



**Lebenshilfe**

Freising e.V.

*damit Teilhabe gelingt*



Offene Behindertenarbeit

# Programm

November 2021- Februar 2022

# Liebe Leserinnen und Leser!

Die gemütliche Jahreszeit beginnt.  
Viele Begegnungen sind wieder möglich!

Zunächst genießen wir die „stade Zeit“.  
Wir basteln Christbaumschmuck, gehen auf den Weihnachtsmarkt, bestaunen die Turmweihnacht und lassen uns Plätzchen und Punsch schmecken.

Es gibt einen kleinen Talentwettbewerb für einen Adventskalender (Seite 26) und statt der Nikolausfeier machen wir eine Überraschungswanderung „Dem Nikolaus auf der Spur“ (Seite 18).

Neu ist ein Lese- und Stricknachmittag im VivaVita bei Kaffee und Kuchen.  
Perfekt für verregnete Tage!

Mit den anderen OBA´s treffen wir uns wieder zu einer Online-Tanzparty!  
Wir werden Fasching in kleiner Runde feiern, erleben wieder Kino- und Kegelabende – fast wie vor der Pandemie.

Die 3 G Regel muss immer eingehalten werden!

Die Regel wird auf Seite 3 näher erklärt.  
Jeder muss sich daran halten.

Und noch etwas ist wichtig! Wir verlegen unseren Hauptsitz und beziehen eigene Räumlichkeiten in Lerchenfeld.

Nähere Informationen findet ihr auf Seite 4.

Viel Spaß beim Lesen des Programmes.  
Wir freuen uns auf Euch.  
Eure OBA

## Inhalt:

- 2** Vorwort und Inhalt
- 3** Infos, Beratung und Selbstbestimmung
- 9** Familienunterstützender Dienst
- 10** Offene Angebote
- 11** Angebote für Kinder und Jugendliche
- 14** Freizeitangebote
- 20** Angebote für Senioren
- 22** Bildung Bewegung und Entspannung
- 26** Aktionen und Ansprechpartner

## Folgende Symbole bedeuten:



Rollstuhl geeignet



besonders gut geeignet f. Menschen mit hohem Assistenzbedarf



Heimfahrerservice möglich



Teilnahmealter

### Abholung nach ISW- und BiG-Ende bedeutet:

Montag – Donnerstag:

15:50 Uhr Isar-Sempt-Werkstatt (ISW)

16:30 Uhr Aula des Bildungszentrums (BiG)  
Gartenstraße Freising

Freitag:

14:35 Uhr Isar-Sempt-Werkstatt (ISW)

15:00 Uhr Aula des Bildungszentrum (BiG)  
Gartenstraße Freising



## Corona - Vorgaben

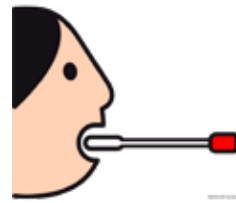
Eine Teilnahme ist nur im Rahmen der **3-G**-Regel möglich.



**G**eimpft



**G**enesen

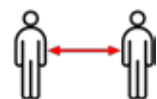


**G**etestet

Ein Nachweis über die Einhaltung der Regel ist notwendig.

Zusätzlich ist weiterhin zu beachten:

- Bei Erkältungssymptomen/ Krankheit zu Hause bleiben!
- Hände richtig waschen und desinfizieren
- Einhalten der Husten- und Nies-Etikette (in den Ellebogen niesen, Taschentücher verwenden)
- ggf. mindestens 1,5 / 2 Meter Abstand halten
- ggf. Maskenpflicht, falls 1,5 Meter Abstand nicht eingehalten werden kann
- Maskenpflicht bei Fahrdiensten
- Wir passen gut auf uns auf und helfen einander!
- Wir sind ehrlich miteinander!



Die Gruppengröße richtet sich nach den **gesetzlichen Vorgaben** und liegt zusätzlich in unserem Ermessen.

Wir machen auch weiterhin **viele Aktivitäten draußen**.

Die Aktivitäten drinnen finden in **geeignet großen Räumen** statt.

Wir behalten die **aktuelle Situation im Landkreis**

**Freising** immer im Auge und passen unsere Angebote an.

Wir sagen Aktivitäten ab, wenn die Gefahr einer Ansteckung zu groß ist.

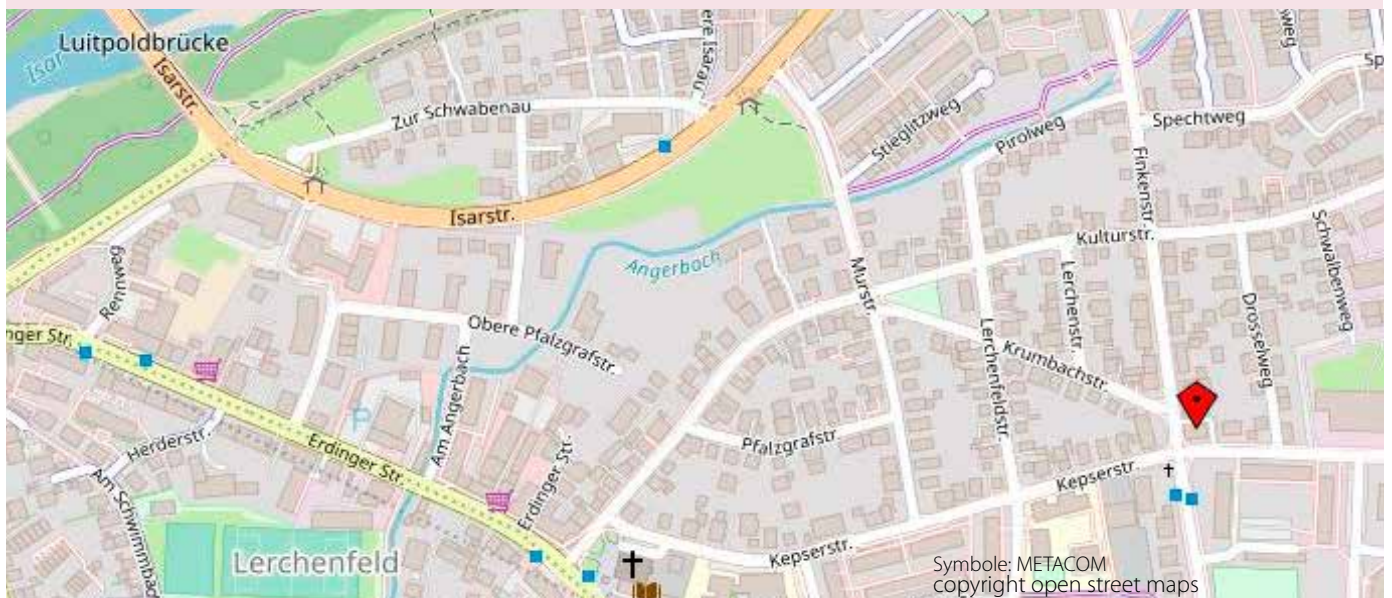
## Die Offene Behindertenarbeit und der Betreuungsverein ziehen um.

Ab 01.01.2022 haben wir unseren Hauptsitz in der  
Finkenstraße 31 in 85356 Freising. Es entsteht hier ein Haus mit  
unterschiedlichen Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten.

Die Beratungsstelle Unterstützte Kommunikation und das  
Ambulant Unterstützute Wohnen sind bereits im obersten Stockwerk.

Wir sind zusätzlich auch weiterhin in der Gartenstr. 57 unter der  
Telefonnummer 081614830153 erreichbar und jeden Tag vor Ort.

Informationen zum jeweils aktuellen Stand finden Sie auf der Homepage  
der Lebenshilfe (www.lebenshilfe-fs.de), auf Facebook oder Instagram.



## Beratungsstelle Unterstützte Kommunikation (BUK)

Kommunikation ist wichtig:

- für die Teilhabe an der Gesellschaft
- für das persönliche Wohlbefinden.

Manche Menschen haben Schwierigkeiten mit der  
Sprache und dem Sprechen.

Für diese Menschen gibt es Unterstützte Kommunikation.

Zum Beispiel Gebärden, Symbole oder Talker.

Die BUK hilft dabei und unterstützt.

Kontakt: Sintje Reicheneder

Tel: 08161 883 693 6

sintje.reicheneder@

lebenshilfe-fs.de



## Die OBA unterstützt und hilft bei:

**persönlichen,  
sozialen und  
rechtlichen Fragen.**

Zum Beispiel bei

Partnerschaft, Familie, Freizeitgestaltung, Beratung zu Assistenzleistungen, persönlichen Herausforderungen, Pflegeversicherung, Betreuung und vieles mehr.

Wie die Unterstützung aussieht, ist sehr unterschiedlich.

Manchmal genügt eine telefonische oder schriftliche Auskunft.

Meist wird ein persönliches Gespräch geführt.

Dieses Gespräch findet in den Räumen der Lebenshilfe oder bei Ihnen zu Hause statt.

Melden Sie sich einfach bei uns (Kontaktdata siehe Seite 27).



Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen mit Behinderung, Familien und Angehörige, andere Einrichtungen, Vereine und Institutionen.

## INFO: Wegweiser durch das Gesundheitswesen

Unter dem Titel „Gesundheit für alle“ erhält man allgemeine Informationen zur Kranken- und Pflegeversicherung. Auf den 40 Seiten findet man auch Vorschläge, wie man sich im Krankheitsfall oder bei Vorsorgemaßnahmen (z.B. Schutzimpfung, Krebsfrüherkennung) verhalten kann.

Die Broschüre gibt es in den unterschiedlichsten Sprachen.

Sie ist besonders zur Weitergabe an MigrantInnen und für die Beratung geeignet.

Wer ein Exemplar möchte, kann sich an Christian Then wenden (Tel. 08161 – 4830158; E-Mail [christian.then@lebenshilfe-fs.de](mailto:christian.then@lebenshilfe-fs.de)).

Es sind außer auf Deutsch einzelne Exemplare vorrätig in: Arabisch, Kurdisch, Paschtu (Afghanistan und Pakistan), Persisch (Farsi), Polnisch, Rumänisch, Russisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Türkisch.

Ansonsten erhält man die Broschüre im Internet als Download und zum Bestellen. ([www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de](http://www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de))

**Auch interessant:**

Seit kurzem gibt es das kostenfreie „Impfbuch für alle“. Herausgegeben hat es das Robert Koch-Institut (RKI) und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Anlass ist die COVID-19-Pandemie, weil dabei viel und intensiv übers Impfen gesprochen wurde und wird. Das Impfbuch will auf 80 Seiten Grundwissen vermitteln und enthält einige Kolumnen von Dr. Eckart von Hirschhausen, Arzt und Wissenschaftsjournalist, in denen er seine persönlichen Erfahrungen und seine Sicht zum Thema Impfen teilt.

Das Buch erhält man in mehreren Sprachen digital unter [www.dasimpfbuch.de](http://www.dasimpfbuch.de) zum Download und als Hörbuch. Seit Sommer kann man es auch in Apotheken bekommen, sofern die Gesamtauflage nicht bereits vergriffen ist.

## Arbeitsgruppe „Selbstbestimmt Leben“

Ansprechpartner:  
Saskia Hobmeier + Manuela Mühlhammer



Wir haben uns im August zu dem Thema:  
„Wie möchte ich betreut werden“ getroffen.  
Einige neue Ideen für die Zukunft haben wir festgehalten.  
Wir werden nun weiter daran arbeiten.



**TERMINE:**  
Donnerstag: 10.02.



**TREFFPUNKT:** Viva Vita  
ggf. Abholung nach ISW-  
und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 17:00 Uhr



## Arbeitsgruppe „Ehrenamt“

Ansprechpartner:  
Antonia Wildgruber + Alexandra Deml



Wir wollen unsere AG Ehrenamt wieder aufleben lassen.  
Du willst dich für die Umwelt, Menschen oder Tiere einsetzen?  
Wir finden schöne Projekte im Landkreis Freising,  
bei denen wir mitwirken.



**TERMINE:**  
Freitag: 19.11.



**TREFFPUNKT:** Viva Vita  
ggf. Abholung nach ISW-  
und BiG-Ende  
Beginn: 15:00 Uhr  
Ende: 17:00 Uhr



## Arbeitsgruppe „Politik“

Ansprechpartner: OBA Team



In dieser Arbeitsgruppe beschäftigen wir uns mit Politik.  
Welche politischen Themen werden gerade diskutiert.  
Ganz aktuell: Was passiert nach einer Wahl? Wie kommt eine Regierung zustande? Wir wollen für das Thema begeistern und überlegen gemeinsam welche Schwerpunkte wir haben wollen.



**TERMINE:**  
Dienstag: 09.11.



**TREFFPUNKT:** Viva Vita  
ggf. Abholung nach ISW-  
und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 18:30 Uhr



## Deine Meinung ist wichtig!

Wir haben einen Fragebogen entwickelt.  
 Und möchten wissen, was Du von der OBA kennst.  
 Und was Du von der OBA hältst.  
 Du bekommst den Bogen noch dieses Jahr per Post.  
 Wir freuen uns auf viele Rücksendungen.  
 Die Auswertung wird nächstes Jahr bekannt gegeben.

**Lebenshilfe**  
 Förderung der Selbstbestimmung

**OBA**  
 Offene Behindertenarbeit

**Deine Meinung ist wichtig!**

Wir möchten wissen, was Du von der OBA kennst und hältst.

Name: \_\_\_\_\_ (Angabe freiwillig)

Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt.

Wo wohnst Du?  
 Bitte kreuze an.  
 Ich wohne zusammen mit meinen Angehörigen.  
 Ich wohne in einem Wohnhaus.  
 Ich wohne mit anderen in einer Wohngemeinschaft.  
 Ich wohne alleine.

Für Deine Meinung kannst Du ankreuzen.  
 Das Zeichen bedeutet: **Das stimmt.**  
 Das Zeichen bedeutet: **Das stimmt nicht.**



Anna Scharte



Stephan Kraus



Thomas Sturde



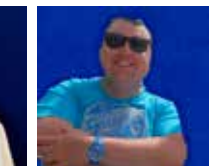
Petra Riedl



Florian Lindner



Helmut Röhrich



Markus Wrubel

## Der OBA-Beirat:

Ansprechpartner: Saskia Hobmeier + Antonia Wildgruber

### Vermittler

Gibt Anliegen von anderen an die OBA weiter.  
 Gibt Neuigkeiten von der OBA an die TeilnehmerInnen weiter.

### Ansprechpartner

Beantwortet Fragen von TeilnehmerInnen.

### Werbungsmacher

Macht Werbung für die OBA und für die Angebote.

### Ideengeber

Macht Vorschläge für das Programm.  
 Sie sind mit folgendem Zeichen gekennzeichnet:

### Planer und Helfer

Hilft den neuen TeilnehmerInnen.  
 Hilft bei der Planung und Durchführung von OBA-Angeboten.  
 Wenn du Fragen hast, kannst du jeden Einzelnen ansprechen.



### TERMIN:

Freitag: 14.01.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
 oder Abholung nach  
 ISW- und BiG-Ende  
 Beginn: 15:15 Uhr  
 Ende: 17:00 Uhr



vom  
**OBA-Beirat**



Oskar Schnitzler



Johanna Schlüter



Anja Lackner



Martin Hübner



Thomas Holzmann



Christian Langer

# Assistenzdienst ganz individuell

Ansprechpartner: Antonia Wildgruber

Der Assistenzdienst der OBA unterstützt Menschen mit Behinderung bei der Freizeitgestaltung.  
Zum Beispiel beim Besuch des Tollwood in München.  
Dort gibt es einen alternativen Weihnachtsmarkt mit Musik, Essen, Kunst und Handwerk.  
Wir berechnen alle Kosten und helfen bei der Planung.  
Wir suchen eine passende Begleitung.  
Der Assistenzdienst kann ab dem 14. Lebensjahr in Anspruch genommen werden.  
Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung, berechnet die OBA 6 € pro Stunde.  
Bis zu zwei weitere Personen können innerhalb einer Assistenz betreut werden.  
Alle weiteren Kosten in der Assistenz müssen vom Auftraggeber übernommen werden.  
Bei Interesse bitte bei der OBA melden.

Vorschläge  
November 2021 bis  
Februar 2022:

- Therme Bad Gögging
- Bier und Stricken im Lerner am 4. Dienstag im Monat
- Fußballspiel
- Disco Nachtcafe
- Wintertollwood



Menschen mit erhöhtem Assistenzbedarf, die an unseren Angeboten teilnehmen möchten, aber mehr Unterstützung benötigen, können zusätzliche Unterstützung bei uns buchen.

## Freizeitassistenz

Eine persönliche Assistenz kann dabei unterstützen so zu leben, wie man es sich vorstellt.  
Ein Besuch bei einem Freund, ein Konzert oder etwas ganz anderes kann begleitet werden.  
Diese Hilfe heißt beim Bezirk Oberbayern Freizeitassistenz.  
Sie wird im Rahmen der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen gewährt.  
Den Anspruch muss man beim Bezirk beantragen.  
Dann wird der Antrag vom Bezirk geprüft.



# Familienunterstützender Dienst (FuD)

Einfach mal durchatmen können...

## Was ist der Familienunterstützende Dienst?

Wir betreuen Ihren Sohn/ Ihre Tochter oder Ihren Angehörigen stundenweise bei Ihnen zu Hause, wenn Sie Zeit für Einkäufe, Arztbesuche etc. benötigen. Auch wenn Sie einfach mal ausspannen möchten, sind wir für Sie da.

## Wer betreut mein Kind / meinen Angehörigen?

Bei der OBA sind junge, verantwortungsvolle MitarbeiterInnen mit Erfahrung in der Betreuungsarbeit von Menschen mit Behinderung tätig. (u.a. Bundesfreiwilligendienstleistende, PraktikantInnen und StudentInnen)

## Wer soll das bezahlen?

Wurde für Ihren Angehörigen die Pflegebedürftigkeit festgestellt, übernimmt die Pflegekasse die Kosten für diese Betreuungseinsätze ggf. über folgende gesetzliche Regelungen:

§ 39 SGB XI: 1.612 € pro Jahr (Verhinderungspflege)  
§ 45 SGB XI: 125 € monatlich (Entlastungsbetrag)



## FuD-Wochenende

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Wir fahren wieder gemeinsam ein paar Tage weg. Ende Februar wollen wir übers Wochenende die winterliche Landschaft genießen. Die Plätze sind begrenzt, schnell sein lohnt sich. Das Ziel wird erst noch bekannt gegeben. Seid gespannt!



### TERMINE:

25.02. - 27.02.2022



### TREFFPUNKT:

Fr: 15:00 Uhr Viva Vita  
So: 15:00 Uhr Viva Vita



### KOSTEN:

ca. 200 Euro  
wird noch berechnet





## Lese- und Stricknachmittag im VivaVita

BEGLEITUNG: OBA-Team

Einmal im Monat kommen wir zusammen. Bei Kaffee und Kuchen können wir gemütlich unserem Hobby nachkommen.

Bitte eigenes Buch, Comics oder auch Stricksachen mitbringen. Wir können quatschen und uns gegenseitig Tipps geben.



**TERMINE:**  
Mittwoch: 17.11. + 15.12. + 19.01. + 23.02.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende  
Beginn: ca. 16:00 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr



**KOSTEN:**  
ca. 8 € für Kaffee und Kuchen



## Stammtisch Außenarbeitsplatz

BEGLEITUNG: Christian Burger



Wir treffen uns mal wieder in der Pizzeria Krone. Neben dem Kegeln und einem leckeren Essen tauschen wir uns aus und planen vielleicht noch einen Ausflug. Bitte dran denken: Derzeit gilt in Restaurants die 3G Regelung (geimpft, getestet oder genesen) mit einem Nachweis.



**TERMINE:**  
Donnerstag: 11.11.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita: 17:00 Uhr  
Pizzeria Krone Erding: 17:30 Uhr



**KOSTEN:**  
ca. 15 € für Essen, Getränke



## Stammtisch AUW und BW

BEGLEITUNG: Alexandra Deml



Unser Stammtisch findet einmal im Monat am Mittwoch statt. Neue Termine und Aktivitäten überlegen wir uns immer gemeinsam.

Nach Lust und Laune gehen wir zum Beispiel zum Essen, ins Kino, in den Zoo und noch vieles mehr.

Jeder ist herzlich Willkommen!

Achtung: Bitte immer an den Impfausweis denken!



**TERMINE:**  
Mittwoch: 24.11. + 22.12. + 26.01. + 16.02.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita, um 17:00 Uhr



**KOSTEN:**  
ca. 15 € für Essen, Getränke



## Betreuungsangebote im Winter für Kinder mit und ohne Behinderung

Die Samstagsbetreuung gibt Eltern und Angehörigen Zeit für Einkäufe, Entspannung etc.

Kinder und Jugendliche haben die Gelegenheit, Freunde zu treffen und neue Freunde kennenzulernen, zu spielen und interessante neue Dinge zu erleben und zu erlernen.

Die Betreuungskosten betragen pro Stunde 10,- €.

Diese Kosten rechnen wir direkt mit der Pflegekasse ab.

Falls kein Anspruch auf Leistungen bei der Pflegekasse besteht, werden die Betreuungskosten privat in Rechnung gestellt (5,00 € pro Stunde).

**Bitte immer mitbringen:**

- genügend Brotzeit/Getränke für ganzen Tag
- Schwerbehindertenausweis
- Sitzerrhöhung für das Auto nach Bedarf



## Ferienbetreuung im Winter

BEGLEITUNG:  
Antonia Wildgruber

In den Faschingsferien bietet die OBA wieder ein paar Tage Ferienbetreuung an.

Eure kreativen Köpfe sind gefragt.

Basteln, malen und handwerken.

Worauf hast du Lust?

Wir können auch einen Ausflug in die Natur machen.

Genauere Informationen folgen im Infobrief.



**TERMINE:**

Mittwoch: 02.03.

Donnerstag: 03.03.



**TREFFPUNKT:**

09:00 Uhr, Viva Vita

Ende: 15:00 Uhr, Viva Vita



**KOSTEN:**

ca. 30 € Taschengeld  
(Eintritte, Essen und Getränke, etc.)



## Walderlebnispfad Freising

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Im Walderlebnispfad gibt es viel zu entdecken. Wir suchen uns den Weg aus dem Labyrinth. Beim Trimm-Dich-Pfad können wir uns austoben. Es gibt viele Rätsel über den Wald. Vielleicht können wir alle lösen.



**TERMINE:**  
Samstag: 27.11.



**TREFFPUNKT:**  
10:00 Uhr, Viva Vita  
Ende: 14:00 Uhr, Viva Vita



**KOSTEN:**  
ca. 15 € Taschengeld



## Weihnachtlicher Nachmittag

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Weihnachten steht vor der Tür. Endlich. Bei Plätzchen und Punsch stimmen wir uns darauf ein. Wir können Weihnachts-Karten oder Sterne basteln und einen Weihnachts - Film anschauen. Oder einen winterlichen Spaziergang machen.



**TERMINE:**  
Samstag: 11.12.



**TREFFPUNKT:**  
13:00 Uhr, Viva Vita  
Ende: 17:00 Uhr, Viva Vita



**KOSTEN:**  
ca. 15 € Taschengeld



## Schwimmbad Ergomar

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Draußen ist es noch kalt und ungemütlich. Wir wollen uns im Schwimmbad eine schöne Zeit machen. Schwimmen, plantschen, rutschen und toben. Mittags stärken wir uns mit Pommes.



**TERMINE:**  
Samstag: 22.01.



**TREFFPUNKT:**  
09:00 Uhr, Viva Vita  
Ende: 14:30 Uhr, Viva Vita



**KOSTEN:**  
ca. 15 € Taschengeld



## Tierpark Hellabrunn

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



In Hellabrunn gibt es fast 200 verschiedene Tierarten. Jeder kann sein Lieblingstier bestaunen. Im Streichelzoo können wir den Tieren sogar ganz nah kommen. Zum Schluss toben wir uns auf dem Spielplatz aus.



**TERMINE:**  
Samstag: 19.02.



**TREFFPUNKT:**  
10:00 Uhr, Viva Vita  
Ende: 16:00 Uhr, Viva Vita



**KOSTEN:**  
ca. 15 € Taschengeld



## Jugendtreff Freising

BEGLEITUNG: Lina Klessinger / Marina Maier



Achtung: Wir gehen nun immer am Mittwoch ins Tollhaus. Dort treffen sich viele Jugendliche aus Freising und Umgebung.

Im Tollhaus kann jeder frei entscheiden, was er machen möchte.

Kickern, skaten, Basketball spielen, Playstation zocken oder einfach nur chillen ...

Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei.

Abrechnung über Pflegekasse möglich!



### TERMINE:

Mittwoch:  
24.11. + 08.12.  
26.01. + 23.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:30 Uhr  
Ende: 19:00 Uhr



### KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



## Jugendtreff Allershausen

BEGLEITUNG: Franziska Winkler



Wir treffen uns jeden zweiten Samstag im Jugendtreff Allershausen.

Zum Jugendtreff kommen immer viele Jugendliche aus der Umgebung.

Hier können wir gemeinsam spielen, kickern, chillen oder andere coole Sachen machen.

Jeder kann selbst entscheiden, was er machen möchte.

Abrechnung über Pflegekasse möglich!



### TERMINE:

Samstags zweiwöchig  
ab 06.11.2021



### TREFFPUNKT:

17:00 - 19:00 Uhr  
JUT Allershausen



### KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



## Jugend-Gottesdienst

BEGLEITUNG: Franzi Jurack und Jonas Eder



Franzi ist bald Religionspädagogin.

Und Jonas arbeitet bei der Stadtkirche in Freising.

Gemeinsam möchten sie einen Jugendgottesdienst mit euch und für euch gestalten.

Alle interessierten Jugendlichen dürfen sich gerne bei uns melden. Es gibt noch keine Termine.

Wir planen mit euch zusammen.



### TERMINE:

wird noch vereinbart



### TREFFPUNKT:

wird noch vereinbart



### KOSTEN:

offen



## Kino

BEGLEITUNG: Helmut Wagner



In Freising gibt es ein ganz neues Kino.  
Das wollen wir besuchen.  
Davor stärken wir uns bei Subway.  
Bei einem spannenden Film machen wir es uns mit Popkorn  
und Cola gemütlich.  
Viel Spaß beim Film schauen.



### TERMINE:

Montag: 15.11. + 24.01.  
Mittwoch: 15.12. + 16.02.



### TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag  
9 € Kinokarte  
12 € Snack und Getränke  
+ Schwerbehindertenaus-  
weis



## Bowling

BEGLEITUNG: Ernst Peter



Nach der Arbeit geht es heute ins Bowlingcenter Erding.  
Ausgerüstet mit Bowlingschuhe und Kugel legen wir los.  
Wie viele Kegel schaffst du?  
Zum Abschluss holen wir uns eine Kleinigkeit zu essen.  
Komm mit !



### TERMINE:

Montag: 08.11. + 07.02.  
Dienstag: 22.02.



### TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag  
7 € Bowling  
2,50 € Schuhe  
15 € Snack und Getränk



## Schwimmen

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber



Wir lassen es uns gut gehen und fahren ins Schwimmbad.  
In Neufahrn können wir im Außenbecken super entspannen.  
Es gibt auch eine Rutsche!  
Wir werden viel Spaß haben.  
Zum Abschluss holen wir uns einen Snack zu essen.



### TERMINE:

Mittwoch: 08.12. + 09.02.  
Donnerstag: 11.11. + 27.01.



### TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag  
6 € Eintritt  
15 € Snack und Getränk



## Weihnachtsmarkt

BEGLEITUNG:

Christine und Hubert Wenzl



Wir besuchen einen Weihnachtsmarkt in Freising. Dort stimmen wir uns mit Punsch und Bratwurstsemmel auf Weihnachten ein.

Man kann auch noch Geschenke besorgen, wenn man möchte.

Bei schöner Musik lassen wir den Abend ausklingen.



### TERMINE:

Montag: 13.12.  
Donnerstag: 09.12.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 19:00 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag  
2,50 € Eintritt  
15 € Snack und Getränk  
+ Geld für Einkäufe



## Spieleabend

BEGLEITUNG:

Christine und Hubert Wenzl



Nach der Arbeit machen wir uns einen schönen Abend.

Wir packen unsere Lieblingsspiele aus.

Mensch Ärgere Dich nicht, Uno und Memory.

Wir können auch auf der Wii-Konsole ein Videospiel machen.

Worauf hast du Lust?



### TERMINE:

Montag: 29.11. + 14.02.  
Mittwoch: 24.11. + 12.01.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 19:00 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag  
10 € Snack und Getränk



## Kegeln

BEGLEITUNG: Ernst Peter



Juhu! Wir gehen heute kegeln.

Wir sind entweder in Neufahrn, Moosburg oder Vötting.

Schauen wir, wo es uns am besten gefällt.

Ein guter Snack darf natürlich auch nicht fehlen.

Wir ratschen und lassen den Abend ausklingen.

Bitte denk daran, Schuhe mit weißer Sohle mitzubringen!



### TERMINE:

Dienstag: 18.01.  
Donnerstag: 18.11. + 16.12.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 19:30 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag  
5 € Kegeln  
15 € Essen und Getränke



## Burg Trausnitz

BEGLEITUNG: Christian Burger



Willkommen im Mittelalter!  
Wir schauen uns die Burg Trausnitz in Landshut an.

Vielleicht bekommen wir auch eine Führung.

Die alten Gemäuer und Zimmer lassen uns das Leben im Mittelalter fühlen.

Über den Dächern von Landshut, lassen wir es uns gut gehen.

vom  
OBA-Beirat



### TERMINE:

Samstag: 29.01. +05.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 09:30 Uhr

Ende: 15:30 Uhr



### KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag

15 € Führung

15 € Essen und Getränk

+ Schwerbehindertenausweis



## Eishockey

BEGLEITUNG:

Andrea Grabisch und OBA-Team



„Black Bears“ heißt die Freisinger Eishockey Mannschaft.  
Sie laden uns auf ein Spiel ein.

Wir fiebern mit und feuern unsere Mannschaft an.

In der Eishalle kann es sehr kalt sein, deshalb nimm dir warme Kleidung mit.

Im Kiosk gibt es Kleinigkeiten zu essen.



### TERMINE:

Freitag: 12.11. + 10.12.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 19:00 Uhr

Ende: 22:45 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag

15 € Snack und Getränk

+ warme Mütze, Handschuhe und Winterjacke



## Griechischer Abend

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Griechischer Wein, Gyros und Pita.

Griechenland hat aber nicht nur gute Speisen.

Wir lernen Griechenland von allen Facetten kennen.

Welche Geschichte hat Griechenland?

Was willst du über Griechenland wissen?

Den lehrreichen Abend lassen wir in

einem griechischen Restaurant

ausklingen.

vom  
OBA-Beirat



### TERMINE:

Freitag: 04.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 14:45 Uhr

Ende: 19:30 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag

20 € Essen und Getränk





## Fasching in der OBA

BEGLEITUNG: Andrea Geier

Wir wollen gemeinsam Fasching feiern!

Alle Klassiker werden ausgepackt.

Zum Beispiel: Reise nach Jerusalem

Wir können uns schminken, zu Faschingsmusik tanzen und Krapfen essen.

Vielleicht findet auch irgendwo ein Faschingstreiben statt.

Lass dich überraschen!



### TERMINE:

Samstag: 26.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 11:00 Uhr

Ende: 15:30 Uhr



### KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag

20 € Essen und Getränk



## Spaziergang mit Blue

BEGLEITUNG: Sybille Radt



Wir machen einen Spaziergang mit Blue.

Wir können auf den Weihenstephaner Berg gehen.

Dort hat man eine super Aussicht über Freising.

Wie wäre es danach mit einem Kaffee in einem netten Lokal?

Und Blue freut sich auf Streicheleinheiten und Leckerlis.



### TERMINE:

Dienstag: 09.11. + 07.12. +  
11.01. + 01.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 18:30 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag

7 € Kaffee und Kuchen



## Spaziergang mit Raja

BEGLEITUNG: Kathrin Kratzl



Wir treffen uns am Gesundheitsamt Freising.

Von dort aus können wir an der Moosach spazieren gehen oder am Weihenstephaner Berg wandern.

Raja ist noch sehr jung und ist deshalb noch etwas vorsichtig.

Zum Abschluss können wir uns noch einen Kaffee holen.



### TERMINE:

Samstag: 20.11. + 15.01. +  
12.02.



### TREFFPUNKT:

Gesundheitsamt Freising

Beginn: 09:45 Uhr

Ende: 11:45 Uhr



### KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag

7 € Kaffee und Kuchen



## Bauerntheater

BEGLEITUNG: Andrea Geier



Die Landjugend Schlipps lädt uns ein.  
Wir können bei ihrem aktuellen Stück bei der Generalprobe dabei sein.  
Das Stück heißt „Diplom Bauernhof“ und ist eine Komödie. Das Theaterstück ist auf bayrisch und es wird viel zu lachen geben.  
Lass dich überraschen!



**TERMINE:**  
Mittwoch: 10.11.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 22:30 Uhr



**KOSTEN:**  
6 € Teilnahmebeitrag  
15 € Snack und Getränk



## „Dem Nikolaus auf der Spur“

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir wollen dieses Jahr statt der Nikolausfeier eine Überraschungswanderung in Freising machen.  
Wir werden Geschichten und Gedichte vom Nikolaus hören.  
Am Lagerfeuer können wir Punsch und Plätzchen essen.  
Mit besinnlicher Musik lassen wir den Abend ausklingen.



**TERMINE:**  
Montag: 06.12.  
Mittwoch: 01.12.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
ggf. Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr



**KOSTEN:**  
4 € Teilnahmebeitrag  
7 € Snack und Getränk



## Heimatdetektive: Ägypten

BEGLEITUNG: Christian Burger



Das Ägyptische Museum ist im Zentrum von München.  
Dort entdecken wir die Geschichte des alten Ägypten.  
Wer war der Pharao? Und was ist eine Mumie?  
An was haben die Ägypter geglaubt?  
Wir werden es herausfinden!



**TERMINE:**  
Samstag: 20.11.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
Beginn: 09:00 Uhr  
Ende: 15:30 Uhr



**KOSTEN:**  
6 € Teilnahmebeitrag  
7 € Eintritt  
15 € Snack und Getränk  
+ Schwerbehindertenausweis



## Landshut bei Nacht

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Landshut ist eine schöne Stadt.  
Wir wollen uns die Innenstadt mit der St. Martin Kirche anschauen.  
Wir können aber auch einen Stadtbummel machen und in die Geschäfte gehen.  
Worauf hast du Lust?  
Zum Abschluss gehen wir in ein schönes Lokal.



### TERMINE:

Freitag: 26.11. + 21.01. + 11.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 14:45 Uhr  
Ende: 21:00 Uhr



### KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag  
20 € Essen und Getränk  
+ Geld für persönliche Einkäufe



## Rettungshunde

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute besuchen wir die Feuerwehr Pastetten.  
Hier gibt es die Rettungshunde Gruppe.  
Rettungshunde werden hier trainiert, um zu helfen.  
So können vermisste oder verletzte Personen wieder gefunden werden.  
Wenn du dich traust, kannst du dich auch von einem Rettungshund suchen lassen.



### TERMINE:

Samstag: 06.11.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
Beginn: noch offen  
Ende: noch offen



### KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag  
15 € Snack und Getränk



## Angebot für erhöhten Assistenzbedarf

BEGLEITUNG: Ernst Peter



Wir machen einen Ausflug zum Weihnachtsmarkt am Flughafen München.  
Dort gibt es viel zu entdecken.  
Hier gibt es viele Stände mit Handarbeiten.  
Mit heißem Punsch und köstlicher Bratwurstsemmel genießen wir den Abend.



### TERMINE:

Samstag: 18.12.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
Beginn: 13:00 Uhr  
Ende: 17:30 Uhr



### KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag  
20 € Snack und Getränk  
+ Geld für persönliche Einkäufe  
+ Schwerbehindertenausweis



## Seniorentreff

ANSPRECHPARTNER

Nadja Strahberger



Sie sind Rentner?

Sie arbeiten noch tageweise in die Werkstatt,  
die Rente steht aber bald bevor?

Dann ist der Seniorentreff genau das Richtige.  
Der Seniorentreff unterstützt Sie bei der Gestaltung Ihrer  
Freizeit.

Was machen wir?

Wir verbringen Zeit in gemütlicher Runde.  
Wir sprechen über unsere Erlebnisse.  
Wir tauschen uns über wichtige Dinge aus.  
Es ist Zeit für Hobbys und schöne Momente.

Sie können ab dem 55. Lebensjahr teilnehmen.



### TERMINE:

Die nächsten Termine sind:

Mittwoch: 10.11.2021  
08.12.2021  
26.01.2022  
09.02.2022



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
Beginn: 09:00 Uhr  
Ende: 13:00 Uhr



### KOSTEN:

Abrechnung mit Pflege-  
kasse oder Teilnahme-  
gebühr 10 €  
Essen und Getränke: 6,00€



## Individuelle Begleitung

Sie möchten gerne etwas unternehmen?  
Vielleicht einen Spaziergang machen?  
Oder in ein Cafe gehen?  
Sie möchten wieder mal in einen Tierpark ?  
Wir begleiten Sie dabei.  
Wir helfen bei der Planung.  
Und berechnen alle Kosten.  
Wir rechnen über die Pflegeversicherung ab.  
Wenn Sie keinen Pflegegrad haben?  
Dann berechnet die OBA 6 € pro Stunde.

Bitte melden Sie sich mit Ihren Wünschen bei uns!



## Bayerischer Kinoabend

BEGLEITUNG: OBA-Team



Herbstzeit ist Kinozeit.  
Wir schauen uns eine bayerische Kriminalkomödie an.  
So viel wird schon mal verraten:  
Es wird spannend.  
Und es gibt viel zu lachen.

Nach dem Film lassen wir uns warmen Leberkäse und Kartoffelsalat schmecken.

Ein gemütlicher Abend wartet auf uns!



**TERMINE:**  
Freitag: 19.11. + 28.01.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
Beginn: 18:00 Uhr  
Ende: 21:00 Uhr



**KOSTEN:**  
Teilnahmegebühr: 4 €  
Essen und Getränke: 10 €



## Turmweihnacht

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir fahren nach Abensberg.  
Wir besuchen den Weihnachtsmarkt am Kuchlbauer-Turm.  
Der Hundertwasserturm ist hell erleuchtet.  
Wir schauen uns die schönen Stände und Buden an.  
Auf den Bühnen gibt es weihnachtliche Musik.  
Wir können auch eine kleine Kutschfahrt machen und den Handwerkern bei ihrer Arbeit zuschauen.  
Mit Plätzchen und Punsch stimmen wir uns auf Weihnachten ein.



**TERMINE:**  
Samstag: 04.12.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
Beginn: 15:00 Uhr  
Ende: 20:30 Uhr



**KOSTEN:**  
Teilnahmegebühr: 6 €  
Essen und Getränke: 20 €  
Geld für kleine Einkäufe



## Seniorencafe im Viva Vita

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wegen Corona fällt das Nostalgiecafe weiter aus.  
Dafür findet im Viva Vita unser beliebtes Seniorencafe statt.  
Wir verbringen ein paar fröhliche Stunden.  
Wir halten uns mit lustigen Spielen geistig fit.  
Wir sprechen über die gute alte Zeit.



**TERMINE:**  
Freitag: 17.12. + 18.02.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
Beginn: 15:00 Uhr  
Ende: 17:30 Uhr



**KOSTEN:**  
Teilnahmegebühr: 4 €  
Essen und Getränke: 5 €





## Creators / Ausdruckstanz

Kursleitung: Kirstin Wengler



Wir tanzen beim TanzSportZentrum Freising e.V.  
Es gibt zwei Gruppen:  
die Creators und die Ausdruckstanzgruppe.  
Bei beiden Gruppen bewegen wir uns ganz frei.  
Jeder tanzt, wie er möchte.  
Die Anleiterinnen zeigen uns neue Schritte in der Tanzstunde.

**Achtung: Die Creators suchen noch neue Tänzer!**



**TERMINE:**  
dienstags



**TREFFPUNKT:**  
Creators ab 6 Jahre:  
Abholung 16:45 Uhr, BiG  
Ausdruckstanz ab 16 Jahre  
Beginn 18:30 Uhr im TSZ  
**Mitgliedschaft beim  
TSZ notwendig!**  
**Fahrdienste ggf. nur  
eingeschränkt möglich.**



**TERMINE:**  
dienstags



**TREFFPUNKT:**  
Abholung 16:45, BiG  
Ende: 18:15 Uhr,  
SC Freising  
**Mitgliedschaft beim  
SC Freising notwendig!**  
**Fahrdienste ggf. nur  
eingeschränkt möglich.**



**TERMINE:**  
donnerstags  
(während der Schulzeit)



**TREFFPUNKT:**  
Turnhalle der Montessori-  
Schule, Gute Änger 32  
Beginn: 18:30 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr  
Bei Fragen kannst du dich  
bei Mechthild Hamberger  
telefonisch melden unter  
0176-5681203

**TSV-JAHN FREISING E.V.**



Trainer: Michael Reimann



Der Sportclub Freising 1919 e.V. hat ein Inklusionsteam.  
Wir trainieren gemeinsam jeden Dienstag.  
Das Training findet auf dem Sportgelände der  
Luitpoldanlage oder in der Sporthalle statt.  
Wir powern uns aus und werden Spaß haben.  
Turniere und Spiele gegen andere Inklusions-Mannschaften  
sind geplant.

## Basketball-Inklusionsgruppe für Junge Erwachsene

Du brauchst keine Vorkenntnisse im Bas-  
ketball. Der Spaßcharakter steht im Vor-  
dergrund. Die Inklusionsgruppe ist eine  
Freizeitmannschaft und keine Trainings-  
mannschaft. Nachdem du in der ersten Stunde Wurf- und  
Dribbelspiele absolviert hast, wird der zweiten Stunde  
dem Mannschaftsspiel gewidmet. In Mechthild Hamber-  
ger steht dir eine erfahrene Inklusionstrainerin zur Seite.  
Sie wird unterstützt von Meral Yilmaz.





## Fußball

Kursleitung:  
Tassilo Stockheim



Wir dürfen wieder in einer größeren Gruppe trainieren.  
Und gehen auch wieder in die Halle.  
Wir freuen uns sehr, mit mehr Leuten spielen zu können.  
Wir wollen uns fit halten und trainieren unsere Ausdauer.  
Auch trainieren wir unsere Fähigkeiten mit dem Ball.  
Der Spaß kommt dabei natürlich auch nicht zu kurz.  
Falls nötig, teilen wir die Gruppe wieder auf.



### TERMINE:

Freitag: 10.12. + 14.01. + 11.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
Beginn: 14:45 Uhr  
Ende: 17:30 Uhr



### KOSTEN:

5 € pro Termin



## Walken

in Zolling  
in Lerchenfeld



Walken ist schnelles Spazieren gehen.  
Wir halten uns damit fit!

Wir gehen etwa eine Stunde und genießen die Natur.

Wenn ihr Walking-Stöcke habt, nehmt diese gerne mit!



### TERMINE:

Samstag: 06.11. + 20.11. + 04.12. + 18.12. + 15.01. + 29.01. + 12.02. + 26.02.



### TREFFPUNKT:

Zolling: Fußballplatz  
Sünzhausen: Kirche  
Lerchenfeld: Tollhaus  
Beginn: 09:45 Uhr



### KOSTEN:

5 € pro Termin



## Judo

wir bleiben fit.

Kursleitung:  
Karl Kiefer und Monika Schicho



Wir können Judo wieder in der Halle machen.  
Die ganze Gruppe darf gemeinsam trainieren.  
Wir freuen uns sehr.  
Wir halten uns fit und trainieren unsere Fähigkeiten.  
Falls nötig, teilen wir die Gruppe wieder auf.

**Mitgliedschaft beim Judoclub Freising notwendig!**



### TERMINE:

Donnerstag: 11.11./ 25.11./ 09.12./ 23.12./ 13.01./ 27.01./ 10.02./ 24.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita  
oder Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:30 Uhr  
Ende: 18:00 Uhr



### KOSTEN:

3 € pro Termin





## Meditation

Kursleitung:  
Marina Maier



Wir nehmen uns Zeit für uns selbst.  
Wir entspannen und lernen was uns gut tut.  
Entspannungsübungen und Fantasiereisen gehören zum Programm.  
Wir machen Atemübungen.

Die Meditations-Gruppe trifft sich noch zweimal.  
Wir wollen einen schönen Abschluss machen.



**TERMINE:**  
Dienstag: 16.11. + 14.12.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
oder Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:30 Uhr  
Ende: 18:00 Uhr



**KOSTEN:**  
5 € pro Termin



## Englisch für Anfänger

Kursleitung:  
Christian Burger



Englisch ist eine Weltsprache.  
In vielen Ländern wird Englisch gesprochen.  
Englisch-Kenntnisse sind auch für Urlaubsreisen gut.  
In diesem Kurs lernen wir die Sprache von Anfang an.  
Wie stelle ich mich vor? Wie bestelle ich ein Getränk?  
Es können auch immer Fragen beantwortet werden.  
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



**TERMINE:**  
Mittwoch: 19.01.+ 26.01.  
02.02. + 09.02.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
oder Abholung nach  
ISW- und BiG-Ende  
Beginn: 16:30 Uhr  
Ende: 18:00 Uhr



**KOSTEN:**  
5 € pro Termin



## Legofilm drehen

Kursleitung:  
Christian Burger



Unseren Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Gemeinsam wollen wir uns eine Geschichte ausdenken. Wir erstellen dafür eine Kulisse. Wir bewegen unsere „Legohelden“ und machen viele Fotos davon. Die Fotos werden dann mit dem Computer aneinandergereiht. Es sieht dann so aus, als ob die Figuren sich bewegen. Also so ähnlich wie ein Daumenkino. Man nennt das Stop-Motion. Bringt hierfür gerne eigene Legofiguren, -steine oder Fahrzeuge mit.



**TERMINE:**  
Samstag: 04.12.



**TREFFPUNKT:**  
Viva Vita  
Beginn: 13:00 Uhr  
Ende: 17:30 Uhr



**KOSTEN:**  
5 € pro Termin





## Christbaum- schmuck selbst gemacht



Kursleitung: OBA -Team

Wir gestalten unseren Christbaumschmuck selbst. Jeder kann eine Christbaumkugel bemalen. Ganz nach den eigenen Vorlieben. Wer mag kann einen Engel für den Weihnachtsbaum basteln. Oder wir gestalten Christbaumschmuck aus Servietten und Holzscheiben. Unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



### TERMINE:

Freitag: 03.12. + 17.12.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende möglich

Beginn: 14:45 Uhr

Ende: ca. 17:00 Uhr



### KOSTEN:

5 € pro Termin

4 € Material



## Kreative Werkstatt

Kursleitung: OBA -Team



In der Kreativen Werkstatt wird wieder gemalt und gezeichnet. Dabei können wir unserer Fantasie freien Lauf lassen. Wir malen wenn möglich auch zu Hause. Wir verwenden Öl, Acryl, Kohle, Kreide oder Bleistift. In unserem Atelier gibt es keine Vorgaben. Wir freuen uns auf kreative Stunden!



### TERMINE:

Freitag und Samstag:  
12.11. + 13.11.+  
18.02. + 19.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita oder Abholung nach ISW- und BiG-Ende

Beginn: 14:45 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

Samstag: Viva Vita

10:00 bis 14:00 Uhr



### KOSTEN:

35 € Kursgebühr + Material



## Theatergruppe „Bunte Blume“

Kursleitung:  
Verena Neumayr



Die Theatergruppe „Bunte Blume“ startet wieder durch! Nach dem Auftritt in der Fischergasse in Freising freuen wir uns auf neue Projekte. Wir treffen uns jetzt immer am Samstag. Wir haben etwas mehr Zeit und können in Ruhe viele neue Übungen ausprobieren.



### TERMINE:

Samstag:  
13.11. + 22.01. + 19.02.



### TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende möglich

Beginn: 14:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr



### KOSTEN:

5 € pro Termin



## Lego-Rampen bauen



Wir bauen die erste Legorampe für Freising!

Der erste Abschnitt ist schon fertig.

Vielen Dank an alle Beteiligten!

Beim nächsten Treffen planen und bauen wir weiter.

Du hast Legosteine zuhause?

Unterstütze unser Projekt mit einer kleinen Legospende.

Das Team „Legorampen bauen“ trifft sich wieder:



**TERMIN:**

Montag: 22.11.



**TREFFPUNKT:**

Viva Vita

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr



## Online Tanzparty 2.0



BEGLEITUNG: OBA-Team

Alle OBAs in und um München planen eine große Party.

Die Party wird online stattfinden.

Wir wollen tanzen, neue Leute kennen lernen und Spaß haben.

Du kannst dir auch ein paar Snacks herrichten.

Für die Teilnahme brauchst du ein elektronisches Gerät mit E-Mail Adresse und Internet.



**TERMINE:**

Freitag: 26.11.



**TREFFPUNKT:**

Jeder bei sich zuhause

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 21:30 Uhr



**KOSTEN:**

freier Eintritt zur Online Tanzparty



## Wir suchen dich!

### Unser Kleinkunst Adventskalender

Zusammen mit den OBA´s in München und Umland

wollen auch wir uns auf die Vorweihnachtszeit einstellen.

Ein Adventskalender ist dafür genau das richtige!

Aber unser Adventskalender ist nicht einfach mit Schokolade gefüllt.

Immer wenn sich ein Türchen öffnet, verbirgt sich dahinter ein Kleinkunst - Video.

In dem Video geht es darum, sein eigenes Talent vorzustellen.

Du kannst tanzen, singen, deinen Lieblings - Zaubertrick vorzeigen, ein Musikinstrument spielen oder etwas ganz anderes.

**Also sei dabei und schicke uns dein Kleinkunst -Video per E-Mail oder Wettransfer.**

E-Mail: [antonia.wildgruber@lebenshilfe-fs.de](mailto:antonia.wildgruber@lebenshilfe-fs.de)

Falls du noch eine Person an der Kamera brauchst oder Unterstützung beim Videodreh, melde dich ganz einfach bei uns im Büro!



## Hauptamtliche Ansprechpartner:



**Saskia Hobmeier**  
Einrichtungsleitung  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Tel.: 08161 4830 154  
saskia.hobmeier@lebenshilfe-fs.de



**Nadja Strahberger**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Tel.: 08161 4830 165  
nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de



**Petra Neumaier**  
Verwaltung  
Tel.: 08161 4830 153  
petra.neumaier@lebenshilfe-fs.de



**Alexandra Deml**  
Sozialpädagogin B. A. (FH)  
Tel.: 08161 4830 132  
alexandra.deml@lebenshilfe-fs.de



**Christian Then**  
Dipl.- Sozialpädagoge (FH)  
Tel.: 08161 4830 158  
christian.then@lebenshilfe-fs.de



**Antonia Wildgruber**  
Sozialpädagogin B. A. (FH)  
Tel.: 08161 4830 166  
antonia.wildgruber@lebenshilfe-fs.de



**Cara Bittner**  
Praktikantin  
Freiwilliges Soziales Jahr



**Thomas Hettrich**  
Durchführungskraft



OBA-  
Lebenshilfe  
Freising e.V.



obalebenshilfefs



**HERAUSGEBER:**  
Offene Behindertenarbeit der  
Lebenshilfe Freising e.V.

Gartenstraße 57  
85354 Freising

Tel.: 08161- 4830 - 153  
Fax: 08161- 4830 - 353

E-Mail: oba@lebenshilfe-fs.de  
www.lebenshilfe-fs.de

**VERANTWORTLICH:**  
Saskia Hobmeier,  
OBA-Leitung

**REDAKTION:**  
Antonia Wildgruber  
Saskia Hobmeier  
Alexandra Deml  
Nadja Strahberger  
Petra Neumaier

**ERSCHEINUNGSWEISE:**  
3 x jährlich  
Auflage: 1000 Ex.

**BILDER:** pixabay

**Symbole:** METACOM (c)  
Annette Kitzinger

**DRUCK:**  
Lerchl-Druck e.K., Freising

GEFÖRDERT VON:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

