



Lebenshilfe

Freising e.V.

damit Teilhabe gelingt



Offene Hilfen
Urlaubsprogramm
2026

Folgende Symbole bedeuten:



Rollstuhl geeignet



Natururlaub



Teilnahmealter



Badeurlaub



für Menschen mit erhöhtem
Assistenzbedarf
+ Rollstuhl geeignet



Städtefahrt



Assistenz-dienst: Reisen

Reisen mit der OBA – auch ganz individuell möglich!

Neben den Gruppen-reise-an geboten in diesem Heft bietet die OBA auch wieder die Möglichkeit an, individuelle Reisen zu organisieren und zu begleiten.

Sie möchten eine bestimmte Stadt besuchen?

Einen Kurz-trip zu einem großen Event unternehmen?

Würden Sie gerne bei einer Reise eines Bus-unternehmens oder einer Reise-gesellschaft teilnehmen, benötigen dazu Hilfe bei der Planung, Organisation oder eine Begleitung?
Dann sind wir für Sie da!

Egal, welche Wünsche Sie haben, wir stehen für die Organisation, Kalkulation und Durchführung gerne zur Verfügung. **Ebenso möglich sind Reisen für kleinere Gruppen/Cliquen/Kollegen/Kolleginnen/Freunde etc..**

Grundsätzlich ist auch bei dieser Form die Abrechnung mit der Pflege-kasse möglich.

Rufen Sie uns an, teilen uns frühzeitig (min. 8 Wochen vor Reise-beginn) Ihre Wünsche und Pläne mit und wir unterbreiten Ihnen gerne ein maß-geschneidertes und unverbindliches Angebot!

Ihr OBA-Assistenz-dienst

Das Reise-team stellt sich vor:



Liebe Urlauberinnen und Urlauber!

Das neue Reise-programm für das Jahr 2026 ist endlich da!

Im Angebot haben wir wieder verschiedene mehrtägige familien-unterstützende Freizeiten.

Wir bieten viele bewährte, aber auch neue Reise-ziele an.
Von Städte-fahrten nach Wien über Wellness im Bayerischen Wald bis hin zu unserem Klassiker Cavallino.
Diesmal findet ihr sogar eine Kreuz-fahrt im Programm.
Und wir werden wieder zum Bauernhof am Chiemsee fahren.

Wenn das Geld nicht für eine Reise reicht?
Dann sprechen Sie uns an!
Wir finden gemeinsam eine Lösung.
Denn Urlaub brauchen wir alle!

Für jedes Angebot gibt es eine Beschreibung.
Das Anmelde-blatt ist auf Seite 4.
Bitte geben Sie die Anmeldung bis zum **09. Februar 2026** bei der OBA ab.

Ganz wichtig: Lesen Sie vor der Anmeldung die Teilnahme-bedingungen auf den Seiten 10 und 11.

Wir wünschen viel Spaß beim Durchblättern und Aussuchen!

Das Team der OBA

Anmeldung – Urlaubsreisen

- Wellness im Bayerischen Wald 23.04. - 26.04.2026
- Jugend·reise Zell am See 28.05. - 31.05.2026
- Städte·fahrt Wien 04.06. - 07.06.2026
- Amalien·hof 29.06. - 03.07.2026
- Wolfgang·see 10.08. - 14.08.2026
- Allgäu 10.08. - 14.08.2026
- Lago Maggiore / Italien 17.08. - 22.08.2026
- Bauernhof am Chiemsee 24.08. - 30.08.2026
- Cavallino /Italien 29.08. - 05.09.2026
- Donau Kreuz·fahrt 26.10. - 31.10.2026

Name / Vorname:

Adresse:

Tel. Nr.:

Pflegekasse: Pflegegrad:

Hilfsmittel: Einzelzimmer notwendig ja / nein

Datenschutz und Bilder

- Ich möchte die Bilder der Urlaubsreise als CD bekommen
- Ich möchte die Bilder der Urlaubsreise per Email bekommen
- Ich bin damit einverstanden, dass Bilder auf den sozialen Medien veröffentlicht werden.

Abrechnung der Betreuungskosten:

- Ich möchte die Betreuungskosten über die Pflegekasse abrechnnen
- Ich zahle die Betreuungskosten privat

Hiermit erkenne ich die Anmelde-, Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen auf Seite 10 und 11 an.

.....
Unterschrift TeilnehmerIn

.....
Unterschrift Eltern/gesetzl. BetreuerIn

Wellness im Bayerischen Wald

Begleitung: Hannah Widmann, Linda Vogelsang

23. April - 26. April 2026



An diesem Wochenende lassen wir uns richtig verwöhnen. Wir sind in einem Hotel, das nur für Erwachsene ist. Im Wellness-hotel „Zum Hirschn“ gibt es einen Innen-pool, eine finnische Sauna, ein Dampf-bad, eine Bio-sauna und Infra-rot-sitze. Wenn man will kann man sich eine Massage buchen. Wir bekommen dort ein gutes Frühstück und am Abend ein 3-Gänge-Menü.

Wir wollen schöne Ausflüge machen:

- am Arbersee spazieren gehen
- Cafes besuchen
- durch Lam schlendern
- in den Tierpark gehen.

<https://hotel-zum-hirschen-lam.de/>



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung: 450,- €

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Jugend-reise Zell am See

Begleitung: Katharina Roth, Johanna Roth

28. Mai - 31. Mai 2026



Wir fahren nach Zell am See.

Wir wohnen in einem großen Haus und können selber kochen, was wir wollen.

Am Abend schauen wir Filme oder machen eine Party.

Am Tag machen wir Ausflüge: Der See in der Nähe ist sehr schön.

Dort können wir baden, spazieren gehen oder Boot fahren.

In der Stadt können wir ein Eis essen oder einkaufen.

Mit einer Seil-bahn kann man auf einen Berg fahren und die Aussicht genießen.

Wir können auch einen Spaziergang durch die Natur machen oder einfach auf einer Wiese sitzen und die Berge anschauen.

In Zell am See kann man viel Spaß haben und die Zeit richtig genießen!

<https://www.alpensteinbock-viehhofen.com/>



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung: 380,- €

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Städte-fahrt Wien

BEGLEITUNG: Hannah Widmann, Linda Vogelsang

04. Juni - 07. Juni 2026



Auf geht's nach Wien in Österreich!

Wir schlafen in einer Jugend-herberge und bekommen dort Frühstück und Abend-essen. In Wien gibt es viel zu sehen.

Wir können durch die Alt-stadt gehen und die prunk-vollen Häuser anschauen.

Dort können wir auch ein Stück Kuchen essen und Kaffee trinken.

In Wien gibt es außerdem das Schloss Schön-brunn mit seinem großen Park.

Wir können die schönen Wege entlang-gehen und die Anlage bestaunen.

Wer möchte, kann auch mit dem berühmten Riesen-rad fahren und die Stadt von oben sehen.

Wir freuen uns auf eine spannende Zeit in Wien mit vielen Eindrücken, schönen Orten und gemütlichen Momenten.

<https://www.oejhv.at/jugendherbergen/wien/1200vienna/jugendgaestehaus-brigittenau/>



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung: 400,- €

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Amalien-hof

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber

29. Juni - 03. Juli 2026



Wir fahren auf den Amalien-hof der Lebenshilfe München!

Das Haus liegt in der Nähe vom Chiemsee. Zum Chiemsee machen wir auch einen Ausflug und fahren mit dem Boot. Der Amalien-hof hat einen großen Garten, in dem man sich sonnen und ausruhen kann.

Wir können auch einen Spaziergang in der Umgebung machen oder ein kleines Dorf in der Nähe besuchen. Vielleicht trinken wir dort einen Kaffee oder essen ein leckeres Eis.

Wer möchte, kann im Garten die Natur beobachten oder einfach die frische Luft genießen.

Auf dieser Reise können wir uns gut erholen. Wir freuen uns auf schöne Tage mit Ruhe, Spaß und viel Zeit draußen.

<https://www.obmuenchen.de/ueber-uns/begegnungsstaette-amalienhof/>



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung , 450,- €

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Wolfgang-see

BEGLEITUNG: Cara Bittner, Sophia Flohr

10. August - 14. August 2026



Wir verbringen schöne Tage am Wolfgang-see und genießen die ruhige Atmosphäre in Österreich.

Am Wolfgang-see gibt es viele Möglichkeiten für schöne Ausflüge. Wir können einen Spaziergang am Wasser machen oder eine Schiff-fahrt auf dem See unternehmen. Dabei können wir die Berge und die Natur rund-herum erleben. Vielleicht besuchen wir auch die Orte St. Wolfgang oder St. Gilgen und machen einen kleinen Bummel durch die Straßen. In einem Café können wir gemütlich sitzen und Kaffee trinken.

Wer möchte, kann an den Strand gehen, im See baden oder einfach die Füße ins Wasser halten.

<https://www.myhostel.at/de/jugendherberge-detail/hid/8/haus/jugendgaestehaus-bad-ischl>



SACHKOSTEN:
Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung: 500,- €

BETREUUNGSKOSTEN:
Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.



Allgäu

BEGLEITUNG: Andrea Geier

10. August - 14. August 2026

Wir verbringen tolle Tage im Allgäu !

Wir wohnen in einem großen Haus mit Blick auf die Natur!

Unsere Unterkunft liegt zwischen den Bergen und dem Boden-see.

Wir haben einen Garten mit großer Terrasse, auf der wir uns entspannen können.

Wir können einen Ausflug zum Boden-see machen und dort mit dem Boot fahren.

Mit der Gondel können wir auf den Berg Hochgrat fahren und die Aussicht genießen.

In der Stadt Lindenberg können wir Kaffee trinken, Kuchen essen und einkaufen.

Wir haben Zeit für Ausflüge und Erholung!

<https://traumzeit-alpe.com/ferienwohnung-freiraum/>



SACHKOSTEN:
Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung , 520,- €

BETREUUNGSKOSTEN:
Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Lago Maggiore / Italien



BEGLEITUNG: OBA - Team

17. August - 22. August 2026

Bald ist es soweit!

Wir fahren an den Lago Maggiore und verbringen dort ein paar schöne Tage. Unsere Ferienwohnung ist direkt am See. Wir versorgen uns selbst und können gemeinsam kochen und den Blick aufs Wasser genießen. Wir können eine Bootsfahrt machen und eine Insel besuchen. Auch ein Spaziergang direkt am See ist möglich. Badeplätze, Cafés und kleine Häfen laden zu einer Pause ein.

Wir freuen uns auf eine erholsame Zeit am Lago Maggiore mit viel Sonne und Natur!

<https://lagoreisen.de/index.php?unit=6104&arrival=2026-08-17&departure=2026-08-22&nights=5&adults=8&children=0&infants=0&pets=0>



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung: 500,-€

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.



Bauernhof am Chiemsee

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph

24. August - 30. August 2026

Dieses Jahr geht unsere Reise an den Chiemsee, auf einen schönen Bauernhof! Wir wohnen in einer gemütlichen Ferienwohnung. Im Garten gibt es viele Freizeitmöglichkeiten und wir können dort auch entspannen. Der Chiemsee ist ganz nah. Er ist perfekt für viele Ausflüge und Aktivitäten. Am See gibt es viele Dinge, die wir machen können. Wir können die Natur genießen und neue Erlebnisse sammeln.

Auf unserem Programm stehen:

- Schiffsfahrt auf dem Chiemsee
- Cafes besuchen
- Spaziergänge
- Natur genießen

<https://www.stoettnerhof.com/>



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung: 550,-€

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Cavallino /Italien

BEGLEITUNG: Cara Bittner, Sophia Flohr

29. August - 05. September 2026

Sonne, Sommer und Strand – das erwartet uns in Cavallino! Unser Zuhause für den Urlaub ist der 5-Sterne-Ferienpark Sant Angelo Village, der direkt am Meer liegt. Dort haben wir drei kleine, gemütliche Häuschen, in denen wir uns wie zu Hause fühlen.

Der italienische Flair lädt ein, zahlreiche Ausflüge zu unternehmen und die Umgebung zu erkunden.

Es gibt viele Möglichkeiten:

- große Pools und Rutschen im Wasser-park
- Entspannen am Strand
- Konzerte und Zauber-shows am Abend
- Ausflug nach Venedig
- Fahrt auf einem Piraten-schiff

<https://www.santangelo.it/it/>



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung 880,- €

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Donau Kreuz-fahrt

Passau • Wien • Budapest • Bratislava • Passau

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl, Resi Rammel

26. Oktober - 31. Oktober 2026



Wir machen eine ganz besondere Reise. Eine Fluss-kreuz-fahrt auf der Donau.

Wir verbringen 6 Tage auf dem modernen Schiff „Maxima“.

Hier bleiben keine Wünsche offen.

Du kannst die einzig-artige Aussicht vom Panorama-deck genießen.

Oder im Spa-bereich entspannen.

Getränke und Essen sind im Preis enthalten.

Natürlich wollen wir uns auch die

wunder-schönen Städte anschauen.

Abends kommen wir immer wieder alle auf
dem Schiff zusammen.

Beim Abend-essen und bei einem leckeren
Cocktail quatschen wir über die Erlebnisse.



SACHKOSTEN:

Für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung: 1.200,- €

BETREUUNGSKOSTEN:

Die Betreuungskosten entnehmen Sie bitte
den Teilnahmebedingungen auf Seite 11.

Teilnahmebedingungen

1. WIE MELDE ICH MICH AN?

Melden Sie sich mit dem Formular auf der Seite 4 an. Die Anmeldung soll bis **09. Februar 2026** in der OBA sein. Sie erhalten von uns einen Brief. Darin steht, ob Sie mitfahren können. Es kann sein, dass wir eine Reise absagen, verschieben oder abbrechen müssen. Zum Beispiel weil sich zu wenig Leute angemeldet haben oder weil es dort nicht sicher ist (Naturkatastrophe, politische Lage). Vielleicht können wir das Haus nicht nutzen oder wir haben nicht genügend Betreuer*innen.
Je nachdem kann es sein, dass Sie den Preis zurückbekommen oder einen Teil davon. Es kann auch vorkommen, dass Sie die Reise abbrechen müssen und früher nach Hause fahren müssen.
Zum Beispiel weil Sie krank geworden sind, oder es einen Notfall gibt.
In diesem Fall können wir leider kein Geld zurückzahlen.

2. WIE BEZAHLTE ICH?

Sie bekommen von uns 4 Wochen vor der Reise einen Brief mit allen wichtigen Informationen und der Rechnung. Auf der Rechnung steht, bis wann Sie das Geld überweisen müssen.

3. SICHERES REISEN/ ERKANKUNGEN

Die Gesundheit unserer Urlauber*innen und Betreuer*innen ist uns sehr wichtig. Niemand soll auf der Reise krank werden. Wir wollen unsere Reisen so sicher wie möglich gestalten.
Wir haben ein Hygienekonzept entwickelt. Daran müssen sich alle halten.
Wir bereiten unsere Reisen intensiv mit unseren Reisebegleiter*innen vor.
Bei Reiseantritt müssen Sie gesund sein.
Haben Sie Erkältungszeichen wie Kopfschmerzen, Husten, Schnupfen und Halsschmerzen, dann können Sie nicht an der Reise teilnehmen.

4. WAS PASSIERT, WENN ICH MEINE REISE ABSAGEN MUSS?

Sie können schriftlich oder telefonisch absagen. Sie müssen aber eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zahlen. Wir versuchen, eine/n passende/n Ersatzteilnehmer*in zu finden. Es kann sein, dass wir niemanden finden.
Wir behalten uns vor, bei sehr kurzfristigen Absagen, keinen Ersatz mehr zu suchen. Dies liegt immer im Ermessen der OBA. Ggf. müssen Sie die angefallenen Kosten tragen. Das können bis zu 100 % der Betreuungs- und Sachkosten sein.
Wir empfehlen Ihnen, eine **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen. Diese können Sie direkt über uns abschließen.

5. WIE BIN ICH VERSICHERT?

Wir schließen für Sie eine Unfall- und Haftpflichtversicherung ab. Für Auslandsreisen schließen wir eine Auslandskrankenversicherung ab.

6. WELCHE AUSFLÜGE MACHEN WIR?

Bei den Reisebeschreibungen nennen wir Ausflugsziele. Das sind Vorschläge. Welche Ausflüge wir machen, entscheiden wir immer zusammen. Vielleicht können wir einen Ausflug nicht machen, weil es für die Gruppe zu anstrengend ist.

7. INFORMATIONEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND RECHTLICHE BETREUER*INNEN

Abrechnung der Betreuungskosten mit der Pflegekasse:

Unser Tagessatz ist gestaffelt nach der Höhe des vorliegenden Pflegegrades:

Pflegegrad 1 und 2	85,- €
Pflegegrad 3	95,- €
Pflegegrad 4 und 5	110,- €

Die Abrechnung erfolgt über § 39 SGB XI Verhinderungspflege oder § 45 b SGB XI Entlastungsbetrag.
Bei sehr hohem Pflege- und Betreuungsaufwand behalten wir uns vor, den Tagessatz entsprechend anzupassen.
Wichtig: Bitte geben Sie bei der Anmeldung immer an, ob Sie über Verhinderungspflege oder über den Entlastungsbetrag abrechnen wollen. Fehlt die Angabe, muss der Betrag privat in Rechnung gestellt werden. Eine nachträgliche Änderung ist nicht mehr möglich.

Abrechnung der Betreuungskosten über die Betreuungspauschale:

Die Pauschale ist ebenfalls gestaffelt nach Höhe des vorliegenden Pflegegrades:

Kein Pflegegrad, Pflegegrad 1 und 2	250,- €
Pflegegrad 3	275,- €
Pflegegrad 4 und 5	300,- €

Wenn die Reise kürzer ist, reduziert sich der Preis anteilig.

8. LEISTUNGEN

Die Reiseteilnehmenden werden im Rahmen einer Gruppenreise von uns betreut, erhalten Hilfestellung bei der Verrichtung des täglichen Lebens und weden bei der Tages- und Urlaubsplanung unterstützt.

Die Teilnahme von Personen mit Weglauftendenz oder mit herausforderndem Verhalten muss vor der Reise vereinbart werden. Kann eine Betreuung während der Reise nicht mehr gewährleistet werden, muss die Reise abgebrochen und der/ die Teilnehmer*in abgeholt werden. Gleiches gilt für plötzlich auftretende und anhaltende Erkrankungen, die nicht im Rahmen der regulären Betreuung aufgefangen werden können.



HERAUSGEBER:
Offene Behindertenarbeit der
Lebenshilfe Freising e.V.

Finkenstraße 31
85356 Freising

Tel.: 08161 - 5474625
oder 08161 - 9890746
Fax: 08161 - 8871555

E-Mail: oba@lebenshilfe-fs.de
www.lebenshilfe-fs.de

VERANTWORTLICH:
Saskia Bichlmeier, Leitung

REDAKTION:
Katharina Roth

GESTALTUNG:
Katharina Roth

ERSCHEINUNGSWEISE:
Jährlich
Auflage: 1000 Ex.

BILDER:
pixabay

DRUCK:
Lerchl-Druck e.K., Freising

OBA - Lebenshilfe Freising e.V.

obalebenshilfefs



GEFÖRDERT VON:



**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen**

bezirk oberbayern