



Offene Hilfen

Programm

März bis Juni 2026

Liebe Leserinnen und Leser!

Von März bis Juni 2026 gibt es im OBA-Programm wieder viele spannende Angebote für alle. Ein besonderes Highlight ist der Frühlings-floh-markt, bei dem gestöbert, verkauft und entdeckt werden kann.

Außerdem feiern wir gemeinsam das 5. Finklusions-fest mit Musik, Spaß und vielen Überraschungen.

Es gibt wieder viele Aktivitäten für Kinder und Jugendliche wie z.B. das Marionetten-theater Rotkäppchen, der Äktschen-day oder die Mädchen-party im JUZ Moosburg.

Es gibt einen Pumuckl-Ausflug nach Landshut mit Benni Diemer.

Bei den Angeboten für Senioren ist z.B. eine Schiff-fahrt am Ammersee und das Musikanten Treffen geplant. Natürlich findet auch wieder das Tanz-café und der Senioren-treff statt.

Beim Oster-lamm backen und Oster-basteln stimmen wir uns auf Ostern ein.

Im Mai führt uns Christina Metz beim Stadt-spaziergang mit Genuss durch Freising. Wir freuen uns auf die schönsten Orte, spannende Geschichten und kleine Köstlichkeiten. Beim Afrika-fest entdecken wir die Vielfalt der afrikanischen Kultur. Ein Fest mit Musik, Tanz, Trommeln, afrikanische Speisen und Getränke. Mit den Tri kern machen wir eine Tour und grillen zum Abschluss in geselliger Runde.

Wir freuen uns mit euch in den Frühling und Sommer zu starten!

Viel Spaß beim Lesen und bei allen Angeboten!

Euer OBA-Team

Inhalt:

- 2 Vorwort und Inhalt**
- 3 Begegnung**
- 4 Beratung und Selbstbestimmung**
- 8 FuD und Schulbegleitung**
- 9 Angebote für Kinder und Jugendliche**
- 12 Freizeitangebote**
- 18 Angebote für Senioren**
- 20 Bildung, Bewegung und Entspannung**
- 25 Offene Angebote**
- 27 Ansprechpersonen**

Folgende Symbole bedeuten:



Rollstuhl geeignet



besonders gut geeignet f. Menschen mit hohem Assistenzbedarf



Heimfahrtservice möglich



Teilnahmealter

Abholung nach ISW- und BiG-Ende bedeutet:

Montag – Donnerstag:

15:50 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

16:30 Uhr Aula des Bildungszentrums (BiG)
Gartenstraße Freising

Freitag:

14:35 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

15:00 Uhr Aula des Bildungszentrum (BiG)
Gartenstraße Freising

Frühlings·floh·markt

Der Frühlings·floh·markt findet bei uns in Lerchenfeld statt. Hier kannst du gemütlich schlendern und vielleicht findest du etwas, das du brauchen kannst. Du möchtest etwas auf dem Floh·markt verkaufen? Melde dich bei uns im Büro!



TERMIN:

Mittwoch: 01.04.2026
von 16:00 Uhr
bis 20:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Finklusion
Finkenstr. 31 in Freising-
Lerchenfeld

5. Finklusions·fest

Das 5. Finklusions·fest findet im Sommer statt. Es wird wieder ein buntes Fest mit Musik, Essen, kreative Angebote und verschiedenen Aktionen. Alle Menschen sind herzlich eingeladen zu kommen.



TERMIN:

Freitag: 26.06.2026
von 15:30 Uhr
bis 20:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Finklusion
Finkenstr. 31 in Freising
Lerchenfeld

Demokratie - save the dates

Lange Nacht der Demokratie - wir bereiten uns vor..

1.Termin:

Laut werden! Braucht Demokratie Protest?
In der Innen·stadt Freising werden wir laut.
Komm vorbei!!



TERMIN:

Dienstag: 05.05.2026



TREFFPUNKT: Innen·stadt Freising
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr

2. Termin:

Wo begegnet dir Demokratie im Alltag?
Austausch in der Finklusion



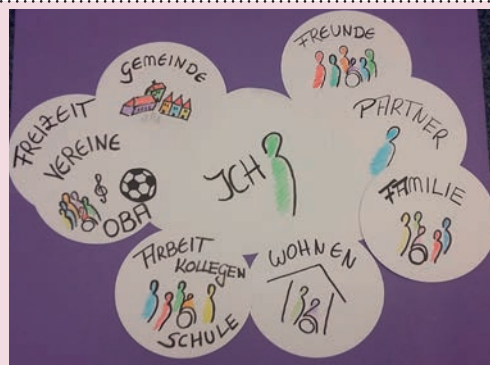
TERMIN:

Dienstag: 16.06.2026



TREFFPUNKT: Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr

Die Offenen Hilfen unterstützen bei: persönlichen, sozialen und rechtlichen Fragen.



Zum Beispiel bei Partnerschaft, Familie, Freizeit-gestaltung, Beratung zu Assistenz-leistungen, persönlichen Herausforderungen, Pflege-versicherung, Betreuung und vieles mehr. Wie die Unterstützung aussieht, ist sehr unterschiedlich. Manchmal genügt eine telefonische oder schriftliche Auskunft.

Meist wird ein persönliches Gespräch geführt.

Melden Sie sich einfach bei uns (Kontakt-daten siehe Seite 27).

Unsere Büro-zeiten in der „Finklusion“ in der Finken-straße 31 sind:

Montag - Donnerstag von 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag von 09:00 - 14:00 Uhr

In der Garten-straße 57 sind wir nachmittags vor Ort erreichbar.

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Büro-zeiten möglich.

Es gibt ein neues Heft!



Hier der QR-Code zum OHA-Programm:



Das OHA-Heft mit Angeboten für Eltern, Angehörige & Betreuer*innen.

Es bietet viele unbürokratische Möglichkeiten sich zu informieren, auszutauschen und zu vernetzen.

Das OHA-Heft gibt es online oder als Print-version.

Der Fach-bereich Offene Hilfen arbeitet an dem OHA-Programm.

Das OHA-Programm ist zu finden auf der Web-site der Lebenshilfe Freising.

Gut zu wissen!!! Pflege zuhause - das ändert sich!

Zum 01.01.2026 sind in der Pflege wichtige Änderungen in Kraft getreten.

Beratungseinsätze bei Pflegegeldbezug (nach §37,3 SGB XI)

Pflegebedürftige mit Pflegegrad 4 oder 5, die ausschließlich Pflegegeld beziehen, müssen die verpflichtenden Beratungseinsätze künftig nur noch zweimal im Jahr nachweisen. Bisher waren vier Pflichttermine vorgeschrieben. Die Beratung kann jedoch bei Bedarf weiterhin kostenlos viermal jährlich in Anspruch genommen werden.

Dauer des Pflegegeldes bei stationärem Aufenthalt

Bisher wurde das Pflegegeld vier Wochen lang weitergezahlt, wenn die pflegebedürftige Person stationär behandelt wurde.

Seit 01.01.2026 wird bei jedem Aufenthalt in einem Krankenhaus oder einer Reha-/Vorsorgeeinrichtung das Pflegegeld bis zu acht Wochen weitergezahlt. Auch die Beiträge zur Rentenversicherung der Pflegeperson werden während dieses Zeitraums übernommen. Bisher wurden die Gelder nur bis zu 28 Tage weitergezahlt.

Bescheinigung in akuter Pflegesituation

In einer akuten Pflegesituation können sich pflegende Angehörige kurzfristig bis zu zehn Tage von der Arbeit freistellen lassen. Für diese Freistellung ist eine Bescheinigung für den Arbeitgeber erforderlich. Diese wurde bisher nur von Ärzten ausgestellt. Nun kann diese Bescheinigung auch von Pflegefachpersonen ausgestellt werden.

Verhinderungspflege

Wenn alle Nachweise vorlagen, konnten Zahlungen für Verhinderungspflege bis einschließlich 2025 für bis zu 4 Jahre rückwirkend beantragt werden. Das ändert sich: Die Kostenerstattung für Verhinderungspflege ist ab 2026 nur noch für das aktuelle und für das vorige Kalenderjahr möglich.

Strafzahlung der Pflegekasse an die Versicherten

Entscheidet die Pflegekasse nicht innerhalb von 25 Arbeitstagen über einen Erstantrag auf Pflegebedürftigkeit, muss sie für jede angefangene Woche der Verspätung 70 Euro an die Versicherten zahlen (es sei denn, die Verzögerung ist der Pflegekasse nicht vorzuwerfen). Die Pflegekasse muss die Strafzahlung "innerhalb von 15 Arbeitstagen" direkt nach dem Ablauf der oben genannten Frist an die Versicherten zahlen. Es muss kein Antrag gestellt werden.

Kürzung beim bayerischen Landespflegegeld

Diese Änderung betrifft ausschließlich pflegebedürftige Menschen mit Wohnsitz in Bayern. Bislang lag das bayerische Landespflegegeld bei 1.000 Euro pro Jahr. Ab 2026 wird es um die Hälfte gekürzt und beträgt dann nur noch 500 Euro pro Jahr.

Rechtliche Betreuung

Einige erwachsene Menschen können bestimmte Sachen nicht alleine machen.
Diese Menschen können eine rechtliche Betreuung bekommen.

Das entscheidet ein Betreuungs-gericht.

Manche Menschen haben Fragen zur rechtlichen Betreuung.

Sie können Begleitung und Beratung bei einem Betreuungs-verein bekommen.

Beim Betreuungs-verein der Lebenshilfe Freising arbeiten:

Christian Then	Daniela Kratzer	Andrea Hofmann
08161 885 4213	08764 3539968	08161 4830205



Unsere Sprech-stunden finden immer am
1. Mittwoch im Monat statt.

Ort: Freising, Finkenstraße 31 von 15 bis 18 Uhr
Anmeldung unter: Telefon 08161 81803

Sprech-stunde: Sexualität und Beziehungen



In der Sprech-stunde kannst du deine Themen ansprechen wie zum Beispiel:
Gefühle, Freundschaft, Liebe, körperliche Nähe, Partnerschaft, Sex und Verhütung,
Kinder-wunsch, Schwangerschaft und Schwangerschafts-abbruch, Elternschaft,
sexualisierte Gewalt (körperliche und verbale (gesprochene) Übergriffe), sexuelle
Orientierung, Selbst-befriedigung, Pornos oder auch meine Rechte zum Thema Sexualität.

Es können kommen:

- Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen die bei der Lebenshilfe Freising sind.
Auch Paare dürfen kommen.
- Angehörige wie zum Beispiel Eltern und Geschwister.
- Betreuerinnen und Betreuer, die in der Lebenshilfe Freising arbeiten oder auch nicht.
- Gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer.

Termine: Mittwoch: 11.03./ 15.04./ 13.05.
Immer von 16:00 bis 18:00 Uhr



Gloria Dorsch
Telefon: 0175/ 77 31 245
E-Mail: gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de
Fragen oder Termin-vereinbarung (auf Wunsch)

Kennst du schon LENADI ?

LENADI

Der **leichter Nachrichtendienst digital** ermöglicht knapp, präzise
und leicht verständlich Zugang zu wichtigen gesellschaftlichen Fragen.

Hier der QR-Code zur Internetseite: www.lenadi.de -->



Der OBA-Beirat:

Ansprechperson: Antonia Wildgruber

Alle Mitglieder vom OBA Beirat sind Ansprechpersonen bei Fragen und Anregungen zur OBA.

Der OBA-Beirat macht Vorschläge an die OBA.

Der OBA-Beirat hilft der OBA und den Interessierten.

Mitglieder des OBA-Beirats übernehmen auch die

Vermittlungs- und die Lotsen-funktion.

Nächster OBA Beirat:



TERMIN: Freitag: 08.05.
von 15:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Vorschläge vom OBA Beirat
haben dieses Zeichen:

**vom
OBA-Beirat**

Vermittler*innen

Die Vermittler*innen geben Erst-infos und schaffen Kontakt zur OBA.

Bei Fragen an oder zur OBA helfen sie. Sie sind auch bei den ISW Sprech-stunden anzutreffen.

Termine ISW Sprechstunde: 02.03. / 04.05. / 01.06. / 06.07. / 05.10. / 02.11. / 07.12.

Lotsinnen und Lotsen

Du möchtest deine ersten Angebote bei der OBA nicht alleine machen?

Ein Lotse oder eine Lotsin kommt bei deinen ersten OBA Angeboten mit, wenn du möchtest.

Du kannst diese Person dann alles fragen. Das kann dir zusätzliche Sicherheit geben.

Du möchtest einen Lotsen oder Lotsin buchen? Melde dich dafür gerne bei uns im Büro!



Helmut
(Vermittler)

Thomas
(Vermittler)

Florian
(Lotse)

Martin
(Lotse)

Markus

Anja
(Lotsin)

Stefan
(Lotse)

Johanna

Oskar

Assistenz-dienst - ganz individuell

Ansprechperson: Antonia Wildgruber

Der Assistenz-dienst der OBA unterstützt Menschen mit Beeinträchtigung bei der Freizeit-gestaltung.

Zum Beispiel bei einem Konzert-Besuch.

Du möchtest jemanden besuchen oder etwas bestimmtes unternehmen?

Wir berechnen alle Kosten und helfen bei der Planung.

Wir suchen eine Begleit-person als Assistenz.

Melde dich bei uns!

Vorschläge

März bis Juni 2026

- Konzert Kastelruther Spatzen
- Minigolf
- VHS Kurs
- München Ausflug



Familien·unterstützender Dienst (FuD)

Einfach mal durchatmen können...

Was ist der Familien·unterstützender Dienst?

Wir betreuen Ihren Sohn/ Ihre Tochter oder Ihren Angehörigen stundenweise bei Ihnen zu Hause, wenn Sie Zeit für Einkäufe, Arzt·besuche etc. benötigen. Auch wenn Sie einfach mal entspannen möchten, sind wir für Sie da.

Wer betreut mein Kind / meinen Angehörigen?

Bei der OBA sind junge, verantwortungs·volle Mitarbeiter:innen mit Erfahrung in der Betreuungs·arbeit von Menschen mit Beeinträchtigung tätig. (u.a. Bundes·freiwilligen·dienstleistende, Praktikant:innen und Student:innen)

Wer soll das bezahlen?

Wurde für Ihren Angehörigen die Pflege·bedürftigkeit festgestellt, übernimmt die Pflege·kasse die Kosten für diese Betreuungs·einsätze ggf. über folgende gesetzliche Regelungen:

§ 39 SGB XI: 1.685€ pro Jahr (Verhinderungs·pflege)

§ 45 SGB XI: 131 € monatlich (Entlastungs·betrag)



Schul·begleitung

Ansprechpartner: Marianne Fritsche

Die Anzahl der zu begleitenden Kinder und Jugendlichen nimmt stetig zu. Alle Schul· und Individual·begleitungen der Lebenshilfe Freising sind als ambulanter Dienst der Offenen Hilfen zusammengefasst.

Bei Fragen zur „Schul·und Individual·begleitung“ können Sie sich an Marianne Fritsche (Team·leitung) wenden.



Kontakt:
Marianne Fritsche
Tel. 0151 14 99 80 80
E-Mail:
marianne.fritsche@lebenshilfe-fs.de

Angebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

Die Betreuungsangebote geben Eltern und Angehörigen Zeit für Einkäufe, Entspannung etc.

Kinder und Jugendliche haben die Gelegenheit, Freunde zu treffen und neue Freunde kennen-zulernen. Sie können spielen und interessante neue Dinge erleben und erlernen.

Die Betreuungs-kosten betragen pro Stunde 12,- €.

Diese Kosten rechnen wir direkt mit der Pflege-kasse ab.

Falls kein Anspruch auf Leistungen bei der Pflege-kasse besteht, werden die Betreuungs-kosten privat in Rechnung gestellt (5,00 € pro Stunde). **Bitte immer mitbringen:**

- genügend Brotzeit/Getränke für ganzen Tag
- Schwerbehinderten-/Schüler-ausweis
- Sitz-erhöhung für das Auto nach Bedarf
- 4,00 Euro für HFS

Gerne informieren wir Sie zu besonderen Angeboten für Angehörige über unseren Newsletter. Melden Sie sich gerne: oba@lebenshile-fs.de

Pfingst-ferien im Sebald-haus

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Das Sebald-haus in Freising ist ein großer Abenteuer-spiel-platz für Kinder und Jugendliche von 8-12 Jahre.

Hier kann man kreativ sein, bauen und spielen.

In den Pfingst-ferien findet dort ein offenes Angebot statt.

Das Motto steht noch nicht fest. Lass dich überraschen.

Du willst mit anderen Kindern die Ferien verbringen?

Falls Begleitung gewünscht ist, bitte telefonisch vorerst bei der OBA melden.



TERMINE:

01.06. - 05.06.26
(außer 04.06.)



TREFFPUNKT:

Sebaldhaus,
Münchner Str. 21, FS
Uhrzeit: offen



KOSTEN:

27 € pro Woche
Betreuungs-kosten ü.
Pflege-kasse



Oster-ferien in der OBA

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir treffen uns in der Finken-straße im Begegnungs-raum.

Dort wollen wir erst einmal gemeinsam Brotzeit machen.

Anschließend wollen wir Spielen, Basteln, Sporteln und Spaß haben.

Oder einen tollen Ausflug machen.

Fresch, Letz Fetz, Museum. Worauf hast du Lust?

Genauere Infos folgen wie immer im Info-brief.



TERMINE:

07.04./ 08.04./ 09.04.26



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31, FS
09:00 – 15:00 Uhr



KOSTEN:

ca. 35 € Taschengeld
(Eintritte, Essen und
Getränke, etc.)



Oster·basteln Finklusion

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir treffen uns im Begegnungs-raum.
Gemeinsam wollen wir einen kreativen Tag verbringen.
Wir wollen ein Oster-lamm backen, Eier färben und bemalen
und etwas basteln.
Vielleicht machen wir auch eine Oster-Schnitzel-jagd.



TERMIN:

Samstag: 28.03.



TREFFPUNKT:

10:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 14:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:

5 € Taschengeld



Marionetten·theater Rotkäppchen

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir fahren nach Unterschleißheim.
An diesem Tag wird dort „Rotkäppchen“ aufgeführt.
Das ist ein bekanntes Märchen der Gebrüder Grimm.
Danach wollen wir noch am Schloss spazieren gehen.
Und eventuell auf dem Spiel-platz spielen.



TERMIN:

Samstag: 11.04.



TREFFPUNKT:

13:45 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 17:15 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:

ca. 20 € Taschengeld



Äktschen·day Moosburg

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Der Äktschenday ist ein Kinder-Spiel-Fest in Moosburg.
Hier erfährst du, was in Moosburg so abgeht.
Und kannst bei vielen Mitmach-Aktionen teilnehmen.
Der Tag findet im JUZ Moosburg - Außen-gelände statt.
Hüpf-burgen, Schminken, Wasser-spiele, Basteln
Zauber-aufführung, Tanz-einlage ... vieles ist geboten.



TERMIN:

Samstag: 09.05.



TREFFPUNKT:

13:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 17:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:

10 € Taschengeld



Wildtier·park Poing

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir fahren mal wieder in den Tier-park nach Poing.
Dort sehen wir viele Tiere.
Zum Beispiel Rehe, Hirsche und Hänge-bauch-schweine und
noch viele mehr.
Wir spazieren gemeinsam durch den Park.
Mittags machen wir eine kleine Pause auf dem Spiel-platz.



TERMIN:

Samstag: 13.06.



TREFFPUNKT:

09:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 15:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:

ca. 15 € Taschengeld



Jugend·treff Freising

BEGLEITUNG: OBA Team



Wir gehen einmal im Monat am Mittwoch ins Tollhaus.

Dort treffen sich viele Jugendliche aus Freising und Umgebung.

Im Tollhaus kann jeder frei entscheiden, was er machen möchte.

Kickern, skaten, Basket·ball spielen, Play·station zocken oder einfach nur chillen ...

Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei.

Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Mittwoch: 18.03./15.04. / 20.05./17.06.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:30 Uhr

Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Jugend·treff Allershausen

BEGLEITUNG: Franziska Winkler



Wir treffen uns jeden zweiten Samstag im Jugend·treff Allershausen.

Zum Jugend·treff kommen immer viele Jugendliche aus der Umgebung.

Hier können wir gemeinsam spielen, kickern, chillen oder andere coole Sachen machen.

Jeder kann selbst entscheiden, was er machen möchte.

Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Samstags zweiwöchig ab 07.03.

(nicht in den Ferien)



TREFFPUNKT:

17:00 - 19:00 Uhr

JUT Allershausen



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Mädchen·party im JUZ Moosburg

BEGLEITUNG: Katharina Roth



Du bist ein Mädchen und 12 Jahre oder älter? Du hast Lust auf Tanzen, Musik und leckere Getränke? Dann komm zu unserer Mädchen·party!

Wir feiern nur unter uns Mädchen. Es gibt Pommes und alkohol·freie Mocktails. Ein DJ macht Musik und du kannst dir mit einem Wunsch·zettel dein Lieblings·lied wünschen.

Hier kannst du dich wohl·fühlen und ganz frei mit deinen Freundinnen tanzen.

Wir freuen uns auf dich.



TERMIN:

Samstag: 18.04.



TREFFPUNKT:

16:30 Uhr Finkenstraße

Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag
10 € Taschengeld



Kino

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl

in Freising (16.03.)
in Neufahrn (27.04.)
in Moosburg (21.05.)



Heute gehen wir ins Kino.
Wir schauen einen aktuellen Kino-film an.
Komödie, Romantik, Action-Film - worauf hast du Lust?
Davor gehen wir ein Subway-Sandwich oder eine andere Kleinigkeit essen.
Viel Spaß und Film ab!



TERMINE:

Montag: 16.03. / 27.04.
Donnerstag: 21.05.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr oder
Treffpunkt JMH: 16:30 Uhr
Ende: 20:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
10 € Kino-karte mit Umlage
15 € Snack und Getränk
+ Schwerbehindertenausweis



Bowling

BEGLEITUNG: Ernst Peter

in Erding (23.03. + 04.05.)
in Neufahrn (14.04. + 19.05.)



Juhu – auf geht's ins Bowling Center!
Wir sind entweder in Erding oder in Neufahrn.
Ausgestattet mit Kugel und Bowling-Schuhen legen wir los.
Zum Abschluss gibt es Pizza, Pommes oder Pasta.
Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.



TERMINE:

Montag: 23.03. / 04.05.
Dienstag: 14.04. / 19.05.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
10 € Bowling mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Kegeln

BEGLEITUNG: Ernst Peter

in Moosburg (09.03.)
in Vötting (21.04.)



Wir machen uns einen gemütlichen Abend beim Kegeln.
Für uns sind zwei Kegel-bahnen reserviert.
Nach dem Kegeln gehen wir in das Restaurant vor Ort zum Essen.

Bitte unbedingt Turn-schuhe mit heller Sohle mitbringen!



TERMIN:

Montag: 09.03.
Dienstag: 21.04.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
5 € Kegeln mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Schwimmen

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber

in Freising (20.04. / 07.05.)

in Neufahrn (12.03)

in Moosburg (15.06.)



Nach der Arbeit fahren wir zum Schwimmen.

Im Sommer hat auch das Frei-bad auf.

Bei den Massage-düsen können wir entspannen und ratschen. Es gibt auch eine Rutsche!

Danach gehen wir zum Essen oder bestellen uns eine Pizza im Begegnungs-raum.



TERMINE:

Montag: 20.04. / 15.06.
Donnerstag: 12.03. / 07.05.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
6 € Eintritt mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Spiele-abend

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl



Wir machen einen gemütlichen Spiele-abend.

Wir können Mensch-ärgere-dich-nicht, Uno, Kniffel und viele andere Spiele machen.

Was ist dein Lieblings-spiel? Bringe es gerne mit!

Es gibt eine Kleinigkeit zu Essen.

Wir ratschen, spielen und genießen den Abend.



TERMINE:

Mittwoch:
25.03. / 29.04. / 06.05.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
4 € Essen und Getränk



Landshut Ausflug

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Endlich Wochen-ende!

Wir machen einen Ausflug nach Landshut.

Wir spazieren durch die Stadt und schauen in die Geschäfte.

In einem netten Lokal essen wir am Abend.

Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.



TERMINE:

Freitag: 06.03. / 24.04.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende

Beginn: 14:45 Uhr
Treffpunkt JMH: 15:15 Uhr
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
25 € Essen und Getränk
10 € Taschengeld



Pumuckl Ausflug mit Benni Diemer

BEGLEITUNG: Karl Heinz Kaiser



Heute gehen wir zuerst frühstücken in Landshut. Danach machen wir uns mit Benni Diemer auf die Suche nach den Spuren vom Pumuckl. Benni nimmt uns mit zur Pumuckl-Ausstellung und erzählt uns viele Geschichten über den rot-haarigen Kobolt und über Landshut. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Ausflug!



TERMIN:
Samstag, 28.03.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Treffpunkt JMH: 09:30 Uhr
Ende: 15:00 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
20 € Frühstück
10 € Eintritt mit Umlage
+ Schwerbehindertenausweis



Uferlos Festival

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Juhu! Dieses Jahr findet das Uferlos-Festival wieder statt. Wir machen uns einen schönen Nachmittag. Es gibt einiges zu entdecken! Aus verschiedenen Kulturen gibt es Musik, Tanz, Essen, Getränke, Kleidung, Schalen, Schmuck. Wir können uns auch in einem der Zelte Konzerte und Bands anhören. Viel Spaß beim Erkunden der Speisen, Musik und Stände!



TERMIN:
Freitag, 15.05.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
5 € Eintritt mit Umlage
20 € Essen und Getränk
+ Taschengeld



IKEA Eching

BEGLEITUNG: Andrea Geier



vom
OBA-Beirat

Heute fahren wir zum Stöbern zu IKEA in Eching. Wir spazieren gemütlich durch die Ausstellungs-räume. Vielleicht brauchst du Deko-artikel oder Alltags-gegenstände? Nach dem Einkauf holen wir uns einen Hot Dog oder können im IKEA Restaurant etwas essen.



TERMIN:
Samstag, 21.03.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 13:30 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
15 € Essen und Getränk
+ Taschengeld



Afrika Fest

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl



©ATF,e,V,

Wir freuen uns auf das Afrika-Fest.
Es gibt einen Markt mit afrikanischer Ware.
Musik-, Tanz- und Trommel-gruppen stehen auf der Bühne.
Natürlich gibt es auch köstliche afrikanische Speisen.
Komm mit und tauche ein in die afrikanische Kultur!



TERMINE:

Samstag: 20.06.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 14:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränk
+ Taschengeld



Englischer Garten

BEGLEITUNG: OBA-Team

vom
OBA-Beirat



Wir verbringen heute den Tag in München.
Im englischen Garten machen wir einen Spaziergang.
Wir können eine Ausstellung im Haus der Kunst anschauen
oder ein anderes Museum besuchen..
In einem schönen Café lassen wir es uns gut gehen.



TERMIN:

Samstag: 25.04.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
10 € Eintritt mit Umlage
20 € Essen und Getränke



Film „Liebe für alle!“ Teil 3

BEGLEITUNG: Gloria Dorsch



Gemeinsam schauen wir den Film „Liebe für alle! Teil 3“ an.
Der Film zeigt Menschen mit Behinderungen.
Die Menschen wünschen sich eine Liebes-Beziehung.
Im Film sehen wir manche Menschen aus Teil 1 und Teil 2.
Wir sehen ob sie schon jemanden für eine Partner-schaft
gefunden haben oder sich mit anderen verabreden.
Wir sehen neue Menschen, die eine Verabredung suchen
und wie sie ihre erste Verabredung haben.
Teil 3 ist der letzte Teil

Gemeinsam sprechen wir, was wir im Film gesehen haben.



TERMIN:

Freitag: 19.06.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW-
und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 16:45 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
4 € Getränk und Snack



Trike Tour

BEGLEITUNG: Andrea Geier



Los geht! Wir fahren mit bei der Trike-Tour zusammen mit Richard Kreitmair.

Wir fahren eine Tour durch den Landkreis Freising.

Motorradhelm kannst du bei Richard ausleihen.

Oder bringe deinen eigenen Motorradhelm mit.

Danach grillen wir zusammen mit den Trikern.

Bitte feste Schuhe und lange Kleidung anziehen – mit dem Fahrtwind kann es kühl werden!

Wir freuen uns auf euch!



TERMIN:

Samstag, 23.05.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 15:30 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag

17 € Getränke und Grillen

falls vorhanden Motorradhelm



Finklusionsfest

BEGLEITUNG:
Andrea Grabisch



Wir feiern das 5. Finklusionsfest!

Es gibt wieder ein buntes Programm.

Musik, Essen und Getränke, Aktionen und vieles mehr erwarten dich an diesem Tag.

Lass dich überraschen!



TERMIN:

Freitag, 26.06.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 14:45 Uhr

Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

20 € Essen und Getränke



Lego-Abend

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute Abend wollen wir aus Lego eine Einstiegs-hilfe für unsere OBA-Fahrzeuge bauen.

Oft ist es mühsam ins Auto oder in den Bus zu gelangen.

Die Einstiegs-hilfe aus Lego soll das Einsteigen erleichtern.

Wir planen gemeinsam.

Dann kleben wir Lego-stein auf Lego-stein.

Zum Abend-essen machen wir uns Pizza.



TERMIN:

Montag, 09.03.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:30 Uhr

Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

10 € Essen und Getränk



Regensburg

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl

vom
OBA-Beirat



Heute machen wir einen Ausflug nach Regensburg. Wir können einen Spaziergang an der Donau machen, in der Innen-stadt bummeln oder ein Museum besuchen. Zum Ausklang machen wir es uns in einem Bier-garten oder in einem netten Lokal gemütlich.



TERMINE:

Samstag: 09.05.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 08:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
12 € Fahrt mit Umlage
20 € Essen und Getränk
10 Taschengeld



Pizza·backen und Film schauen

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Wir backen Pizza und schauen uns einen Film an. Welchen Film wollen wir uns anschauen? Wir stimmen gemeinsam ab. Bringe gerne deine Lieblings-DVD mit. Wir genießen den gemütlichen Abend mit Film und Pizza.



TERMIN:

Freitag: 17.04.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
8 € Pizza und Getränk



Ein Tag am See

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Wir machen uns einen schönen Nachmittag am See. Wir fahren an die Stoibermühle. Auf der Liege-wiese können wir Uno spielen. Mit dem Füßen kannst du dich im Wasser erfrischen. Zum Ausklang gibt es Brotzeit im Biergarten. Wenn das Wetter unbeständig ist sind wir im Begegnungs-raum in der Finken-straße.



TERMIN:

Freitag: 22.05.



TREFFPUNKT:

Finkstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränk



Senioren·treff

ANSPRECHPARTNER:
Nadja Strahberger

BEGLEITUNG: Thomas Hettrich



Der Senioren·treff unterstützt Sie bei der Gestaltung Ihrer Freizeit.

Was machen wir?

Wir verbringen Zeit in gemütlicher Runde.

Wir tauschen uns über unsere Erlebnisse aus.

Wir erinnern uns an die gute alte Zeit.

Es ist Raum für eigene Hobbys.

Wir machen auch schöne Ausflüge.



TERMINE:

Donnerstag:
12.03./26.03./09.04./23.04./
07.05./21.05./18.06.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 13:00 Uhr



KOSTEN:

Abrechnung mit
Pflegekasse oder
Teilnahmebeitrag: 14 €
Essen und Getränke: 9 €



Nostalgie·café

BEGLEITUNG: Resi Rammel



Wir besuchen das Nostalgie-café.

Das ist ein geselliges Treffen zum Ratschen, Spielen und Singen.

Es gibt immer ein Motto.

Zum Beispiel Bingo spielen oder Witze erzählen.

Das Genuss-café Etappe verwöhnt uns mit Kaffee, Kuchen und leckeren Häppchen.



TERMINE:

Montag, 06.04./04.05.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 13:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 5 €
Essen und Getränke 6,50 €



Musikanten Treffen

BEGLEITUNG: OBA-Team



Die Musik·schule Freising lädt uns zu ihrem traditionellen Hoagart ein.

Wir dürfen uns auf echte bayerische Volks musik freuen.

Es treten verschiedene Musikanten auf.

Es wird gesungen und gespielt.

Wir freuen uns auf eine frohe und gemütliche Zeit.



TERMIN:

Freitag: 13.03.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 5 €
Essen und Getränke 17 €



Schiff-fahrt am Ammersee

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute fahren wir nach Herrsching am Ammersee. Vom Bahn-hof spazieren wir gemütlich zur Schiff-anlege-stelle. Mit dem Rad-dampfer geht es dann nach Stegen. Hier haben wir Zeit für einen schönen Spazier-gang am See. Bei Kuchen und Kaffee genießen wir den Aus-blick auf die Berge. Danach geht es wieder zurück nach Herrsching. Bitte Schwerbehinderten-ausweis, Wertkarte und eine Brot-zeit mitnehmen.



TERMIN:
Samstag: 13.06.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 11:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 7 €
Schiffahrt mit Umlage 29€
mit Ausweis u. gültiger
Wertmarke ist die Fahrt frei
Essen und Getränke: 20 €



Hirschgarten München

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir besuchen den Hirsch-garten. Das ist ein großer Park im Herzen von München. Wir machen einen schönen Spazier-gang. Es gibt ein Wild-gehege mit Hirschen und Mufflons. Wir wollen die zutraulichen Tiere beobachten und füttern. Danach geht es weiter in den Bier-garten. Hier lassen wir uns eine Brot-zeit schmecken.



TERMIN:
Samstag: 16.05.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 13:30Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 7 €
Essen und Getränke: 20 €



Tanzen im Viva Vita

BEGLEITUNG: Resi Rammel
Luise Muhr



Heute findet wieder unser beliebtes Tanz-café statt. Wir wollen uns zu bekannten Melodien bewegen. Man kann alleine tanzen oder gemeinsam. Unser Akkordeon-spieler Karl sorgt für gute Stimmung. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.



TERMINE:
Freitag: 08.05/12.06.

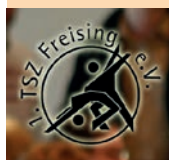


TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 5 €
Eintritt: 2 €
Essen und Getränke: 6,50 €





Creators / Ausdrucks-Tanz

Kursleitung: Neli Schnitzler



Tanzen beim Tanz-sport-zentrum Freising e.V.

Es gibt zwei Gruppen: Die Creators und die Ausdrucks-tanz Gruppe. Bei Interesse einfach melden!

Tolle Eindrücke der Ausdrucks-tanz-gruppe sind auf Instagram zu finden! Instagram: ausdrucksstanzgruppe



TERMINE:

dienstags



TREFFPUNKT:

Creators ab 6 Jahre:

Ausdruckstanz ab 16 Jahre

**Mitgliedschaft beim
TSZ notwendig!**



Basket-ball für Erwachsene



Trainerinnen:

Mechthild Hamberger und Emilia Trilk

Der Spaß-charakter steht im Vorder-grund. Die Inklusions-gruppe ist eine Freizeit-mannschaft und keine Trainings-mannschaft. Mechthild Hamberger steht dir als eine erfahrene Inklusions-trainerin zur Seite.



TERMINE:

montags



TREFFPUNKT:

Turnhalle

Domgymnasium

Beginn: 19:00 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Mechthild Hamberger:

0176-56812039

TSV Jahn Freising e.V.



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung. zwischen 12 und 21 Jahren können dieses Angebot wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung. (mindestens See-pferdchen) Es gibt auch einen inklusiven Seepferdchen-kurs bei TSV Jahn. Bitte hierzu auch Kontakt über Mailadresse aufnehmen.



TERMINE:

montags



TREFFPUNKT:

fresch Freising

Nähere Infos:

schwimmen@tsv-jahn-freising.de



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. zwischen 6 und 11 Jahren können dieses Angebot wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung. (mindestens See-pferdchen). Es gibt auch einen inklusiven Seepferdchen-kurs bei TSV Jahn. Bitte hierzu auch Kontakt über Mailadresse aufnehmen.



TERMINE:

freitags



TREFFPUNKT:

Fresch Freising

Nähere Infos:

schwimmen@tsv-jahn-freising.de



Fußball

Trainer:
Michael Reimann



Beim SC Freising können Kinder und Jugendliche unter der Leitung von Michael Reimann Fußball spielen.
Bei Interesse gerne melden - wir vermitteln gerne weiter.



TERMINE:
dienstags



TREFFPUNKT:
Luitpoldhalle

Kontakt: SC Freising



Tischtennis

Trainerinnen:
Helmut Bauer und M.Hamberger



Ob Anfänger oder Fortgeschrittener - bei uns sind alle willkommen! In entspannter Atmosphäre trainieren wir Technik, Reaktion und Teamgeist, angepasst an individuelle Fähigkeiten. Gemeinsam erleben wir, dass Tischtennis für jeden spannend und machbar ist.



TERMINE:
mittwochs



TREFFPUNKT:
Turnhalle
Mittelschule Lerchenfeld
Beginn: 18:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr
Helmut Bauer
jugendleiter@ttcfreising.de
oder Mechthild Hamberger
017656812039



Inklusiver Kletter-treff

Trainerinnen:
Gerti Biechele und Sabine Besl



Einmal im Monat klettern wir zusammen. Es ist egal, ob Du das schon mal gemacht hast oder es einfach mal ausprobieren möchtest. Gerti und Sabine sind als Trainerinnen immer dabei und überlegen, wie sie Dich unterstützen können.



TERMINE:
freitags



TREFFPUNKT:
DAV-Kletterhalle
Seilerbrückl-Str. 3
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr



KOSTEN:
8 € Eintritt pro Termin
(6 € für DAV-Mitglied)
Kontakt:
kunterbunt@dav-freising.de



Judo

Trainerin:
Monika Schicho



Wir treffen uns in der BiG-Halle zum Judo machen. Zuerst bauen wir alle gemeinsam die Matten auf. Nach der offiziellen Judo-Begrüßung, wärmen wir uns auf. Jeder kann eine Übung mitbringen und vorschlagen. Danach trainieren wir unsere Fähigkeiten. Wie fällt man zum Beispiel bei einem Wurf richtig?



TERMINE:
Donnerstag: 12.03. /
26.03. / 23.04. / 07.05. /
21.05. / 18.06.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN: 18 € Betreuung
+ Mitgliedschaft bei Judo





Fußball

Kursleitung:
Luis Reicheneder



Wir gehen weiterhin in die BiG-Halle zum Trainieren.
Bei schönem Wetter können wir auch auf den Hart-platz.
Wir wollen uns nun öfters zum Fußball spielen treffen.
Bitte bring Sport-klamotten, Turn-schuhe und genügend Getränke mit.



TERMINE:

Donnerstag: 05.03. /
16.04. / 30.04. / 11.06.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

24 € Kursgebühr



Garteln

Kursleitung:
Sabrina Glötzl



„Die Garten-freunde“ garteln wieder zusammen.
Welche Garten-arbeiten stehen an?
Zusammen mit den Knollen e.V. pflegen wir weiterhin die
Hoch-beete im Johannis-park und das Hoch-beet
im Garten „Cocagne-Garten“.

Bitte bring ein Getränk, Gartel-hand-schuhe und ggf.
Sonnen-schutz mit!



TERMINE:

Freitag: 27.03./ 17.04./
08.05./ 22.05./ 19.06.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Mittwoch: 16:00- 19:30 Uhr
Freitags: 14:45- 18:00 Uhr



KOSTEN:

30 € Kursgebühr



Stadt-spaziergang mit Genuss

Kursleitung: Christina Metz



Foto: Dirk Daniel Mann

Entdecke die schöne Stadt Freising bei einem besonderen
Spaziergang. Die Stadt-führerin zeigt wichtige Orte von
Freising. Wir hören spannende Geschichten über Freising.
Zwischendurch gibt es eine kleine Verköstigung.
Ein Samstag im Herzen der Stadt Freising!

**FREISINGER
STADTBÄR**



TERMIN:

Samstag: 09.05.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 13:00 Uhr
Ende: 14:30 Uhr



KOSTEN:

10 € Führung
5 € Verköstigung





Theater·Treff

Kursleitung:

Verena Neumayr + Antje Hochbucher



Zuschauen, mitspielen, weiterspielen - und voneinander lernen. Wir probieren uns weiterhin aus. Es wird sicher wieder lustig und überraschend. Wir freuen uns auf kreative, spontane Stunden! Wir proben im Jugendzentrum Vis a Vis und freuen uns auf neue Projekte.



TERMINE:

Dienstag:
31.03./28.04./30.06.
Donnerstag: 28.05.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

6 € pro Termin



Kreative Werkstatt

Kursleitung:

Saskia Bichlmeier



In der Kreativen Werkstatt wird wieder gemalt und gezeichnet. Dabei können wir unserer Fantasie freien Lauf lassen. Wir verwenden Öl, Acryl, Kohle, Kreide oder Blei-stift. In unserem Atelier gibt es keine Vor-gaben.



TERMINE:

Freitag: 17.04./22.05.
Samstag: 18.04./23.05.



TREFFPUNKT:

Viva Vita oder Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Freitag : Viva Vita
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Samstag: Viva Vita
10:00 bis 14:00 Uhr



KOSTEN:

30 € Kursgebühr



Osterlamm backen

Kursleitung:

Hannah Widmann



In der Küche in der Finken-straße bereiten wir uns auf Ostern vor und backen ein Oster-lamm. Jeder kann sein eigenes Lamm mit nach Hause nehmen. Wir können aber sicherlich auch an diesem Tag schon einmal naschen!



TERMINE:

Donnerstag: 02.04.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr
3 € Zutaten/Material
4 € Getränke/Snack





Frauen Wohlfühl-Tag

Kursleitung:
Waltraud Böhme



Dies ist ein Tag von Frauen für Frauen! Waltraud Böhme zeigt uns mit ihrem Team vom Rotary Club München Flughafen, wie wir uns richtig wohl fühlen können. Wir werden Gesichts-masken auftragen, uns entspannen und lernen, wie wir uns schön schminken können. Mittags gibt es eine Kleinigkeit zu essen und am Nach-mittag noch Kaffee. Es wird ein traumhaft schöner Samstag!



TERMIN:
Samstag: 14.03.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 15:00 Uhr



KOSTEN:
6 € Kursgebühr
10 € für Getränke und Mittagessen



Sex-Shop



Kursleitung: Gloria Dorsch



Wir besuchen einen Sex-Shop.
Der Sex-Shop ist in Landshut und heißt Orion.
Dort gibt es viele Dinge zum Thema Körper und Sexualität.
Zum Beispiel gibt es dort Sex-spielzeuge, Unterwäsche und erotische Hefte.
Du kannst dir alles in Ruhe anschauen.
Wenn du möchtest, kannst du Fragen stellen.
Wenn du möchtest, kannst du dir dort etwas kaufen.



TERMINE:
Freitag: 10.04.



TREFFPUNKT:
Finkenstraße 31 ggf.
Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:15 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
6 € Kursgebühr
30 €- 50 € Taschengeld



Kosten im Wohnhaus - Ein Überblick

Referent: Johannes Reicheneder



Wer zahlt hier eigentlich was?
Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie sich die Kosten für das Wohnen, die Betreuung und die Pflege zusammensetzen? Wir erklären alles einfach und verständlich bei unserer Informationsveranstaltung.



TERMIN:
Dienstag: 17.03.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW-
und BiG-Ende
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr





Stamm·tisch Außen·arbeits·platz

BEGLEITUNG: Christian Burger



Am ersten Termin fahren wir an den Flughafen.
Am zweiten Termin spielen wir Minigolf in Erding.
Ich freue mich auf euch! Einladung folgt.



TERMINE:

Donnerstag: 23.04.
Dienstag: 23.06.



TREFFPUNKT:

wird bekannt gegeben



KOSTEN: ca. 20 €
7 € Teilnahme - Ausflug



Stamm·tisch AUW und BW

BEGLEITUNG: Alexandra Deml



Unser Stamm·tisch findet einmal im Monat am Mittwoch statt. Nach Lust und Laune gehen wir zum Beispiel zum Essen, ins Kino, in den Zoo und noch vieles mehr. Jeder ist herzlich willkommen!



TERMINE:

Mittwoch: 11.03. / 15.04. /
10.06. Montag: 18.05.



TREFFPUNKT:

17:00 Uhr Finkenstraße



KOSTEN: ca. 15 €



Stamm·tisch Fußball

BEGLEITUNG: Alexandra Deml + Michi Frank



Bei diesem Stamm·tisch dreht sich alles um das Thema Fußball. Am 14.06. treffen wir uns in der Finklusion. Wir wollen gemeinsam das erste Gruppen·spiel von Deutschland anschauen. Wir können in einen Biergarten gehen und es dort anschauen. Oder wir bleiben bei uns und schauen auf unserem großen Fernseher.



TERMIN:

Sonntag: 14.06.



TREFFPUNKT:

18:00 Uhr Finkenstraße
Ende: spät. 22:00 Uhr



KOSTEN:

20 € Teilnahmebeitrag



Floh·markt·gruppe

BEGLEITUNG: Nadja Strahberger



Es ist wieder Schnäppchen·zeit!
Wir verkaufen unsere gespendeten CDs, DVDs und Konsolen·spiele auf dem Floh·markt auf der Sauwiese in Freising.

Wir freuen uns euch!
Es ist bestimmt für jeden etwas dabei.



TERMIN:

Samstag: 25.04.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 08:30 Uhr
Ende: 15:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
10 € Essen und Getränke



Strick·treff in der Finklusion

Begleitung: Irmtraud Kowollik

Der Strick-treff ist für alle gedacht, die gerne in der Gemeinschaft Hand-arbeiten. Wer Hilfe oder Anleitung braucht kann Unterstützung bekommen. Beim gemütlichen Beisammensein haben wir sicher auch neue Ideen. Natürlich gibt es in den Nachmittags-stunden auch Kaffee oder Tee. Wer Häkeln oder Nähen möchte ist natürlich auch herzlich eingeladen.



TERMINE:

Dienstag: 03.03. / 14.04. / 12.05. / 09.06.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31 ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00Uhr
Ende: ca.18:00 Uhr



KOSTEN:

2 € Tee oder Kaffee
5 € Teilnahmebeitrag



Veggie-Option in der Finklusion



Komm vorbei und genieße ein vegetarisches Mittag-essen. Wir verwenden teilweise gerettete Lebens-mittel. Daraus zaubern wir ein leckeres Gericht. Die übrigen Lebens-mittel können im Anschluss kosten-frei abgeholt werden.

Damit werden die Lebensmittel vor der Mülltonne gerettet. Nachmittags könnt ihr zum Ratschen bleiben.



TERMIN:

Mittwoch:
11.03. / 25.03. / 15.04. / 29.04. / 13.05. / 10.06. / 24.06.

von 12:30 Uhr
bis 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Finklusion
Finkenstr. 31

After-Work im VivaVita

Entspannt ins Wochenende!
Lust auf ein Feier-abend-bier, Tanz und Musik?

Dann komm vorbei!

Wir starten gemeinsam in das Wochenende.



TERMIN:

Freitag: 06.03. / 17.04. / 22.05. / 19.06.
15:00 - 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Kaffee und Klatsch in Moosburg



Moosburg wir kommen!

An diesen beiden Tagen kommen wir auf einen Ratsch nach Moosburg!



TERMIN:

Mittwoch: 18.03. JMH
15:15 - 17:15 Uhr
Freitag: 24.04. Förderstätte
09:00 - 11:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Schlesierstr.15; Moosburg

Hauptamtliche Ansprechpersonen:



Saskia Bichlmeier

Einrichtungsleitung

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Tel.: 08161 5474 625

saskia.bichlmeier@lebenshilfe-fs.de



Nadja Strahberger

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Tel.: 08161 5474 627

nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de



Petra Neumaier

Verwaltung

Tel.: 08161 5474 626

petra.neumaier@lebenshilfe-fs.de



Alexandra Deml

Sozialpädagogin B. A. (FH)

Tel.: 08161 8856 516

alexandra.deml@lebenshilfe-fs.de



Gloria Dorsch

Heilpädagogin/Fachreferentin für
sexuelle Bildung und Beratung

Tel.: 0175/ 77 31 245

gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de



Antonia Wildgruber

Sozialpädagogin B. A. (FH)

Tel.: 08161 8856 517

antonia.wildgruber@lebenshilfe-fs.de



Katharina Roth

Heilerziehungspflegerin

Tel.: 08161/ 9890746

katharina.roth@lebenshilfe-fs.de



Luis Reicheneder

HEP-Schüler

luis.reicheneder@lebenshilfe-fs.de



Carlotta Christoph

Betreuungskraft



Thomas Hettrich

Betreuungskraft



Cara Bittner

Betreuungskraft



**Interesse an einem Praktikum
oder an einem Ehrenamt?
Melde dich!**



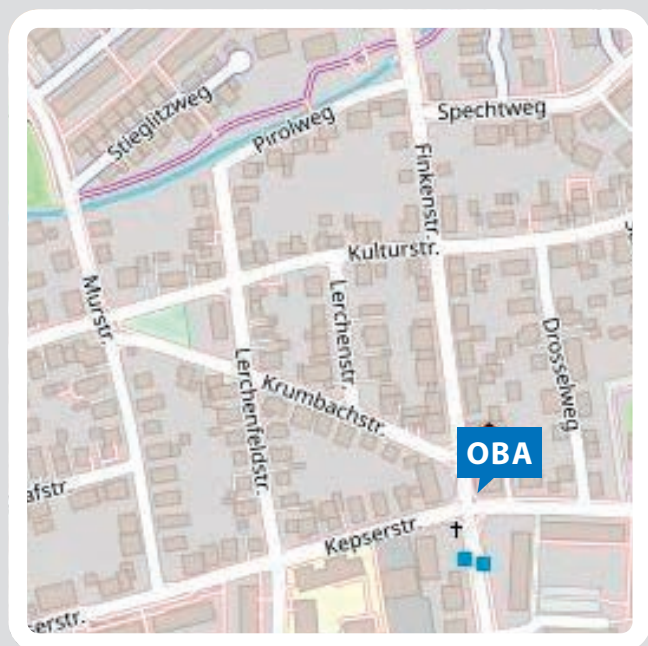
OBA-Lebenshilfe
Freising e.V.



obalebenshilfefv



Standort:
Finkenstraße 31



Standort:
Gartenstraße 57



HERAUSGEBER:
Offene Behindertenarbeit der
Lebenshilfe Freising e.V.

Finkenstraße 31
85356 Freising

Tel.: siehe Seite 27
Fax: 08161- 8871 - 555

E-Mail: oba@lebenshilfe-fs.de
www.lebenshilfe-fs.de

VERANTWORTLICH:
Saskia Bichlmeier,
OBA-Leitung

REDAKTION:
Antonia Wildgruber
Saskia Bichlmeier
Alexandra Deml
Nadja Strahberger
Petra Neumaier
Katharina Roth

ERSCHEINUNGSWEISE:
3 x jährlich
Auflage: 1000 Ex.

BILDER:
pixabay, openstreetmap

Symbole: METACOM (c)
Annette Kitinger

DRUCK:
Lerchl-Druck e.K., Freising

GEFÖRDERT VON:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

