



Offene Hilfen

Programm

November 2026 bis Februar 2027

Liebe Leserinnen und Leser,

die Tage werden kürzer, draußen wird es kälter und die gemütliche Jahreszeit beginnt. Aber bei uns wird es bestimmt nicht langweilig!

Wir haben wieder ein buntes Programm für euch zusammengestellt. Freut euch auf schöne Ausflüge, gemeinsame Erlebnisse und viele gemütliche Stunden.

Besonders in der Weihnachtszeit ist wieder einiges los! Auch die OBA ist mit dabei: Ihr findet uns auf dem Weihnachtsmarkt im BiG und auf dem Caritativen Weihnachtsmarkt am Marienplatz in Freising. Schaut doch einfach mal bei uns vorbei! Wir freuen uns auf euren Besuch.

Auch im neuen Jahr geht es fröhlich weiter! Ob Faschingsparty, spannende Ausflüge oder kreative Angebote – es ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Außerdem findet ihr in diesem Heft auf Seite 5 wichtige Informationen zum Pflege-neu-ordnungs-gesetz.

Jetzt wünschen wir euch viel Spaß beim Durchblättern und Aussuchen eurer Lieblingsangebote.

Wir freuen uns auf viele bekannte Gesichter, neue Begegnungen und natürlich auf viele schöne gemeinsame Momente mit euch!

Euer OBA Team

Inhalt:

- 2 Vorwort und Inhalt**
- 3 Begegnung**
- 4 Beratung und Selbstbestimmung**
- 8 FuD und Schulbegleitung**
- 9 Angebote für Kinder und Jugendliche**
- 12 Freizeitangebote**
- 18 Angebote für Senioren**
- 20 Bildung, Bewegung und Entspannung**
- 25 Offene Angebote**
- 26 Begegnung**
- 27 Ansprechpersonen**

Folgende Symbole bedeuten:



Rollstuhl geeignet



besonders gut geeignet f. Menschen mit hohem Assistenzbedarf



Heimfahrerservice möglich



Teilnahmealter

Abholung nach ISW- und BiG-Ende bedeutet:

Montag – Donnerstag:

15:50 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

16:30 Uhr Aula des Bildungszentrums (BiG)
Gartenstraße Freising

Freitag:

14:35 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

15:00 Uhr Aula des Bildungszentrums (BiG)
Gartenstraße Freising

GEMEINSAM GEGEN SEXISMUS

Ausstellung

Sexismus,
der tägliche
Begleiter?

Tipps gegen
Sexismus

Sexismus am
Arbeitsplatz

Sexismus bedeutet:
Menschen werden schlechter
behandelt, weil sie ein
bestimmtes Geschlecht haben.
Sexismus kann alle betreffen.
Zum Beispiel Menschen, die eine
andere sexuelle Orientierung
haben.
Die Ausstellung informiert zum
Thema Sexismus und gibt Tipps
für den Alltag.



TERMIN:

Mittwoch, 25.11.2026
von 14:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



TREFFPUNKT:

BiG, Gartenstraße 42,
Freising

„Purple Light Up Day“

Die Farbe „Lila“ steht symbolisch für die welt-weite
Anerkennung und wirtschaftliche Teilhabe von Menschen
mit Unterstützungsbedarf.
Es gibt Infos zur Kampagne, tolle Sticker und jede Menge
Austausch.



TERMIN:

Donnerstag, 03.12.2026
ab 16 Uhr



TREFFPUNKT:

im Raum dASAMa
gegenüber von
Marien-platz Freising

Weihnachts·markt BIG und Caritativer Weihnachts·markt

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein!
Am 28.11. sind wir mit einem Stand beim
Weihnachts·markt im BiG. Am 12.12. und 13.12. sind
wir mit einem Stand beim caritativen Weihnachts·markt
am Marien·platz in Freising.
Schaut gerne vorbei!



TERMIN:

Samstag: 28.11.2026
10:00 - 15:00 Uhr
Samstag: 12.12.2026
10:00 - 20:00 Uhr
Sonntag: 13.12.2026
11:00 - 19:00 Uhr



TREFFPUNKT:

BiG, Gartenstraße 42,
Freising
Marien·platz Freising

Faschings·party

Heute feiern wir gemeinsam Fasching.
Es ist viel geboten. DJ Fabi macht Musik.
Es gibt eine Foto·box und eine Faschings·garde macht eine
Aufführung. Es gibt Limbo und Luft·ballon·tanz.
Und natürlich gibt es eine Kostüm·prämierung.
Wir tanzen und feiern zu aktuellen Hits und
Schlager·musik.



TERMIN:

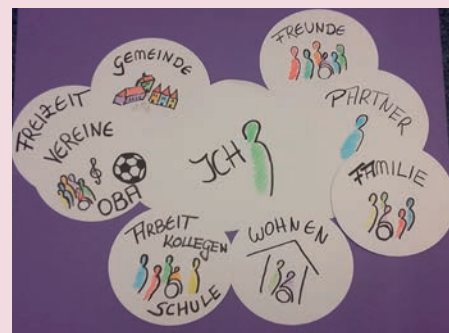
Samstag: 30.01.2027
von 17:30 Uhr
bis 21:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Viva Vita,
Gartenstraße 57,
Freising

Die Offenen Hilfen unterstützen bei: persönlichen, sozialen und rechtlichen Fragen.



Zum Beispiel bei Partnerschaft, Familie, Freizeitgestaltung, Beratung zu Assistenzleistungen, persönlichen Herausforderungen, Pflegeversicherung, Betreuung und vielem mehr. Wie die Unterstützung aussieht, ist sehr unterschiedlich. Meist wird ein persönliches Gespräch geführt.

Melden Sie sich einfach bei uns (Kontakt-daten siehe Seite 27).

Unsere Bürozeiten in der Finklusion in der Finkenstraße 31 sind:

Montag - Donnerstag von 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag von 09:00 - 14:00 Uhr

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Bürozeiten möglich.



Pflegeberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI Beratungseinsätze ab Herbst

**Für Pflegegeldempfänger ab Pflegegrad 2
sind regelmäßige Beratungsbesuche
gesetzlich vorgeschrieben.**

Die neue neutrale Pflegeberatung der Lebenshilfe Freising e. V.
bietet diese direkt bei Ihnen zuhause an.

Inhalte der Beratung:

- ✓ Blick auf die aktuelle Pflegesituation
- ✓ Informationen zur Pflegeversicherung
- ✓ Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- ✓ passende Lösungen für den Pflegealltag
- ✓ Einschätzung des Pflegebedarfs/Pflegegrades
- ✓ Unterstützung bei der Antragstellung

Individuell | alltagsnah | verlässlich

Ihre Pflegeberaterin der Lebenshilfe Freising e. V.

Diana Flammann



Mobil: **0151/ 18 419 252**

Mail: diana.flammann@lebenshilfe-fs.de

Pflegeneuordnungsgesetz (PNOG): Die geplanten Änderungen im Überblick:

Das Pflegeneuordnungsgesetz ist bisher nur ein Entwurf und noch nicht beschlossen. Die folgenden Angaben geben den aktuellen Planungsstand wieder. Im weiteren Gesetzgebungsverfahren können sich noch Änderungen ergeben. Mit dem PNOG sollen die Leistungen der Pflegeversicherung neu geordnet werden. Vorgesehen ist, mehrere bisherige Leistungen durch neue Budgets zu ersetzen. Dadurch könnten sich sowohl die monatlichen Beträge als auch die Möglichkeiten zur Finanzierung von Pflege- und Entlastungsangeboten verändern.

Gegenüberstellung: bisherige und geplante Leistungen

Bisherige Leistung	Geplante Regelung
Pflegesachleistungen: 796 bis 2.299 Euro monatlich	Sachleistungsbudget: 889 bis 2.529 Euro monatlich
Pflegegeld: 347 bis 990 Euro monatlich	Entlastungsbudget: 386 bis 1.079 Euro monatlich
Entlastungsbetrag: 131 Euro monatlich	Sozialraumbudget: 175 Euro monatlich; für junge Menschen bis 24 Jahre 300 Euro – monatliches Budget – nicht übertragbar
Gemeinsamer Jahresbetrag für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege: 3.539 Euro	Überbrückungsbudget für Kurzzeitpflege: 1.855 Euro beziehungsweise 2.285 Euro jährlich

Nicht verbrauchte Entlastungsbeträge konnten teilweise übertragen werden.

Eine Übertragung des Sozialraumbudgets ist derzeit nicht vorgesehen!

Nach dem aktuellen Entwurf soll die Verhinderungspflege künftig aus mehreren Budgets finanziert werden können, unter anderem aus dem Entlastungs- und dem Sozialraumbudget. Der bisherige gemeinsame Jahresbetrag für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege soll entfallen.

Die geplanten Neuregelungen könnten für Menschen mit Pflegebedarf, Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Angehörigen sowohl neue Möglichkeiten als auch Veränderungen bei der Finanzierung mit sich bringen. Auch Unterstützungsangebote wie Familienentlastende Dienste könnten davon betroffen sein.

Hinweis: Die genannten Beträge und Regelungen beziehen sich auf den aktuellen Entwurf beziehungsweise auf eine Übersicht zum geplanten PNOG. Sie entsprechen nicht der derzeit geltenden Rechtslage. Bis zur endgültigen Verabschiedung und dem Inkrafttreten des Gesetzes (geplant 01.01.2027) können sich Inhalte, Beträge und Voraussetzungen noch ändern.

Wenn Sie Fragen zu den geplanten Änderungen haben oder weitere Informationen benötigen, können Sie sich gerne an die Offenen Hilfen wenden.

Sie möchten Ihre Meinung zu den geplanten Änderungen äußern oder Bedenken mitteilen? Dann können Sie sich auch direkt an Ihre Ansprechpersonen in der Politik wenden.

Rechtliche Betreuung

Einige erwachsene Menschen können bestimmte Sachen nicht alleine machen.
Diese Menschen können eine rechtliche Betreuung bekommen.

Das entscheidet ein Betreuungs-gericht.

Manche Menschen haben Fragen zur rechtlichen Betreuung.

Sie können Begleitung und Beratung bei einem Betreuungs-verein bekommen.

Beim Betreuungs-verein der Lebenshilfe Freising arbeiten:

Christian Then	Daniela Kratzer	Andrea Hofmann	Brita Sturm
08161 885 4213	08764 3539968	0151 26944253	0151 17535391



Unsere Sprech-stunden finden immer am
1. Mittwoch im Monat statt.

Ort: Freising, Finkenstraße 31 von 15 bis 18 Uhr
Anmeldung unter: Telefon 08161 81803

Sprech-stunde: Sexualität und Beziehungen



In der Sprech-stunde kannst du deine Themen ansprechen wie zum Beispiel:
Gefühle, Freundschaft, Liebe, körperliche Nähe, Partnerschaft, Sex und Verhütung,
Kinder-wunsch, Schwangerschaft und Schwangerschafts-abbruch, Elternschaft,
sexualisierte Gewalt (körperliche und verbale (gesprochene) Übergriffe), sexuelle
Orientierung, Selbst-befriedigung, Pornos oder auch meine Rechte zum Thema Sexualität.

Es können kommen:

- Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen, die bei der Lebenshilfe Freising sind.
Auch Paare dürfen kommen.
- Angehörige wie zum Beispiel Eltern und Geschwister.
- Betreuerinnen und Betreuer, die in der Lebenshilfe Freising arbeiten oder auch nicht.
- Gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer.

Termine: Mittwoch: 02.12. / 20.01.
Immer von 16:00 bis 18:00 Uhr



Gloria Dorsch
Telefon: 0175/ 77 31 245
E-Mail: gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de
Fragen oder Termin-vereinbarung (auf Wunsch)

Kennst du schon LENADI ?

LENADi

Der **leichter Nachrichten-dienst digital** ermöglicht knapp, präzise
und leicht verständlich Zugang zu wichtigen gesellschaftlichen Fragen.

Hier der QR-Code zur Internet-seite: www.lenadi.de -->



Der OBA-Beirat:

Ansprechperson: Antonia Wildgruber

Alle Mitglieder vom OBA Beirat sind Ansprechpersonen bei Fragen und Anregungen zur OBA.

Der OBA-Beirat macht Vorschläge an die OBA.

Der OBA-Beirat hilft der OBA und den Interessierten.

Mitglieder des OBA-Beirats übernehmen auch die Vermittlungs- und die Lotsen-funktion.

Nächster OBA Beirat:



TERMIN: Freitag: 22.01.
von 15:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Vorschläge vom OBA Beirat
haben dieses Zeichen:

**vom
OBA-Beirat**

Vermittler*innen

Die Vermittler*innen geben Erst-infos und schaffen Kontakt zur OBA.

Bei Fragen an oder zur OBA helfen sie. Sie sind auch bei den ISW Sprech-stunden anzutreffen.

Termine ISW Sprech-stunde: 02.11. / 07.12. / 01.02.

Lotsinnen und Lotsen

Du möchtest deine ersten Angebote bei der OBA nicht alleine machen?

Ein Lotse oder eine Lotsin kommt bei deinen ersten OBA Angeboten mit, wenn du möchtest.

Du kannst diese Person dann alles fragen. Das kann dir zusätzliche Sicherheit geben.

Du möchtest einen Lotsen oder Lotsin buchen? Melde dich dafür gerne bei uns im Büro!



Helmut
(Vermittler)

Thomas
(Vermittler)

Florian
(Lotse)

Martin
(Lotse)

Markus

Anja
(Lotsin)

Stefan
(Lotse)

Johanna

Oskar

Assistenz-dienst - ganz individuell

Ansprechperson: Antonia Wildgruber

Der Assistenz-dienst der OBA unterstützt Menschen mit Beeinträchtigung bei der Freizeit-gestaltung.

Zum Beispiel bei einem Konzert-besuch.

Du möchtest jemanden besuchen oder etwas bestimmtes unternehmen?

Wir berechnen alle Kosten und helfen bei der Planung.

Wir suchen eine Begleit-person als Assistenz.

Melde dich bei uns!

Vorschläge

November 2026 bis Februar 2027

- Schiff-fahrt
- Konzert-besuch
- Stadt-besuch



Familien·unterstützender Dienst (FuD)

Einfach mal durchatmen können ...

Was ist der Familien·unterstützende Dienst?

Wir betreuen Ihren Sohn/ Ihre Tochter oder Ihren Angehörigen stundenweise bei Ihnen zu Hause, wenn Sie Zeit für Einkäufe, Arzt·besuche etc. benötigen. Auch wenn Sie einfach mal entspannen möchten, sind wir für Sie da.

Wer betreut mein Kind / meinen Angehörigen?

Bei der OBA sind junge, verantwortungs·volle Mitarbeiter:innen mit Erfahrung in der Betreuungs·arbeit von Menschen mit Beeinträchtigung tätig.
(u.a. Bundes·freiwilligen·dienstleistende, Praktikant:innen und Student:innen)

Wer soll das bezahlen?

Wurde für Ihren Angehörigen die Pflege·bedürftigkeit festgestellt, übernimmt die Pflege·kasse die Kosten für diese Betreuungs·einsätze ggf. über folgende gesetzliche Regelungen:

§ 39 SGB XI: 1.685€ pro Jahr (Verhinderungs·pflege)

§ 45 SGB XI: 131 € monatlich (Entlastungs·betrag)



Schul·begleitung

Ansprechpartner: Marianne Fritsche

Die Anzahl der zu begleitenden Kinder und Jugendlichen nimmt stetig zu.

Alle Schul· und Individual·begleitungen der Lebenshilfe Freising sind als ambulanter Dienst der Offenen Hilfen zusammengefasst.

Bei Fragen zur „Schul· und Individual·begleitung“ können Sie sich an Marianne Fritsche (Team·leitung) wenden.



Kontakt:

Marianne Fritsche

Tel. 0151 14 99 80 80

E-Mail:

marianne.fritsche@
lebenshilfe-fs.de

Angebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

Die Betreuungsangebote geben Eltern und Angehörigen Zeit für Einkäufe, Entspannung etc.

Kinder und Jugendliche haben die Gelegenheit, Freunde zu treffen und neue Freunde kennen-zulernen. Sie können spielen und interessante neue Dinge erleben und erlernen.

Die Betreuungs-kosten betragen pro Stunde 12,- €.

Diese Kosten rechnen wir direkt mit der Pflege-kasse ab.

Falls kein Anspruch auf Leistungen bei der Pflege-kasse besteht, werden die Betreuungs-kosten privat in Rechnung gestellt (5,00 € pro Stunde). **Bitte immer mitbringen:**

- genügend Brotzeit/Getränke für ganzen Tag
- Schwerbehinderten-/Schüler-ausweis
- Sitz-erhöhung für das Auto nach Bedarf
- 5,00 Euro für HFS

Gerne informieren wir Sie zu besonderen Angeboten für Angehörige über unseren Newsletter. Melden Sie sich gerne: oba@lebenshilfe-fs.de

Herbst-ferien im Sebald-haus

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Das Sebald-haus in Freising ist ein großer Abenteuer-spiel-platz für Kinder und Jugendliche von 8-12 Jahre.

Hier kann man kreativ sein, bauen und spielen.

In den Herbst-ferien findet dort ein offenes Angebot statt.

Das Motto ist: Geisterstadt.

Du willst mit anderen Kindern die Ferien verbringen?

Falls Begleitung gewünscht ist, bitte telefonisch vorerst bei der OBA melden.



TERMINE:

02.11. - 06.11.



TREFFPUNKT:

Sebaldhaus,
Münchner Str. 21, FS
Uhrzeit: offen



KOSTEN:

55 € pro Woche
Betreuungs-kosten ü.
Pflege-kasse



Faschings-ferien in der OBA

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir treffen uns in der Finkenstraße im Begegnungs-raum. Dort wollen wir erst einmal gemeinsam Brotzeit machen.

Anschließend wollen wir Spielen, Basteln, Sporteln und Spaß haben. Oder einen tollen Ausflug machen.

Fresch, Letz Fetz, Museum. Worauf hast du Lust?

Genauere Infos folgen wie immer im Info-brief.



TERMINE:

09.02./ 10.02. / 11.02.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31, FS
09:00 – 15:00 Uhr



KOSTEN:

ca. 35 € Taschengeld
(Eintritte, Essen und
Getränke, etc.)



WOW Museum München

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir fahren ins WOW Museum nach München. Dort gibt es viele Bilder und Räume, die uns staunen lassen. Wir können Dinge ausprobieren und selbst entdecken. Manche Bilder sehen ganz anders aus, als sie wirklich sind. Es wird ein spannender Ausflug mit viel Spaß und tollen Erlebnissen.



TERMIN:
Samstag: 07.11.



TREFFPUNKT:
09:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 14:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
ca. 25 € Taschengeld



Märchen-bazar München

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir besuchen gemeinsam den Weihnachts-markt im Olympia-park. Dort gibt es viele schöne Angebote für Kinder und Jugendliche, zum Beispiel Märchen, Basteln und Kerzen-ziehen. Wir können das Kasperle-theater anschauen und bei verschiedenen Aktionen mitmachen.



TERMIN:
Samstag: 05.12.



TREFFPUNKT:
12:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 18:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
ca. 15 € Taschengeld



Faschings-bastelei in der Finklusion

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir basteln zusammen schöne Dinge für Fasching. Wir können Masken verzieren oder eine kleine Verkleidung basteln. Wer möchte, kann ein lustiges Tier gestalten. Dazu gibt es Musik, kleine Spiele und gute Stimmung. Wir stimmen uns gemeinsam auf die Faschings-zeit ein!



TERMIN:
Samstag: 16.01.



TREFFPUNKT:
13:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 16:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
5 € Taschengeld



Wolli's Erlebnis-bauernhof

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir fahren gemeinsam zu Wolli's Erlebnis-bauern-hof nach Kratzerimbach. Dort gibt es viele verschiedene Tiere, die wir anschauen, füttern und streicheln können. Wir entdecken gemeinsam den Bauern-hof und schauen, was es dort alles zu erleben gibt. Auf dem großen Spiel-platz können wir spielen und toben.



TERMIN:
Samstag: 27.02.



TREFFPUNKT:
13:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 17:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
ca. 30 € Taschengeld



Jugend·treff Freising

BEGLEITUNG:

Johanna Limmer und Sebastian Hulbert



Wir gehen einmal im Monat am Dienstag ins Tollhaus. Achtung: der Tag ist anders. Dort treffen sich viele Jugendliche aus Freising und Umgebung. Im Tollhaus kann jeder frei entscheiden, was er machen möchte.

Kickern, skaten, Basket·ball spielen, Play·station zocken oder einfach nur chillen ... Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei. Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Dienstag: 17.11. / 15.12. / 19.01./16.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Jugend·treff Allershausen

BEGLEITUNG: Franziska Winkler



Wir treffen uns jeden zweiten Samstag im Jugend·treff Allershausen. Zum Jugend·treff kommen immer viele Jugendliche aus der Umgebung. Hier können wir gemeinsam spielen, kickern, chillen oder andere coole Sachen machen. Jeder kann selbst entscheiden, was er machen möchte. Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Samstags zweiwöchig ab 14.11. (nicht in den Ferien)



TREFFPUNKT:

17:00 - 19:00 Uhr
JUT Allershausen



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Party für alle im JUZ Moosburg

BEGLEITUNG: OBA-Team



Für Mädchen und Jungs ab 12 Jahren. Du hast Lust auf Tanzen, Musik und leckere Getränke? Dann komm zu unserer Party im JUZ. Wir feiern und es gibt Pommes und alkohol·freie Mocktails. Ein DJ macht Musik und du kannst dir mit einem Wunsch·zettel dein Lieblings·lied wünschen. Hier kannst du dich wohl·fühlen und ganz frei mit deinen Freunden tanzen. Wir freuen uns auf dich.



TERMIN:

Samstag: 06.03.



TREFFPUNKT:

16:30 Uhr Finkenstraße
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag
10 € Taschengeld



Kino

BEGLEITUNG:

Karl Heinz Kaiser und Ernst Peter

in Neufahrn (9.11. / 15.12.)

in Freising (11.01.)



Heute gehen wir ins Kino.

Wir schauen einen aktuellen Kino-film an.

Komödie, Romantik, Action-Film. Worauf hast du Lust?

Davor gehen wir ein Subway-Sandwich oder eine andere Kleinigkeit essen.

Viel Spaß und Film ab!



TERMINE:

Montag: 09.11. / 11.01.
Dienstag: 15.12.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
10 € Kino-karte mit Umlage
15 € Snack und Getränk
+ Schwerbehindertenausweis



Bowling

BEGLEITUNG:

Ernst Peter und Karl Heinz Kaiser

in Erding (07.12. / 23.02.)

in Neufahrn (19.01.)



Juhu! Auf geht's ins Bowling Center!

Wir sind entweder in Erding oder in Neufahrn.

Ausgestattet mit Kugel und Bowling-Schuhen legen wir los.

Zum Abschluss gibt es Pizza, Pommes oder Pasta.

Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.



TERMINE:

Montag: 07.12.
Dienstag: 19.01. / 23.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
10 € Bowling mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Kegeln

BEGLEITUNG:

Ernst Peter und Karl Heinz Kaiser



Wir machen uns einen gemütlichen Abend beim Kegeln in Attaching.

Für uns sind zwei Kegel-bahnen reserviert.

Nach dem Kegeln gehen wir in das Restaurant vor Ort zum Essen.

Bitte unbedingt Turn-schuhe mit heller Sohle mitbringen!



TERMIN:

Dienstag: 24.11.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
5 € Kegeln mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Schwimmen

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber

in Freising (21.01.)
in Neufahrn (26.11. / 15.02.)



Nach der Arbeit fahren wir zum Schwimmen.

Bei den Massage-düsen können wir entspannen und ratschen. Es gibt auch eine Rutsche!

Danach gehen wir zum Essen oder bestellen uns eine Pizza im Begegnungs-raum.



TERMINE:

Montag: 15.02.
Donnerstag: 26.11. / 21.01.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
6 € Eintritt mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Spiele·abend

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl



Wir machen einen gemütlichen Spiele·abend.

Wir können Mensch·ärgere·dich·nicht, Uno, Kniffel und viele andere Spiele machen.

Was ist dein Lieblings·spiel? Bringe es gerne mit!

Es gibt eine Kleinigkeit zu essen.

Wir ratschen, spielen und genießen den Abend.



TERMINE:

Mittwoch: 25.11. / 13.01. /
03.02. / 17.02.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
4 € Essen und Getränk



Ausflug nach Landshut

BEGLEITUNG: Hannah Widmann



Endlich Wochen·ende!

Wir machen einen Ausflug nach Landshut.

Wir spazieren durch die Stadt und schauen in die Geschäfte.

In einem netten Lokal essen wir am Abend.

Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.



TERMINE:

Freitag: 04.12. / 26.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Treffpunkt JMH: 15:15 Uhr
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
25 € Essen und Getränk
10 € Taschengeld



Airbräu

BEGLEITUNG: Karl Heinz Kaiser



Wir fahren heute ins Airbräu an den Flughafen München. Wir können am Flughafen-gelände spazieren gehen. Im Airbräu können wir uns über Bayern und bayerische Traditionen austauschen. Natürlich lassen wir es uns auch kulinarisch gut gehen.



TERMIN:
Freitag: 26.02.



TREFFPUNKT:
Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
25 € Essen und Getränk



Logistik-center GROUP7

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl und Bernhard Seitzl



Wir besuchen die GROUP7 in Schwaig. Das ist ein Logistik- und Speditions-unternehmen. Gemeinsam mit dem Junior-Chef besichtigen wir das Lager. Dabei bekommen wir spannende Einblicke in die Arbeit einer Spedition. Danach essen wir zusammen eine Brotzeit. Von der Dach-terrasse hat man einen tollen Blick auf die Flugzeuge, die oft direkt über das Logistik-center fliegen.



TERMIN:
Freitag: 15.01.



TREFFPUNKT:
Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag



Pizza und Film schauen

BEGLEITUNG: Eva Silbermann-Linseisen



Wir schauen uns einen Film im Begegnungs-raum an. Wir können uns „Das gewisse Etwas“ mit Frangiskos Kakoulakis anschauen. Vielleicht kennt ihr den Schauspieler noch von früher. Zum Essen machen wir uns Pizza.



TERMIN:
Freitag: 27.11.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
8 € Essen und Getränk



Wild·tier·park Poing

BEGLEITUNG: Andrea Geier



Heute machen wir einen Ausflug in den Wild·tier·park Poing.
Dort gibt es viele Tiere zu entdecken.
Wir können zum Beispiel Bären, Esel, Luchse und sogar Wölfe sehen.
Vielleicht schauen wir uns auch eine Greif·vogel·vorführung an.



TERMIN:

Samstag: 28.11.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 15:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
10 € Eintritt mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Billard in Freising

BEGLEITUNG: Karl Heinz Kaiser



Nach Feierabend gehen wir Billard spielen in Freising.
In Lerchenfeld gibt es den Billard-Tower.
Wir ratschen und machen uns einen schönen Abend beim Billard spielen.



TERMIN:

Dienstag: 26.01.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
7 € Billard
20 € Essen und Getränk



Theater „Drei Männer im Schnee“

BEGLEITUNG: Karl Heinz Kaiser



Wir schauen uns das Theater „Drei Männer im Schnee“ von Erich Kästner im Asam-saal in Freising an.
In dem Theater geht es um einen Millionär, der Urlaub in einem Ski-gebiet macht.
Er mischt sich unter das einfache Volk und findet wahre Freundschaft.
Wir freuen uns auf ein unterhaltsames Theater·stück.



TERMIN:

Samstag: 14.11.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 18:15 Uhr
Ende: 22:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
21 € Ticket
10 € Snack und Getränk



Deutsches Museum

BEGLEITUNG:

Isabel Daude und Andrea Geier



vom
OBA-Beirat

Heute fahren wir nach München ins Deutsche Museum.
Dort gibt es viel zu entdecken!

Es gibt verschiedene Ausstellungen zum Beispiel zu
Luftfahrt, Raumfahrt, Physik, Chemie, Ernährung und
Landwirtschaft.



TERMINE:

Samstag: 05.12.



TREFFPUNKT:

Finkenstr 31.

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 15:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag

12 € Eintritt mit Umlage

10 € Taschengeld

Bitte Brotzeit mitnehmen!



Frühstücken Moosburg

BEGLEITUNG: Karl Heinz Kaiser



Heute gehen wir zum Frühstück zum Grundner in
Moosburg.

Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.

Wir können auch einen Spaziergang davor oder danach
machen.



TERMIN:

Samstag: 20.02.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 12:00 Uhr



KOSTEN:

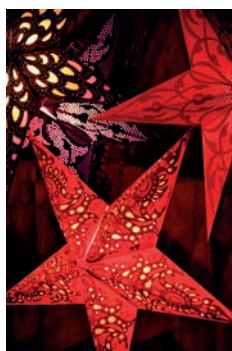
7 € Teilnahmebeitrag

20 € Frühstück und Kaffee



Weihnachtsmarkt

BEGLEITUNG: Andrea Geier



Wir besuchen den caritativen Weihnachtsmarkt in Freising.
Wir schauen uns alle Stände an.

Brauchst du noch ein Weihnachts-geschenk?

Hier findest du bestimmt das Richtige.



TERMIN:

Samstag: 12.12.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag

20 € Essen und Getränk



Eishockey Freising

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir schauen uns ein Eishockey-spiel in Freising an.
Wir jubeln, wenn ein Tor fällt.
Freu dich auf einen stimmungsvollen Abend.

Bitte warme Kleidung anziehen!



TERMINE:

Sonntag: 15.11.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 16:45 Uhr
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
15 € Snack und Getränke



FCB Campus

BEGLEITUNG:

Isabel Daude und Christian Aurin



vom
OBA-Beirat

Wir fahren zum FCB Campus.
Dort schauen wir uns ein Spiel der U17-Mannschaften an.
Die U17-Mannschaft des FC Bayern spielt gegen die
U17-Mannschaft des FC Ingolstadt.
Wir feuern die Spieler an und feiern wenn ein Tor fällt!



TERMIN:

Samstag: 21.11.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 14:00 Uhr



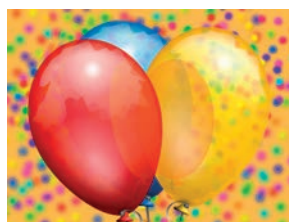
KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
7 € Eintritt mit Umlage
10 € Snack und Getränk



Faschings-party

BEGLEITUNG: OBA-Team



Auf geht es zur Faschings-party ins Viva Vita!
Heute tanzen und feiern wir zu aktuellen Hits und
Schlager-musik.
Wer möchte, kann sich sehr gerne verkleiden.
Freu dich auf einen bunten und lustigen Abend!



TERMIN:

Samstag: 30.01.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 17:30 Uhr
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
15 € Essen und Getränke



Senioren-treff

ANSPRECHPARTNER:
Nadja Strahberger

BEGLEITUNG: Thomas Hettrich



Willkommen beim Senioren-treff in der Finklusion.
Was machen wir?

Wir verbringen Zeit in gemütlicher Runde.
Wir tauschen uns über unsere Erlebnisse aus.
Wir erinnern uns an die gute alte Zeit.
Es ist Raum für eigene Hobbys und Interessen.
Wir machen auch schöne Ausflüge.



TERMINE:

Donnerstag:
12.11./26.11./10.12./07.01./
21.01./04.02./18.02.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 13:00 Uhr



KOSTEN:

Abrechnung mit
Pflegekasse oder
Teilnahmebeitrag: 14 €
Essen und Getränke: 9 €



Nostalgie-café

BEGLEITUNG: Resi Rammel



Wir besuchen das Nostalgie-café.
Wir treffen uns mit Senioren aus Freising zum Ratschen,
Spielen und Singen.
Es gibt immer ein Motto zum Beispiel „heute kommt der
Nikolaus“ oder „wir feiern Fasching“.
Dazu verwöhnt uns das Café Etappe mit Kaffee, Kuchen und
leckeren Häppchen.



TERMINE:

Montag,
02.11./07.12./01.02.



TREFFPUNKT:

Vimystraße 3 in der Etappe
Beginn: 13:15 Uhr
Ende: 15:45 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 5 €
Essen und Getränke 6,50 €



Winter-lust Schloss Schleißheim

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wenn der Winter Einzug hält, erstrahlt das Schloss

Schleißheim in festlichem Glanz.
Wir tauchen heute ein in die zauber-hafte Winter-welt rund
um das Schloss und den Schloss-park.
Es gibt viel zu bestaunen und entdecken.
Wir freuen uns auf Kunst-hand-werk.
Es gibt bayerisch-adventliche Musik.
Ein tolles Programm sorgt für festliche Stimmung.



TERMIN:

Freitag, 13.11.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 12 €
Essen und Getränke 20 €
+ Geld für kl. Einkäufe



Weihnachts-konzert

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute besuchen wir das traditionelle Weihnachts-konzert der Musik-schule Freising.

Es findet in der schönen Kirche Sankt Peter und Paul statt. Wir wollen uns bei festlichen Klängen auf die schöne staade Zeit einstimmen.

Nach dem Konzert gehen wir zum Essen und genießen den Abend.



TERMIN:

Freitag: 04.12.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 17:00Uhr

Ende: 21:30 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 5 €

Essen und Getränke: 25 €



Faschings-treiben Langenbach

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute schlängelt sich der Gaudi-wurm durch Langenbach.

Wir freuen uns auf einen tollen Nachmittag mit bester Stimmung.

Auf den bunt geschmückten Faschings-wägen gibt es Gute-laune-Musik, Tanz und noch vieles mehr.

Nach dem Umzug feiern wir im warmen Party-zelt weiter.



TERMIN:

Samstag: 06.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 13:30 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 7 €

Essen und Getränke: 20 €



Tanzen im Viva Vita Tanzen im Asam

BEGLEITUNG: Resi Rammel
Luise Muhr



Es findet wieder das beliebte Tanz-café statt.

Wir wollen uns zu bekannten Melodien bewegen.

Man kann alleine tanzen oder gemeinsam.

Unser Akkordeon-spieler Karl sorgt für gute Stimmung.

Am Mittwoch, den 13.01. gehen wir zum Tanzen ins Asam und verbringen dort einen schönen Nachmittag.



TERMINE:

Freitag: 13.01. / 15.01.

Mittwoch: 13.01.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

ggf Abholung nach

ISW-Ende

Beginn: 15:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 5 €

Eintritt: 2 €

Essen und Getränke: 10 €





Ball-sport Gruppe



Trainerinnen:
Mechthild Hamberger

Der Spaß-charakter steht im Vorder-grund.
Die Ball-sport-gruppe ist eine Freizeit-mannschaft.
Fuß-ball, Volley-ball, Hand-ball.
Mechthild Hamberger vom Sport und Reha e.V. steht dir als
eine erfahrene Inklusions-trainerin zur Seite.



TERMINE:
montags



TREFFPUNKT:
Mittelschule Lerchenfeld
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr
Mechthild Hamberger:
0176-56812039



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung
zwischen 12 und 27 Jahren können dieses Angebot
wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung.
(mindestens See-pferdchen)



TERMINE:
montags



TREFFPUNKT:
fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-freising.de



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Kinder mit und ohne Beeinträchtigung
zwischen 6 und 14 Jahren können dieses Angebot
wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung.
(mindestens See-pferdchen).



TERMINE:
freitags



TREFFPUNKT:
Fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-freising.de



Inklusiver Seepferdchenkurs

Trainer: Moritz Zubek



Kinder mit und ohne Beeinträchtigung
können ab dem 4. Lebensjahr einen
See-pferdchen-kurs bei den Orcas machen.
Bei Interesse bitte beim TSV Jahn melden!



TERMINE:
freitags



TREFFPUNKT:
Fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-freising.de



Fußball

Trainer:
Michael Reimann



Beim SC Freising können Kinder und Jugendliche unter der Leitung von Michael Reimann Fußball spielen.
Bei Interesse gerne melden - wir vermitteln gerne weiter.



TERMINE:
dienstags



TREFFPUNKT:
Luitpoldhalle

Kontakt: SC Freising



Inklusiver Kletter-treff



Trainerinnen:
Gerti Biechele und Sabine Besl

Einmal im Monat klettern wir zusammen. Es ist egal, ob Du das schon mal gemacht hast oder es einfach mal ausprobieren möchtest. Gerti und Sabine sind als Trainerinnen immer dabei und überlegen, wie sie Dich unterstützen können.



TERMINE:
freitags 04.12./ 08.01./05.02.



TREFFPUNKT:
DAV-Kletterhalle
Seilerbrückl-Str. 3
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr



KOSTEN:
8 € Eintritt pro Termin
(6 € für DAV-Mitglied) Kontakt:
kunterbunt@dav-freising.de



Judo

Trainerin:
Monika Schicho



Wir treffen uns in der BiG-Halle zum Judo machen.
Zuerst bauen wir alle gemeinsam die Matten auf.
Nach der offiziellen Judo-Begrüßung wärmen wir uns auf.
Jeder kann eine Übung mitbringen und vorschlagen.
Danach trainieren wir unsere Fähigkeiten.
Wie fällt man zum Beispiel bei einem Wurf richtig?



TERMINE:
Donnerstag: 12.11./ 26.11./
10.12./ 21.01./ 04.02./18.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
18 € Betreuung + Mitgliedschaft bei Judo



Ausdrucks-Tanz

Kursleitung: Neli Schnitzler



Tanzen beim Tanz-sport-zentrum Freising e.V.
Bei der Ausdrucks-tanz Gruppe kann jede Person mittanzen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei Interesse einfach melden! Tolle Eindrücke der Ausdrucks-tanz-gruppe sind auf Instagram zu finden! Instagram: ausdrucksstanzgruppe



TERMINE:
dienstags



TREFFPUNKT:
Creators ab 6 Jahre:
Ausdruckstanz ab 16 Jahre

**Mitgliedschaft beim
TSZ notwendig!**



Fußball

Kursleitung: Luis Reicheneder



Wir gehen weiterhin in die BiG-Halle zum Trainieren. Bei schönem Wetter können wir auch auf den Hart-platz. Wir wollen uns nun öfters zum Fußball spielen treffen. Bitte bring Sport-klamotten, Turn-schuhe und genügend Getränke mit.



TERMINE:

Donnerstag: 19.11./17.12./
14.01./25.02.



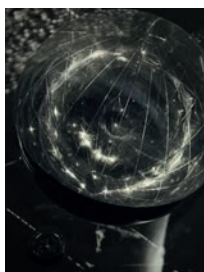
TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

24 € Kursgebühr



Cooltours

Kursleitung:
Christian Burger



Gemeinsam fahren wir nach München und besuchen die Ausstellung „Verwobene Welten“ im Haus der Kunst. Dort entdecken wir spannende Kunst-werke und tauchen ein in eine Welt voller Farben, Formen und Geschichten. Wir lassen uns überraschen und sammeln gemeinsam neue Eindrücke. Anschließend lassen wir den Ausflug bei einer gemütlichen Brotzeit im VivaVita ausklingen.



TERMIN:

Freitag: 29.01.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 19:30 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr
7 € Brotzeit und Getränke



Kreative Werkstatt

Kursleitung:
Saskia Bichlmeier



In der Kreativen Werkstatt wird wieder gemalt und gezeichnet. Dabei können wir unserer Fantasie freien Lauf lassen. Wir verwenden Öl, Acryl, Kohle, Kreide oder Blei-stift. In unserem Atelier gibt es keine Vor-gaben.



TERMINE:

Freitag: 15.01./19.02.
Samstag: 16.01./20.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita oder Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Freitag : Viva Vita
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Samstag: Viva Vita
10:00 bis 14:00 Uhr



KOSTEN:

30 € Kursgebühr





Schnattadong

Kursleitung:

Verena Neumayr + Antje Hochbucher



Zuschauen, mitspielen, weiterspielen - und voneinander lernen. Wir probieren uns weiterhin aus.

Es wird sicher wieder lustig und überraschend.
Wir freuen uns auf kreative, spontane Stunden!
Wir proben im Jugend-zentrum Vis a Vis und freuen uns auf neue Projekte.



TERMINE:

Dienstag: 24.11./ 19.01./
26.01./



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

18 € Kursgebühr



Pizza backen

Kursleitung: Sebastian Hulbert



Wir backen zusammen leckere Pizza.
Sebastian Hulbert erklärt uns, auf was wir achten müssen.
Jede Person kann ihre Pizza selbst belegen.
Es gibt verschiedene Zutaten zur Auswahl.
Dann backen wir die Pizza im Pizza-ofen. Dabei lernen wir,
wie ein Pizza-ofen funktioniert und worauf man achten muss.
Zum Schluss essen wir gemeinsam die frisch gebackenen
Pizzen. Jede Person erhält ein Rezept für zu Hause.



TERMINE:

Freitag: 19.02.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31
ggf. Abholung nach ISW-
und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr
4 € Zutaten/Getränke



Plätzchen backen

Kursleitung: Irmtraud Kowollik



In diesem Kurs lernen wir, wie wir leckere Plätzchen backen können. Wir werden verschiedene Rezepte ausprobieren. Gemeinsam backen wir die Plätzchen im Ofen. Nach dem Backen dekorieren wir sie anschließend mit Zucker-guss, Streuseln und vielen anderen tollen Sachen. Es wird eine fröhliche und weihnachtliche Runde werden. Jeder nimmt im Anschluss Plätzchen mit nach Hause.



TERMINE:

Montag: 30.11.
Mittwoch: 02.12.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr
5 € Zutaten/Getränke





Gebärden für alle

Kursleitung: Gloria Dorsch



In diesem Kurs lernen wir gemeinsam die Welt der Gebärden kennen. Wir schauen uns verschiedene Arten von Gebärden an und lernen wichtige Grundlagen. Gemeinsam üben wir erste Gebärden.

Der Kurs ist für alle – Vorkenntnisse sind nicht nötig. Unser Ziel ist, Gebärden Schritt für Schritt auch im Alltag zu nutzen.



TERMIN:

Dienstag: 02.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr



Sex-Shop

Kursleitung: Gloria Dorsch



Wir besuchen einen Sex-Shop.

Der Sex-Shop ist in Landshut und heißt Orion.

Dort gibt es viele Dinge zum Thema Körper und Sexualität. Zum Beispiel gibt es dort Sex-Spielzeuge, Unterwäsche und erotische Hefte.

Du kannst dir alles in Ruhe anschauen.

Wenn du möchtest, kannst du Fragen stellen.

Wenn du möchtest, kannst du dir dort etwas kaufen.



TERMIN:

Freitag: 05.02.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31 ggf.
Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr
30 €- 50 € Taschengeld



Singen und Musizieren im Advent

Kursleitung: Nadja Strahberger



Gemeinsam singen und musizieren macht Spaß!

Heute wollen wir uns auf die schöne Zeit vor Weihnachten einstellen.

Wir singen bekannte Weihnachtslieder aus aller Welt und lassen dazu Instrumente erklingen.

Dazwischen lauschen wir weihnachtlichen Geschichten und genießen warmen Punsch und süße Lebkuchen:

Ein Abend voller Musik, Wärme und Weihnachtsfreude erwartet uns.



TERMINE:

Dienstag: 01.12.
Freitag: 11.12.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr





Stamm·tisch Außen·arbeits·platz

BEGLEITUNG: Christian Burger



Am ersten Termin gehen wir zum Weihnachts·markt am Flughafen.

Am zweiten Termin sind wir beim Erdinger Weißbräu.
Ich freue mich auf euch! Einladung folgt.



TERMINE:

Freitag: 11.12.
Donnerstag: 18.02.



TREFFPUNKT:

16:00 Uhr Viva Vita bzw.
16:50 Uhr Viva Vita oder
17 Uhr MC Donalds am
Flughafen bzw. 17:30 Uhr
Erdinger Weißbräu



KOSTEN:

ca. 20 €



Stamm·tisch AUW und BW

BEGLEITUNG: Alexandra Deml



Unser Stamm·tisch findet einmal im Monat am Mittwoch statt.

Nach Lust und Laune gehen wir zum Beispiel zum Essen, ins Kino oder in den Zoo. Und wir machen noch vieles mehr.
Jeder ist herzlich willkommen!



TERMINE:

Mittwoch: 18.11. / 02.12. /
20.01. / 17.02.



TREFFPUNKT:

17:00 Uhr Finkenstraße



KOSTEN:

ca. 20 €



Stamm·tisch Fußball

BEGLEITUNG:
Alexandra Deml + Michi Frank



Bei diesem Stamm·tisch dreht sich alles um das Thema Fußball.

Am 16.11. treffen wir uns in der Finklusion.

Wir wollen gemeinsam das Gruppen·spiel der UEFA Nations League Deutschland gegen Niederlande anschauen.

Wir bestellen Pizza und machen uns einen gemütlichen Fußball-Abend.



TERMIN:

Montag: 16.11.



TREFFPUNKT:

19:45 Uhr Finkenstraße
Ende: offen



KOSTEN:

20 € Taschengeld



Strick·treff in der Finklusion

Begleitung: Irmtraud Kowollik

Der Strick·treff ist für alle gedacht, die gerne in der Gemeinschaft Hand·arbeiten.
Wer Hilfe oder Anleitung braucht, kann Unterstützung bekommen. Beim gemütlichen Beisammensein haben wir sicher auch neue Ideen. Natürlich gibt es in den Nachmittags·stunden auch Kaffee oder Tee.
Wer Häkeln oder Nähen möchte, ist natürlich auch herzlich eingeladen.



TERMINE:

Dienstag: 10.11. / 08.12. / 12.01. / 16.02.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31 ggf.
Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00Uhr
Ende: ca.18:00 Uhr



KOSTEN:

2 € Tee oder Kaffee
5 € Teilnahmebeitrag



Veggie-Option in der Finklusion



Komm vorbei und genieße ein vegetarisches Mittag·essen.
Wir verwenden teilweise gerettete Lebens·mittel.
Daraus zaubern wir ein leckeres Gericht. Die übrigen Lebens·mittel können im Anschluss kosten·frei abgeholt werden.
Damit werden die Lebensmittel vor der Müll·tonne gerettet.
Nachmittags könnt ihr zum Ratschen bleiben.



TERMINE:

Mittwoch:
11.11. / 25.11. / 09.12. / 20.01. / 03.02. / 17.02.

von 12:30 Uhr
bis 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Finklusion
Finkenstr. 31

After-Work im VivaVita

Entspannt ins Wochenende!
Lust auf ein Feier·abend·bier, Tanz und Musik?
Dann komm vorbei!
Wir starten gemeinsam in das Wochenende.



TERMIN:

Freitag: 20.11. / 05.02.
15:00 - 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Kaffee und Klatsch in Moosburg

Moosburg wir kommen!
An diesen beiden Tagen kommen wir auf einen Ratsch nach Moosburg!



TERMIN:

Freitag: 19.02. Förderstätte
09:00 - 11:00 Uhr
Mittwoch: 27.01. JMH
15:15 - 17:15 Uhr



TREFFPUNKT:

Schlesierstr.15; Moosburg

Haupt·amtliche Ansprech·personen:



Saskia Bichlmeier
Einrichtungsleitung
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 08161 5474 625
saskia.bichlmeier@lebenshilfe-fs.de



Nadja Strahberger
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Pflegerberaterin §7a SGB XI
Tel.: 08161 5474 627
nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de



Petra Neumaier
Verwaltung
Tel.: 08161 5474 626
petra.neumaier@lebenshilfe-fs.de



Alexandra Deml
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 8856 516
alexandra.deml@lebenshilfe-fs.de



Gloria Dorsch
Heilpädagogin/Fachreferentin für
sexuelle Bildung und Beratung
Tel.: 0175/ 77 31 245
gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de



Antonia Wildgruber
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 8856 517
antonia.wildgruber@lebenshilfe-fs.de



Katharina Roth
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Heilerziehungspflegerin
Tel.: 08161/ 9890746
katharina.roth@lebenshilfe-fs.de



Luis Reicheneder
HEP-Schüler
luis.reicheneder@lebenshilfe-fs.de



Carlotta Christoph
Betreuungskraft



Thomas Hettrich
Betreuungskraft



Interesse an einem Praktikum
oder an einem Ehrenamt?
Melde dich!

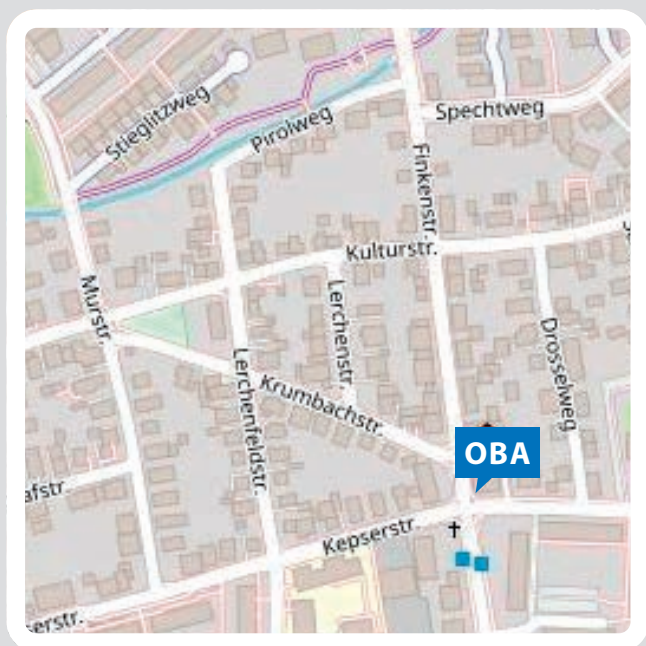
Website
OBA-Lebenshilfe Freising e.V.



obalebenshilfef



Standort:
Finkenstraße 31



Standort:
Gartenstraße 57



HERAUSGEBER:
Offene Behindertenarbeit der
Lebenshilfe Freising e.V.

Finkenstraße 31
85356 Freising

Tel.: siehe Seite 27
Fax: 08161- 8871 - 555

E-Mail: oba@lebenshilfe-fs.de
www.lebenshilfe-fs.de

VERANTWORTLICH:
Saskia Bichlmeier,
OBA-Leitung

REDAKTION:
Antonia Wildgruber
Saskia Bichlmeier
Alexandra Deml
Nadja Strahberger
Petra Neumaier
Katharina Roth

ERSCHEINUNGSWEISE:
3 x jährlich
Auflage: 1000 Ex.

BILDER:
pixabay, openstreetmap

Symbole: METACOM (c)
Annette Kitzinger

DRUCK:
Lerchl-Druck e.K., Freising

GEFÖRDERT VON:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

