermindert ist. Hin und wieder benötigen Personen, die bei uns begleitet werden, Unterstützung im Vorgang bzw. im Umgang mit Diabetes. Im Klinikum Freising gibt es die Gelegenheit zur Hospitation in der Diabetesberatung.

Folgende Inhalte werden dort behandelt:

- Grundlagen zu Diabetes
- Besprechungen von verschiedenen Fällen
- Individuelle Beratungsgespräche



TERMINE: nach Vereinbarung -
bitte an die OBA wenden
UHRZEIT: Hospitationsdauer
individuell
ORT: Klinikum Freising
DIABETESBERATUNG: Drazenka Engl

Unterstützte Kommunikation

Jeder Mensch hat ein Recht auf Kommunikation.

Kommunikation ist wichtig für die Teilhabe an der Gesellschaft und für das persönliche Wohlbefinden.

Wie kann ich nicht sprechende Menschen gut begleiten und Kommunikation ermöglichen?

Was ist ein Talker und wie verhalte ich mich richtig in der Assistenz?

Wie und womit kann man an diesem Informationsabend erfahren.



TERMIN: 23.10.2024

UHRZEIT: 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

ORT: Viva Vita Gartenst. 57, 85354 FS

REFERENTIN: Sintje Reicheneder

Grundlagen der Autismus-Spektrums-Störung

Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung genau?

Was sind Merkmale der Autismus-Spektrum-Störung?

Was sind Ursachen und Erklärungsansätze? Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen - sogenannte „Komorbiditäten“ - können auftreten?

Welche grundlegenden Dinge sind in der Kommunikation und im Umgang mit Kindern im Spektrum zu beachten?

Wie kann herausfordernden Verhaltensweisen, wie Kratzen, Beißen, Spucken, aber auch stereotypen Verhaltensmustern begegnet werden?



TERMIN: 03.07.2024 und weitere..

UHRZEIT: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

ORT: online /

bei Bedarf in der Inklusion

REFERENTIN: Frau Kellmann und Team

- autkom

Herausforderndes Verhalten

Herausforderndes Verhalten umfasst nach außen gerichtete (z.B. Fremdverletzung) und nach innen gerichtete (z.B. Rückzug) Verhaltensweisen.

Der Begriff verweist auf eine doppelte Herausforderung: Zum einen für die handelnde Person und zum anderen für die soziale Umwelt.



Wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:

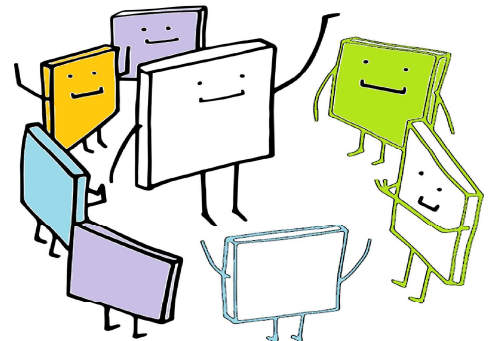
TERMINE: 10.04.2024
 UHRZEIT: 17:00 bis ca 20:00 Uhr
 ORT: Viva Vita Gartenst. 57,
 85354 Freising
 REFERENTIN: Claudia Perschnick

- Was ist herausforderndes Verhalten?
- Was sind mögliche Ursachen für herausforderndes Verhalten?
- Wie erkennen und minimieren wir Auslöser?
- Weshalb habe ich Einfluss auf entstehenden Verhalten?

Begleitung von Aktivitäten bei der OBA

Bei der Begleitung einer Gruppe im Rahmen von Angeboten z.B. bei Ausflüge, Kurse und Urlaubsreisen gibt es verschiedene Bereiche zu beachten.

Bei dieser Fortbildung gibt es pädagogischen Input und gemeinsamen Austausch u.a. zu den Themen Gruppendynamik, Organisation und Aufsichtspflicht.

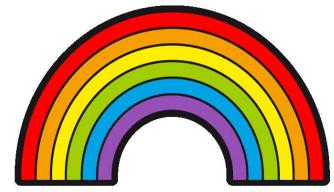


Wir beschäftigen uns gemeinsam mit den Fragen:
 Wie leitet und lenkt man eine Gruppe?
 Was macht eine gute Assistenz aus?
 Was gibt es sonst noch zu beachten?

TERMINE: 04.06.2024
 UHRZEIT: 17:30 bis ca 21:00 Uhr
 ORT: Finklusion,
 Finkenstr. 31 85354 FS
 REFERENTIN: Antonia Wildgruber

Selbstbestimmte Sexualität

Sexuelle Selbstbestimmung- ein Menschenrecht
Sexuelle Bildung- ein Grundrecht



Symbol: METACOM (c) Annette Kizinger

Was verstehen wir eigentlich unter Selbstbestimmter Sexualität?

Warum ist Sexuelle Bildung ein Grundrecht? Und warum ist diese Haltung vor allem in der Assistenz von Menschen mit Beeinträchtigungen wichtig?

Die Lebenshilfe erarbeitet gerade eine Konzeption zum Thema Selbstbestimmte Sexualität.

Gloria Dorsch gibt uns an diesem Abend zunächst einen Einblick in das Thema.

Danach haben wir die Möglichkeit gemeinsam Sicherheiten und Unsicherheiten zu besprechen, offen nachzufragen und auch Situationen aus der Praxis näher zu betrachten.

TERMIN: 27.11.2024

UHRZEIT: 17:00 bis ca. 19:00 Uhr

ORT: Finklusion,

Finkenstr. 31 85354 FS

REFERENTINNEN: Gloria Dorsch

und Saskia Bichlmeier

Inklusion / Sozialraumorientierung in der OBA

Von Exklusion zur Integration zur Inklusion. Was bedeuten die einzelnen Begriffe? Sozialraumorientierung ist ein Ansatz, um sich einer inklusiven Gesellschaft zu nähern.

Was bedeutet dies für die OBA? Wie sieht die Zukunft der OBA aus und welche Instrumente haben wir hierfür installiert?

An diesem Abend stellen wir Ihnen unsere Vorgehensweise vor und werden uns damit auseinandersetzen, was dies für die Betreuung und Begleitung in Zukunft auch für das Ehrenamt bedeuten könnte.

Ein spannender Prozess, der viele Möglichkeiten für die ganze Gesellschaft mit sich bringt!



Exklusion



Inklusion



Integration



TERMIN: 01.07.2024

UHRZEIT: 17:00 bis ca 20:30 Uhr

ORT: Viva Vita Gartenst. 57, 85354 FS

REFERENTINNEN: Saskia Bichlmeier

und Alexandra Deml



Bilder: Pixabay

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen

