



Lebenshilfe

Freising e.V.

damit Teilhabe gelingt



Offene Hilfen

Programm

Juli bis Oktober 2026

Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer ist da und viele Aktivitäten finden wieder draußen in der Natur statt.

Schwimmen im Frei-bad, Olympia Park, eine Kutschfahrt und vieles mehr steht auf dem Plan.

Das Angebot für Kinder und Jugendliche ist wieder bunt und abwechslungsreich. Falls in den Ferien bestimmte Betreuungszeiten gewünscht sind, bitte unbedingt schriftlich bis zum 13.07. an uns weiterleiten.

Für Personen ab 55 Jahren haben wir ab Seite 18 wieder eine große Auswahl wie z.B. das Lampionfest in Haag oder die Hof-führung auf dem Waltherhof.

Von Zwetschgen-datschi backen, Kürbis schnitzen, Pizza backen - bishin zum Erste Hilfe Kurs - unterschiedliche Themen warten auf Euch bei den Bildungsangeboten.

Ganz besonders möchten wir auf die Lange Nacht der Demokratie aufmerksam machen. Wir organisieren wieder ein Fest in der Fischergasse! Schaut auf jeden Fall vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Eure OBA



Offene Hilfen Angebote
für Eltern, Angehörige und BetreuerInnen

Hier der QR-Code zum OHA-Programm:



Inhalt:

- 2** Vorwort und Inhalt
- 3** Begegnung
- 4** Beratung und Selbstbestimmung
- 8** FuD und Schulbegleitung
- 9** Angebote für Kinder und Jugendliche
- 12** Freizeitangebote
- 18** Angebote für Senioren
- 20** Bildung, Bewegung und Entspannung
- 25** Offene Angebote
- 26** Begegnung
- 27** Ansprechpersonen

Folgende Symbole bedeuten:



Rollstuhl geeignet



besonders gut geeignet f. Menschen mit hohem Assistenzbedarf



Heimfahrerservice möglich



Teilnahmealter

Abholung nach ISW- und BiG-Ende bedeutet:

Montag – Donnerstag:

15:50 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

16:30 Uhr Aula des Bildungszentrums (BiG)
Gartenstraße Freising

Freitag:

14:35 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

15:00 Uhr Aula des Bildungszentrum (BiG)
Gartenstraße Freising

CSD Freising - Freising wird bunt!

Der CSD kommt nach Freising und wir sind dabei!

Der erste CSD in Freising.
Komm mit uns auf die Straße und setze ein Zeichen für Gleichberechtigung, Sichtbarkeit und Vielfalt.

14 Uhr: Volksfestplatz
Auftritt mit Reden und Musik

15 Uhr: Umzug
mit bunten Outfits, Transparente und Schilder

16:30 – 20 Uhr: Innenstadt Freising
Straßenfest in mit Musik, Reden und Infoständen



TERMIN:
Samstag: 11.07.2026
von 14:00 Uhr
bis 20:00 Uhr



TREFFPUNKT:
Volksfestplatz Freising
oder
Innenstadt Freising

Lange Nacht der Demokratie

Demokratie bewegt Freising
Freising bewegt Demokratie

Dieses Jahr findet wieder die „Lange Nacht der Demokratie“ statt.
In ganz Freising gibt es Veranstaltungen und Angebote rund um das Thema Demokratie.
Ein Tag voller Möglichkeiten für Begegnungen und Austausch.



TERMIN:
Freitag: 02.10.2026
von 17:48 Uhr
bis 23:00 Uhr



TREFFPUNKT:
Innenstadt Freising

DEMOKRATIE

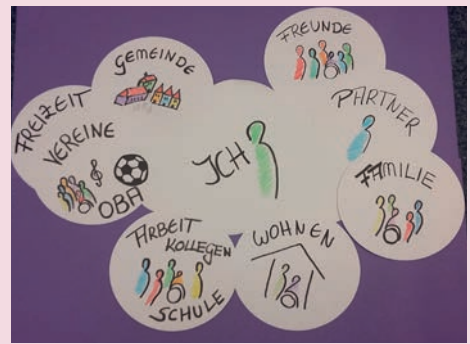
18. OKTOBER 2026

14. Lebenslauf der Stiftung Lebenshilfe Freising: Bunt wie wir - Weil Vielfalt verbindet

Die Stiftung Lebenshilfe Freising veranstaltet am Sonntag, den 18. Oktober 2026, ihren mittlerweile 14. Lebenslauf, der auch in diesem Jahr Menschen jeden Alters dazu einlädt, für den guten Zweck aktiv zu werden. Ob Spender*in, Kilometer-Finanzierer*in oder Läufer*in – jede Person kann einen Beitrag leisten, um Menschen mit Behinderung in unserer Region zu unterstützen.



**Die Offenen Hilfen unterstützen bei:
persönlichen,
sozialen
und rechtlichen Fragen.**



Zum Beispiel bei Partnerschaft, Familie, Freizeit-gestaltung, Beratung zu Assistenz-leistungen, persönlichen Herausforderungen, Pflege-versicherung, Betreuung und vieles mehr. Wie die Unterstützung aussieht, ist sehr unterschiedlich. Meist wird ein persönliches Gespräch geführt.

Melden Sie sich einfach bei uns (Kontakt-daten siehe Seite 27).

Unsere Büro-zeiten in der Finklusion in der Finken-straße 31 sind:

Montag - Donnerstag von 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag von 09:00 - 14:00 Uhr

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Büro-zeiten möglich.



Pflegeberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI Beratungseinsätze ab Herbst

**Für Pflegegeldempfänger ab Pflegegrad 2
sind regelmäßige Beratungsbesuche
gesetzlich vorgeschrieben.**

Die neue neutrale Pflegeberatung der Lebenshilfe Freising e. V.
bietet diese direkt bei Ihnen zuhause an.

Inhalte der Beratung:

- ✓ Blick auf die aktuelle Pflegesituation
- ✓ Informationen zur Pflegeversicherung
- ✓ Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- ✓ passende Lösungen für den Pflegealltag
- ✓ Einschätzung des Pflegebedarfs/ Pflegegrades
- ✓ Unterstützung bei der Antragstellungen

Individuell | alltagsnah | verlässlich

Ihre Pflegeberaterin der Lebenshilfe Freising e. V.

Diana Flammann



Mobil: **0151/ 18 419 252**

Mail: diana.flammann@lebenshilfe-fs.de

Gut zu wissen Der Widerspruch

Viele Menschen mit Unterstützungsbedarf sind auf Leistungen von Sozialleistungsträgern angewiesen. Dazu gehören zum Beispiel die Pflegekasse, die Krankenkasse und der Träger der Eingliederungshilfe. Nicht selten werden Anträge jedoch ganz oder teilweise abgelehnt. Für Betroffene und ihre Angehörigen ist das oft enttäuschend und belastend. Hier ist wichtig zu wissen: Eine Ablehnung muss nicht das letzte Wort sein. Gegen diese Entscheidungen kann Widerspruch eingelegt werden.

Was bedeutet ein Widerspruch?

Durch die Einlegung eines Widerspruchs wird die Behörde aufgefordert, ihre eigene Entscheidung noch einmal zu prüfen. Das Widerspruchsverfahren selbst ist kostenlos.

Wo wird der Widerspruch eingelegt?

Der Widerspruch wird bei der Behörde oder Stelle eingelegt, die den Bescheid erlassen hat.

Wie lange kann man gegen eine Ablehnung Widerspruch einlegen?

Der Widerspruch muss innerhalb eines Monats nach Erhalt bei der Behörde eingegangen sein. Wird die Frist versäumt, kann kein Widerspruch mehr eingelegt werden. Dies gilt jedoch nur, wenn dem Bescheid eine Rechtsbehelfsbelehrung beigefügt ist. Fehlt diese, beträgt die Frist ein Jahr.

Wenn die Widerspruchsfrist verpasst wurde?

Wenn die Widerspruchsfrist nicht eingehalten wurde, kann die Leistung erneut beantragt oder ein Überprüfungsantrag gestellt werden. Dadurch entstehen jedoch weitere Verzögerungen zu Lasten des Antragstellers.

Wie legt man Widerspruch ein?

Der Widerspruch kann schriftlich mit Unterschrift erfolgen (per Post oder Fax). Er kann auch persönlich zur Niederschrift bei der zuständigen Stelle erklärt werden. Wichtig ist, dass aus dem Schreiben hervorgeht, gegen welchen Bescheid sich der Widerspruch richtet. Immer wieder kommt es zu Problemen, weil der Widerspruch nicht beim Leistungsträger eingegangen ist. Es ist besonders wichtig darauf zu achten, dass man den Eingang der Unterlagen nachweisen kann. Achtung.

Muss der Widerspruch begründet werden?

Der Widerspruch muss nicht begründet werden – allerdings ist es sehr ratsam. Denn nur so erfährt die Behörde, warum man nicht mit der Ablehnung einverstanden ist. In diesem Zusammenhang sollte auch Akteneinsicht verlangt werden. So kann man erkennen, warum der Antrag abgelehnt wurde und die Begründung danach ausrichten. Ohne Begründung hat der Widerspruch kaum Aussicht auf Erfolg. Ein einfacher Satz wie „Hiermit lege ich gegen den Bescheid vom ... Widerspruch ein“ genügt, um die Frist zu wahren. Die ausführliche Begründung kann dann nachgereicht werden.

Was passiert nach dem Widerspruch?

Nach Eingang des Widerspruchs überprüft die Behörde seine Entscheidung. Wird dem Widerspruch stattgegeben, erhält die betroffene Person die beantragte Leistung ganz oder teilweise. Wird der Widerspruch zurückgewiesen, besteht die Möglichkeit, Klage beim Sozialgericht einzureichen. Ein Widerspruch bietet die Möglichkeit, Entscheidungen überprüfen zu lassen und berechnete Ansprüche durchzusetzen. Wichtig sind vor allem die Einhaltung der Fristen, eine sorgfältige Begründung evtl. mit sachkundiger Hilfe und das Sammeln relevanter Nachweise (bei medizinischen Sachverhalten kann eine ärztliche Stellungnahme sehr hilfreich sein).

Weitere Informationen erhalten Sie bei: Nadja Strahberger - Tel. 08161/5474627
Mail: nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de

Rechtliche Betreuung

Einige erwachsene Menschen können bestimmte Sachen nicht alleine machen. Diese Menschen können eine rechtliche Betreuung bekommen.

Das entscheidet ein Betreuungs-gericht.

Manche Menschen haben Fragen zur rechtlichen Betreuung.

Sie können Begleitung und Beratung bei einem Betreuungs-verein bekommen.

Beim Betreuungs-verein der Lebenshilfe Freising arbeiten:

Christian Then	Daniela Kratzer	Andrea Hofmann	Brita Sturm
08161 885 4213	08764 3539968	0151 26944253	0151 17535391



Unsere Sprech-stunden finden immer am
1. Mittwoch im Monat statt.

Ort: Freising, Finkenstraße 31 von 15 bis 18 Uhr
Anmeldung unter: Telefon 08161 81803

Sprech-stunde: Sexualität und Beziehungen



In der Sprech-stunde kannst du deine Themen ansprechen wie zum Beispiel: Gefühle, Freundschaft, Liebe, körperliche Nähe, Partnerschaft, Sex und Verhütung, Kinder-wunsch, Schwangerschaft und Schwangerschafts-abbruch, Elternschaft, sexualisierte Gewalt (körperliche und verbale (gesprochene) Übergriffe), sexuelle Orientierung, Selbst-befriedigung, Pornos oder auch meine Rechte zum Thema Sexualität.

Es können kommen:

- Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen die bei der Lebenshilfe Freising sind. Auch Paare dürfen kommen.
- Angehörige wie zum Beispiel Eltern und Geschwister.
- Betreuerinnen und Betreuer, die in der Lebenshilfe Freising arbeiten oder auch nicht.
- Gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer.



Gloria Dorsch
Telefon: 0175/ 77 31 245
E-Mail: gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de
Fragen oder Termin-vereinbarung (auf Wunsch)

Termine: Mittwoch: 30.09./ 28.10.
Immer von 16:00 bis 18:00 Uhr

Kennst du schon LENADI ?

LENADI

Der **leichter Nachrichten-dienst digital** ermöglicht knapp, präzise und leicht verständlich Zugang zu wichtigen gesellschaftlichen Fragen.

Hier der QR-Code zur Internet-seite: www.lenadi.de -->



Der OBA-Beirat:

Ansprechperson: Antonia Wildgruber

Alle Mitglieder vom OBA Beirat sind Ansprechpersonen bei Fragen und Anregungen zur OBA.

Der OBA-Beirat macht Vorschläge an die OBA.

Der OBA-Beirat hilft der OBA und den Interessierten.

Mitglieder des OBA-Beirats übernehmen auch die

Vermittlungs- und die Lotsen-funktion.

Vermittler*innen

Die Vermittler*innen geben Erst-infos und schaffen Kontakt zur OBA.

Bei Fragen an oder zur OBA helfen sie. Sie sind auch bei den ISW Sprech-stunden anzutreffen.

Termine ISW Sprech-stunde: 06.07. / 05.10. / 02.11. / 07.12.

Lotsinnen und Lotsen

Du möchtest deine ersten Angebote bei der OBA nicht alleine machen?

Ein Lotse oder eine Lotsin kommt bei deinen ersten OBA Angeboten mit, wenn du möchtest.

Du kannst diese Person dann alles fragen. Das kann dir zusätzliche Sicherheit geben.

Du möchtest einen Lotsen oder Lotsin buchen? Melde dich dafür gerne bei uns im Büro!



Helmut
(Vermittler)

Thomas
(Vermittler)

Florian
(Lotse)

Martin
(Lotse)

Markus

Anja
(Lotsin)

Stefan
(Lotse)

Johanna

Oskar

Assistenz-dienst - ganz individuell

Ansprechperson: Antonia Wildgruber

Der Assistenz-dienst der OBA unterstützt Menschen mit Beeinträchtigung bei der Freizeit-gestaltung.

Zum Beispiel bei einem Konzert-besuch.

Du möchtest jemanden besuchen oder etwas bestimmtes unternehmen?

Wir berechnen alle Kosten und helfen bei der Planung.

Wir suchen eine Begleit-person als Assistenz.

Melde dich bei uns!

Nächster OBA Beirat:



TERMIN: Freitag: 21.08.
von 15:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Vorschläge vom OBA Beirat
haben dieses Zeichen:

vom
OBA-Beirat

Vorschläge

Juli bis Oktober 2026

- Frühstück in Freising oder Moosburg
- Minigolf
- Konzert-besuch



Familien·unterstützender Dienst (FuD)

Einfach mal durchatmen können...

Was ist der Familien·unterstützender Dienst?

Wir betreuen Ihren Sohn/ Ihre Tochter oder Ihren Angehörigen stundenweise bei Ihnen zu Hause, wenn Sie Zeit für Einkäufe, Arzt-besuche etc. benötigen. Auch wenn Sie einfach mal entspannen möchten, sind wir für Sie da.

Wer betreut mein Kind / meinen Angehörigen?

Bei der OBA sind junge, verantwortungs-volle Mitarbeiter:innen mit Erfahrung in der Betreuungs-arbeit von Menschen mit Beeinträchtigung tätig. (u.a. Bundes·freiwilligen·dienstleistende, Praktikant:innen und Student:innen)

Wer soll das bezahlen?

Wurde für Ihren Angehörigen die Pflege·bedürftigkeit festgestellt, übernimmt die Pflege·kasse die Kosten für diese Betreuungs·einsätze ggf. über folgende gesetzliche Regelungen:

§ 39 SGB XI: 1.685€ pro Jahr (Verhinderungs·pflege)
§ 45 SGB XI: 131 € monatlich (Entlastungs·betrag)



Schul·begleitung

Ansprechpartner: Marianne Fritsche

Die Anzahl der zu begleitenden Kinder und Jugendlichen nimmt stetig zu.

Alle Schul· und Individual·begleitungen der Lebenshilfe Freising sind als ambulanter Dienst der Offenen Hilfen zusammengefasst.

Bei Fragen zur „Schul· und Individual·begleitung“ können Sie sich an Marianne Fritsche (Team·leitung) wenden.



Kontakt:
Marianne Fritsche
Tel. 0151 14 99 80 80
E-Mail:
marianne.fritsche@
lebenshilfe-fs.de

Angebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

Die Betreuungsangebote geben Eltern und Angehörigen Zeit für Einkäufe, Entspannung etc.

Kinder und Jugendliche haben die Gelegenheit, Freunde zu treffen und neue Freunde kennen-zulernen. Sie können spielen und interessante neue Dinge erleben und erlernen.

Die Betreuungs-kosten betragen pro Stunde 12,- €.

Diese Kosten rechnen wir direkt mit der Pflege-kasse ab.

Falls kein Anspruch auf Leistungen bei der Pflege-kasse besteht, werden die Betreuungs-kosten privat in Rechnung gestellt (5,00 € pro Stunde). **Bitte immer mitbringen:**

- genügend Brotzeit/Getränke für ganzen Tag
- Schwerbehinderten-/Schülerausweis
- Sitz-erhöhung für das Auto nach Bedarf
- 5,00 Euro für HFS

Gerne informieren wir Sie zu besonderen Angeboten für Angehörige über unseren Newsletter. Melden Sie sich gerne: oba@lebenshile-fs.de

Sommerferien im Sebaldhaus



BEGLEITUNG: Carlotta Christoph

Das Sebaldhaus in Freising ist ein großer Abenteuer-spiel-platz für Kinder und Jugendliche von 8-12 Jahre.

Hier kann man kreativ sein, bauen und spielen.

In den Sommerferien findet dort ein offenes Angebot statt.

Das Motto steht noch nicht fest. Lass dich überraschen.

Du willst mit anderen Kindern die Ferien verbringen?

Falls Begleitung gewünscht ist, bitte telefonisch vorerst bei der OBA melden.



TERMINE:

10. - 14.08.26
17. - 21.08.26
24. - 28.08.26



TREFFPUNKT:

Sebaldhaus,
Münchner Str. 21, FS
Uhrzeit: offen



KOSTEN:

27 € pro Woche
Betreuungs-kosten ü.
Pflege-kasse



Sommerferien in der OBA



BEGLEITUNG: Carlotta Christoph

Wir treffen uns in der Finkenstraße im Begegnungs-raum.

Dort wollen wir erst einmal gemeinsam Brotzeit machen.

Anschließend wollen wir Spielen, Basteln, Sporteln und Spaß haben. Oder einen tollen Ausflug machen.

Fresch, Letz Fetz, Museum... Worauf hast du Lust?

Genauere Infos folgen wie immer im Info-brief.

Familien mit anderen Betreuungs-bedarfen bitte schriftlich bis zum 13.07. bei der OBA melden!



TERMINE:

18.08. /19.08./ 20.08.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31, FS
09:00 – 15:00 Uhr



KOSTEN:

ca. 35 € Taschengeld
(Eintritte, Essen und Getränke, etc.)



Hüpf-burgen Park in München

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Wir wollen einen lustigen Nachmittag verbringen.
Wir fahren nach München ins Flippy-Land.
Das ist ein Hüpf-burgen-park.
Verschiedene Möglichkeiten sind hier aufgebaut.
Ninja Warrior Parcours, Rutsch-bahnen und Kletter-parcours für alle Alters-gruppen.
Zwischen-durch machen wir eine Pause und holen uns Snacks und Getränke.

Curiosity Freising

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



An diesem Samstag gehen wir nach Freising in die Stadt.
Hier ist zeit-weise ein Science Center aufgebaut.
Ein Ort der Neugier.
Hier kann man vieles Technisches ausprobieren, experimentieren und staunen.
Mitmachen und Anfassen ist ausdrücklich erwünscht.
Freue dich auf viele AHA - Momente.
Anschließend holen wir uns noch ein Eis in der Eis-diele.

Sealife in München

BEGLEITUNG: Carlotta Christoph



Auf geht's zum SEA LIFE nach München.
Lasst uns gemeinsam die spannende Unter-wasser-welt entdecken.
Dort gibt es bunte Fische, Haie, Rochen und viele andere Meeres-tiere zu sehen.
In großen Aquarien und Tunneln kann man die Tiere ganz nah beobachten.



TERMIN:
Samstag: 18.07.



TREFFPUNKT:
12:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 17:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
20 € Taschengeld



TERMIN:
Samstag: 19.09.



TREFFPUNKT:
11:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 15:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
15 € Taschengeld



TERMIN:
Samstag: 24.10.



TREFFPUNKT:
10:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 16:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
25 € Taschengeld



Jugend·treff Freising

BEGLEITUNG: Sophia Flohr und OBA Team



Wir gehen einmal im Monat am Mittwoch ins Tollhaus.

Dort treffen sich viele Jugendliche aus Freising und Umgebung.

Im Tollhaus kann jeder frei entscheiden, was er machen möchte.

Kickern, skaten, Basket·ball spielen, Play·station zocken oder einfach nur chillen ...

Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei.

Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Mittwoch: 22.07./16.09. / 21.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Jugend·treff Allershausen

BEGLEITUNG: Franziska Winkler



Wir treffen uns jeden zweiten Samstag im Jugend·treff Allershausen.

Zum Jugend·treff kommen immer viele Jugendliche aus der Umgebung.

Hier können wir gemeinsam spielen, kickern, chillen oder andere coole Sachen machen.

Jeder kann selbst entscheiden, was er machen möchte.

Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Samstags zweiwöchig ab 11.07.
(nicht in den Ferien)



TREFFPUNKT:

17:00 - 19:00 Uhr
JUT Allershausen



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Mädchen·party im JUZ Moosburg

BEGLEITUNG: Kathi Roth, Johanna Roth



Du bist ein Mädchen und 12 Jahre oder älter?

Du hast Lust auf Tanzen, Musik und leckere Getränke?

Dann komm zu unserer Mädchen·party!

Wir feiern nur unter uns Mädchen. Es gibt Pommes und alkohol·freie Mocktails. Ein DJ macht Musik und du kannst dir mit einem Wunsch·zettel dein Lieblings·lied wünschen.

Hier kannst du dich wohl·fühlen und ganz frei mit deinen Freundinnen tanzen.

Wir freuen uns auf dich.



TERMIN:

Samstag: 10.10.



TREFFPUNKT:

16:30 Uhr Finkenstraße
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag
10 € Taschengeld



Kino

BEGLEITUNG:

Karl Heinz Kaiser und Ernst Peter

in Neufahrn (07.07.)

in Freising (06.10.)



Heute gehen wir ins Kino.

Wir schauen einen aktuellen Kino-film an.

Komödie, Romantik, Action-Film. Worauf hast du Lust?

Davor gehen wir ein Subway-Sandwich oder eine andere Kleinigkeit essen.

Viel Spaß und Film ab!

Bowling

BEGLEITUNG:

Ernst Peter und Karl Heinz Kaiser

in Erding (21.09.)

in Neufahrn (08.09.)



Juhu! Auf geht's ins Bowling Center!

Wir sind entweder in Erding und in Neufahrn.

Ausgestattet mit Kugel und Bowling-Schuhen legen wir los.

Zum Abschluss gibt es Pizza, Pommes oder Pasta.

Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.

Kegeln Attaching

BEGLEITUNG:

Ernst Peter und Karl Heinz Kaiser



Wir machen uns einen gemütlichen Abend beim Kegeln.

Für uns sind zwei Kegel-bahnen reserviert.

Nach dem Kegeln gehen wir in das Restaurant vor Ort zum Essen.

Bitte unbedingt Turn-schuhe mit heller Sohle mitbringen!



TERMINE:

Dienstag: 07.07 / 06.10.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 20:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

10 € Kino-karte mit Umlage

15 € Snack und Getränk

+ Schwerbehindertenausweis



TERMINE:

Montag: 21.09.

Dienstag: 08.09.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

10 € Bowling mit Umlage

20 € Essen und Getränk



TERMIN:

Dienstag: 14.07.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 19:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

5 € Kegeln mit Umlage

20 € Essen und Getränk



Schwimmen

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber

in Freising (23.07.)
in Neufahrn (29.10.)
in Moosburg (13.07.)



Nach der Arbeit fahren wir zum Schwimmen.
Im Sommer hat auch das Frei-bad auf.

Bei den Massage-düsen können wir entspannen und
ratschen. Es gibt auch eine Rutsche!

Danach gehen wir zum Essen oder bestellen uns eine Pizza
im Begegnungs-raum.



TERMINE:

Montag: 13.07.
Donnerstag: 23.07. / 29.10.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
6 € Eintritt mit Umlage
20 € Essen und Getränk



Spiele-abend

BEGLEITUNG:

Sophia Flohr und OBA-Team



Wir machen einen gemütlichen Spiele-abend.
Wir können Mensch-ärgere-dich-nicht, Uno, Kniffel und
viele andere Spiele machen.
Was ist dein Lieblings-spiel? Bringe es gerne mit!
Es gibt eine Kleinigkeit zu Essen.
Wir ratschen, spielen und genießen den Abend.



TERMINE:

Mittwoch: 09.09. / 30.09.
Dienstag: 15.09.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
4 € Essen und Getränk



Landshut Ausflug

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Endlich Wochen-ende!
Wir machen einen Ausflug nach Landshut.
Wir spazieren durch die Stadt und schauen in die Geschäfte.
In einem netten Lokal essen wir am Abend.
Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.



TERMINE:

Freitag: 18.09. / 09.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Treffpunkt JMH: 15:15 Uhr
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
25 € Essen und Getränk
10 € Taschengeld



Ein Tag am See

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Wir machen uns einen schönen Tag an der Stoibermühle. Wir können Spiele machen und mit den Füßen ins Wasser gehen. Im Anschluss können wir Grillen oder es uns im Biergarten gemütlich machen. Bitte etwas zu Trinken und eine Picknick-decke oder ein Hand-tuch mitnehmen!



TERMIN:
Freitag, 17.07.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränk



CSD Freising

BEGLEITUNG: OBA-Team



Freising wird bunt!
Der CSD kommt nach Freising und wir sind dabei!
Der erste CSD in Freising.
Komm mit uns auf die Straße und setze ein Zeichen für Gleichberechtigung, Sichtbarkeit und Vielfalt.



TERMIN:
Samstag, 11.07.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 13:30 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



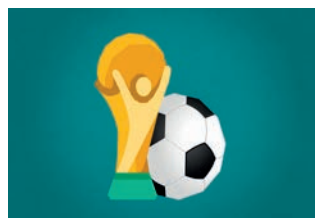
KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
15 € Taschengeld



Fifa WM 2026

Achtel-finale

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir schauen uns das Spiel 86 der Fifa WM 2026 an. Entweder sind wir im Begegnungs-raum oder in einem Biergarten in Freising oder Moosburg. Das Spiel beginnt um 18 Uhr. Wir sind gespannt auf die Spiele und die Spieler. Und freuen uns auf einen geselligen gemeinsamen Abend.



TERMINE:
Dienstag, 07.07.



TREFFPUNKT:
Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: ca. 21:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränk



Freising frühstückt

BEGLEITUNG: Karl Heinz Kaiser



„Freising frühstückt“ fördert das Miteinander. Wir frühstücken gemeinsam in der Stadt Freising. Für Sitz-gelegenheiten und heiße Getränke ist gesorgt. Alle Teilnehmenden bringen ihr eigenes Geschirr und vor allem ihr Lieblings-frühstück zum Teilen mit. Getränke gibt es gegen eine kleine Spende.

Bei Regen gehen wir in den Begegnungsraum oder in ein Café zum frühstücken.

Ingolstadt Schanzer

BEGLEITUNG:
OBA-Team

vom
OBA-Beirat



Wir schauen uns ein Fußball-spiel im Audi Sport-park in Ingolstadt an. Im Stadion ist die Stimmung mitreißend. Wir feuern die Fußball-Spieler an und jubeln. Die Termin für das Spiel wird noch bekannt gegeben.

Olympia-park München

BEGLEITUNG: Ernst Peter



Heute machen wir einen Ausflug nach München in den Olympia-park. Dort gibt es viel zu entdecken. Wir können einen Spaziergang machen. Wir können den Olympia-turm, das Olympia-stadion oder die Park-eisen-bahn besichtigen. Wir sprechen uns ab, was wir machen wollen. Zum Abschluss gehen wir in einen Biergarten.

vom
OBA-Beirat



TERMIN:
Sonntag: 02.08.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 12:30 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
15 € Taschengeld
Bitte Lieblingsfrühstück
und Geschirr mitbringen!



TERMIN:
noch offen



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: noch offen
Ende: noch offen



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
ca. 35 € Eintritt mit Umlage
20 € Essen und Getränke
Bitte EC-Karte mitnehmen,
falls vorhanden!



TERMIN:
Dienstag: 11.08.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 14:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
4 € Umlage
20 € Essen und Getränk
+ Taschengeld



Metall-suche an der Isar

mit Armin Nefzger

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute machen wir eine besondere Schatz-suche. Wir sammeln mithilfe von Armin Metalle und Schrott an der Isar. Zum Beispiel Bier-deckel, Münzen und Schrauben. Dadurch sorgen wir auch für saubere Landschaft. Armin erzählt uns von seinen bisherigen Schatz-suchen und Bergungen. Wir sind gespannt, was wir alles finden! Zum Abschluss holen wir uns etwas zum Essen. Bitte festes Schuh-werk und ggf. Regen-jacke mitnehmen!

Kutsch-fahrt

durch die Hallertau

BEGLEITUNG:
Andrea Grabisch



Wir machen eine Pferde-kutsch-fahrt durch die Hallertau. In geselliger Gesellschaft genießen wir die Landschaft.

Bitte Sonnen-schutz oder regen-feste Kleidung anziehen!

Lange Nacht der Demokratie

BEGLEITUNG: OBA-Team



In Freising findet dieses Jahr wieder die „Lange Nacht der Demokratie“ statt. In ganz Freising gibt es Veranstaltungen und Angebote rund um das Thema Demokratie. Ein Tag mit Möglichkeiten für Begegnungen und Austausch. In der Fischergasse gibt es auch wieder ein buntes Angebot an Musik, Tanz, Essen und Getränke. Wir freuen uns auf euch!



TERMIN:
Samstag: 17.10.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 14:30 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränk



TERMIN:
Samstag: 26.09.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 08:30 Uhr
Ende: 14:30 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
25 € Kutschfahrt
Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen!



TERMIN:
Freitag: 02.10.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränk



Rocket Club Landshut

BEGLEITUNG: OBA-Team



Feiern verbindet, alle sind willkommen!
Die Lebenshilfe Landshut und der Rocket Club laden uns herzlich zu einer ganz besonderen Tanz-party ein!
Unter dem Motto „Teilhabe statt Ausgrenzung“ feiern, tanzen und haben wir Spaß.
Freut euch auf tolle Musik, eine bunte Atmosphäre und viele herzliche Begegnungen.
Ob auf der Tanz-fläche oder einfach beim Zusammen-sitzen:
Hier zählt nur die Freude am gemeinsamen Erleben!



TERMINE:

Samstag: 25.07.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 12:30 Uhr
Treffpunkt JMH: 13:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
8 € Eintritt mit Umlage
20 € Snack und Getränke



Auto·bahn·meisterei Freising

BEGLEITUNG: OBA-Team

vom
OBA-Beirat



Die Auto·bahn·meisterei Freising lädt uns herzlich ein.
Was macht die Auto·bahn·meisterei?
Wie läuft der Winter·dienst ab?
Wir bekommen eine Führung über das Gelände.
Wir können Geräte, Fahr·zeuge und Maschinen sehen.
Manuel erzählt uns alles über die Arbeit und Erfahrungen bei der Auto·bahn·meisterei.
Zum Abschluss machen wir gemeinsam Brotzeit.
Wir ratschen und können noch weitere Fragen stellen.



TERMIN:

Mittwoch: 12.08.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
keine Abholung an ISW und Big, da ISW geschlossen
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag
5 € Butterbreze und Getränk



Halloween Tanz·party München

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute ist Halloween!
Im Kultur-zentrum Luise in München feiern wir gemeinsam.
Es gibt Musik, DJ's, Getränke, Snacks, eine Chill-area.
Man kann hier neue Freunde finden.
Herz·blitz ist auch vor Ort.
Es gibt Liebes·flüsterer, Polaroid·kamera, Glitzer·tatoos und vieles mehr.



TERMIN:

Samstag: 31.10.



TREFFPUNKT:

Finkstr. 31
Beginn: 15:30Uhr
Ende: 22:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag
5-10 € Eintritt
15 € Essen und Getränke



Senioren-treff

ANSPRECHPARTNER:
Nadja Strahberger

BEGLEITUNG: Thomas Hettrich



Der Senioren-treff unterstützt Sie bei der Gestaltung Ihrer Freizeit.

Was machen wir?

Wir verbringen Zeit in gemütlicher Runde.

Wir tauschen uns über unsere Erlebnisse aus.

Wir erinnern uns an die gute alte Zeit.

Es ist Raum für eigene Hobbys.

Wir machen auch schöne Ausflüge.

Nostalgie-café

BEGLEITUNG: Resi Rammel



Wir besuchen das Nostalgie-café.

Das ist ein geselliges Treffen zum Ratschen, Spielen und Singen.

Es gibt immer ein Motto.

Zum Beispiel Bingo spielen oder Witze erzählen.

Das Genuss-café Etappe verwöhnt uns mit Kaffee, Kuchen und leckeren Häppchen.

Lampion-fest in der Schloss-allee

BEGLEITUNG: OBA-Team



In der Schloss-allee in Haag findet wieder das jährliche Lampion-fest statt. Wenn es dunkel wird, verwandelt sich der Bier-garten in ein Meer aus bunten Lichtern.

Diese besondere Stimmung wollen wir bei schöner Musik und leckerem Essen genießen.

Lampions können direkt in der Allee gekauft werden.

Man darf aber auch seine eigene Laterne mitbringen.



TERMINE:

Donnerstag:
09.07./23.07./06.08./17.09./
01.10./15.10./29.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 13:00 Uhr



KOSTEN:

Abrechnung mit
Pflegekasse oder
Teilnahmebeitrag: 14 €
Essen und Getränke: 9 €



TERMINE:

Montag,
06.07./07.09./05.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
Beginn: 13:00 Uhr
Ende: 15:45 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 5 €
Essen und Getränke 6,50 €



TERMIN:

Samstag: 25.07.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 19:00 Uhr
Ende: 23:00 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 7 €
Essen und Getränke: 20 €
Laterne: 2 €



Auszeit·hof

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir fahren auf den Walterhof nach Sünzhausen.
 Es gibt so viel zu entdecken – Gemüse, Obst, Wiese, Wald,
 Wasser, Boden, Hühner
 Geräusche, Düfte, Geschmäcker und noch vieles mehr ...
 Wir schauen, was der Hof zu bieten hat.
 Wir essen uns durch den Garten.
 Wir bereiten gemeinsam aus dem geernteten Gemüse
 eine Brotzeit zu.
 Wir verbringen eine schöne Zeit auf dem Bauern-hof
 nach dem Motto: **Gemeinsam.Heimat.Leben**

Confiserie Dengel

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute tauchen wir ein in die Welt der Schokolade.
 Wir besuchen die Confiserie Dengel in Rott am Inn.
 Wir erfahren, wie Pralinen und Schokoladen hergestellt
 werden.
 Natürlich wollen wir auch probieren.
 Wir freuen uns auf leckere Pralinen und süße Leckereien..
 Wer mag, kann auch kleine Geschenke oder Naschereien für
 zu Hause mitnehmen.
 Im Anschluss gehen wir in Rott am Inn zum Mittagessen.

Tanzen im Viva Vita

BEGLEITUNG: Resi Rammel
Luise Muhr



Heute findet wieder unser beliebtes Tanz-café statt.
 Wir wollen uns zu bekannten Melodien bewegen.
 Man kann alleine tanzen oder gemeinsam.
 Unser Akkordeon-spieler Karl sorgt für gute Stimmung.
 Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.



TERMIN:
Freitag: 18.09.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 17:45 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 5 €
Essen und Getränke: 7 €



ab
55



TERMIN:
Samstag: 24.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 7 €
Eintritt: 25 € (inkl. Verkos-
tung und Umlage
Essen und Getränke: 20 €
+ Geld für Einkäufe



ab
55



TERMINE:
Freitag: 11.09./16.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 5 €
Eintritt: 2 €
Essen und Getränke: 6,50 €





Ball-sport Gruppe



Trainerin: Mechthild Hamberger

Der Spaß-charakter steht im Vorder-grund. Die Ball-sport-gruppe ist eine Freizeit-mannschaft. Fuß-ball, Volley-ball, Hand-ball. Mechthild Hamberger vom Sport und Reha e.V. steht dir als eine erfahrene Inklusions-trainerin zur Seite.



TERMINE:
montags



TREFFPUNKT:
Mittelschule Lerchenfeld
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr
Mechthild Hamberger:
0176-56812039
TSV Jahn Freising e.V.



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung. zwischen 12 und 27 Jahren können dieses Angebot wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung. (mindestens See-pferdchen)



TERMINE:
montags



TREFFPUNKT:
fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-
freising.de



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. zwischen 6 und 14 Jahren können dieses Angebot wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung. (mindestens See-pferdchen).



TERMINE:
freitags



TREFFPUNKT:
Fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-
freising.de



Inklusiver Seepferdchenkurs

Trainer: Moritz Zubek



Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. können ab dem 4 Lebensjahr einen See-pferdchenkurs bei den Orcas machen. Bei Interesse bitte beim TSV Jahn melden!



TERMINE:
freitags



TREFFPUNKT:
Fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-
freising.de



Fußball

Trainer:
Michael Reimann



Beim SC Freising können Kinder und Jugendliche unter der Leitung von Michael Reimann Fußball spielen. Bei Interesse gerne melden - wir vermitteln gerne weiter.



TERMINE:
dienstags



TREFFPUNKT:
Luitpoldhalle

Kontakt: SC Freising



Inklusiver Kletter-treff



Trainerinnen:
Gerti Biechele und Sabine Besl

Einmal im Monat klettern wir zusammen. Es ist egal, ob Du das schon mal gemacht hast oder es einfach mal ausprobieren möchtest. Gerti und Sabine sind als Trainerinnen immer dabei und überlegen, wie sie Dich unterstützen können.



TERMINE:
freitags



TREFFPUNKT:
DAV-Kletterhalle
Seilerbrückl-Str. 3
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr



KOSTEN:
8 € Eintritt pro Termin
(6 € für DAV-Mitglied) Kontakt:
kunterbunt@dav-freising.de



Judo

Trainerin:
Monika Schicho



Wir treffen uns in der BiG-Halle zum Judo machen. Zuerst bauen wir alle gemeinsam die Matten auf. Nach der offiziellen Judo-Begrüßung, wärmen wir uns auf. Jeder kann eine Übung mitbringen und vorschlagen. Danach trainieren wir unsere Fähigkeiten. Wie fällt man zum Beispiel bei einem Wurf richtig?



TERMINE:
Donnerstag: 02.07./16.07./
30.07./17.09./01.10./15.10./
29.10.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN: 18 € Betreuung
+ Mitgliedschaft bei Judo



Ausdrucks-Tanz

Kursleitung: Neli Schnitzler



Tanzen beim Tanz-sport-zentrum Freising e.V.

Bei der Ausdrucks-tanz Gruppe kann jede Person mittanzen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei Interesse einfach melden! Tolle Eindrücke der Ausdrucks-tanz-gruppe sind auf Instagram zu finden! Instagram: ausdrucksstanzgruppe



TERMINE:
dienstags



TREFFPUNKT:
Creators ab 6 Jahre:
Ausdruckstanz ab 16 Jahre

**Mitgliedschaft beim
TSZ notwendig!**



Fußball

Kursleitung: Luis Reicheneder



Wir gehen weiterhin in die BiG-Halle zum Trainieren. Bei schönem Wetter können wir auch auf den Hart-platz. Wir wollen uns nun öfters zum Fußball spielen treffen. Bitte bring Sport-klamotten, Turn-schuhe und genügend Getränke mit.



TERMINE:
Donnerstag:
09.07./23.07./24.09./22.10..



TREFFPUNKT:
Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
24 € Kursgebühr



Kürbis schnitzen

Kursleitung:
Christian Burger



Halloween steht vor der Tür!
Natürlich schnitzen wir auch dieses Jahr wieder gruselige Gesichter in Kürbisse. Auch lustige Gesichter sind erlaubt. Die Kürbisse werden wir dann an Halloween, am 31.10. vor die Haus-türe stellen.
Mit einem Tee-licht im Inneren wirkt es besonders schön.



TERMIN:
Freitag: 23.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
6 € Kursgebühr
5 € Zutaten/Material



Kreative Werkstatt

Kursleitung:
Saskia Bichlmeier



In der Kreativen Werkstatt wird wieder gemalt und gezeichnet. Dabei können wir unserer Fantasie freien Lauf lassen. Wir verwenden Öl, Acryl, Kohle, Kreide oder Blei-stift. In unserem Atelier gibt es keine Vor-gaben.



TERMINE:
Freitag: 31.07./07.08.
Samstag: 01.08./08.08.



TREFFPUNKT:
Viva Vita oder Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Freitag : Viva Vita
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Samstag: Viva Vita
10:00 bis 14:00 Uhr



KOSTEN:
30 € Kursgebühr





Theater·Treff

Kursleitung:

Verena Neumayr + Antje Hochbuecher



Zuschauen, mitspielen, weiterspielen - und voneinander lernen. Wir probieren uns weiterhin aus.

Es wird sicher wieder lustig und überraschend. Wir freuen uns auf kreative, spontane Stunden! Wir proben im Jugendzentrum Vis a Vis und freuen uns auf neue Projekte.



TERMINE:

Dienstag:
28.07./29.09./27.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

18 € Kursgebühr



Pizza backen

Kursleitung: Sebastian Hulbert



Wir backen zusammen leckere Pizza. Sebastian Hulbert erklärt uns auf was wir achten müssen. Jede Person kann ihre Pizza selbst belegen. Es gibt verschiedene Zutaten zur Auswahl. Dann backen wir die Pizza im Pizza-ofen. Dabei lernen wir, wie ein Pizza-ofen funktioniert und worauf man achten muss. Zum Schluss essen wir gemeinsam die frisch gebackenen Pizzen. Jede Person erhält ein Rezept für zu Hause.



TERMINE:

Freitag: 31.07.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr
4 € Zutaten/Getränke



Zwetschgen datschi

Kursleitung: Hannah Widmann



Es ist die Erntezeit für Zwetschgen. Zwetschen sind ein Art von Pflaumen. Ein Datschi ist ein Kuchen. Ein Zwetschgen-datschi duftet und schmeckt wunderbar. In der Küche der Finklusion backen wir gemeinsam. Jeder kann sich danach ein paar Stücke mit nach Hause nehmen.



TERMINE:

Samstag, 19.09.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31
Beginn: 14:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr

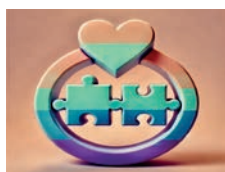


KOSTEN:

6 € Kursgebühr
4 € Zutaten/Getränke



Veranstaltung: „Ehe für alle“



An diesem Nachmittag wollen wir uns mit der „Ehe für alle“ beschäftigen. Was verstehen wir darunter. Welche Rechte haben Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung? Wir sprechen auch über Wünsche und Herausforderungen.

Der Themen-nachmittag richtet sich an alle Interessierten. Eine Anmeldung ist dringend notwendig. Mit dabei sind: Johannes Reicheneder, Andrea Hofmann, Gloria Dorsch und Saskia Bichlmeier



TERMIN:
Freitag: 09.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



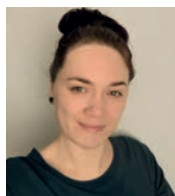
KOSTEN:
keine



♥✿ Sex-Shop



Kursleitung: Gloria Dorsch



Wir besuchen einen Sex-Shop. Der Sex-Shop ist in Landshut und heißt Orion. Dort gibt es viele Dinge zum Thema Körper und Sexualität. Zum Beispiel gibt es dort Sex-Spielzeuge, Unterwäsche und erotische Hefte. Du kannst dir alles in Ruhe anschauen. Wenn du möchtest, kannst du Fragen stellen. Wenn du möchtest, kannst du dir dort etwas kaufen.



TERMINE:
Freitag: 11.09.



TREFFPUNKT:
Finkenstraße 31 ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
6 € Kursgebühr
30 €- 50 € Taschengeld



Erste Hilfe

Referentin:
Nadja Strahberger



Helfen ist wichtig - Helfen kann Leben retten - Jeder kann helfen

In diesem Kurs lernen wir die wichtigsten Regeln zur Ersten Hilfe. Wir üben, wie wir Menschen in einer Notsituation helfen können. Zum Beispiel lernen wir:

- einen Notruf abzusetzen
- Verletzungen zu versorgen
- eine Person in eine stabile Seitenlage zu bringen

Es sind keine Vorkenntnisse sind nicht nötig.



TERMIN:
Dienstag: 21.07.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:30 Uhr



KOSTEN:
6 € Kursgebühr





Stamm-tisch Außen-arbeits-platz

BEGLEITUNG: Christian Burger



Am ersten Termin gehen wir zu Erdinger Weißbräu
Am zweiten Termin sind wir beim Grieche Dionysos in Erding.
Ich freue mich auf euch! Einladung folgt.



TERMINE:
Donnerstag: 06.08. / 08.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita oder
Erdinger Weißbräu bzw.
Grieche Dionysos Erding



KOSTEN: ca. 20 €



Stamm-tisch AUW und BW

BEGLEITUNG: Alexandra Deml



Unser Stamm-tisch findet einmal im Monat am Mittwoch statt. Nach Lust und Laune gehen wir zum Beispiel zum Essen, ins Kino, in den Zoo und noch vieles mehr. Jeder ist herzlich willkommen!



TERMINE:
Mittwoch: 08.07. / 16.09./
14.10.



TREFFPUNKT:
17:00 Uhr Finkenstraße



KOSTEN: ca. 15 €



Stamm-tisch Fußball

BEGLEITUNG: Alexandra Deml + Michi Frank



Bei diesem Stamm-tisch dreht sich alles um das Thema Fußball. Am 19.07. treffen wir uns in der Finklusion. Wir wollen gemeinsam das Finale der WM anschauen. Wir können in einen Biergarten gehen und es dort anschauen. Oder wir bleiben bei uns und schauen auf unserem großen Fernseher. Hoffentlich spielt Deutschland :-)



TERMIN:
Sonntag: 19.07.



TREFFPUNKT:
19:30 Uhr Finkenstraße
Ende: offen



KOSTEN:
20 € Taschengeld



Floh-markt-gruppe

BEGLEITUNG: Nadja Strahberger



Es ist wieder Schnäppchen-zeit!
Wir verkaufen unsere gespendeten CDs, DVDs und Konsolen-spiele auf dem Floh-markt auf der Sauwiese in Freising.

Wir freuen uns euch!
Es ist bestimmt für jeden etwas dabei.



TERMIN:
Samstag: 25.07.2026



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 08:15 Uhr
Ende: 13:45 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
10 € Essen und Getränke
+ Geld für Einkäufe



Strick·treff in der Finklusion

Begleitung: Irmtraud Kowollik

Der Strick·treff ist für alle gedacht, die gerne in der Gemeinschaft Hand·arbeiten.
Wer Hilfe oder Anleitung braucht kann Unterstützung bekommen. Beim gemütlichen Beisammensein haben wir sicher auch neue Ideen. Natürlich gibt es in den Nachmittags·stunden auch Kaffee oder Tee.
Wer Häkeln oder Nähen möchte ist natürlich auch herzlich eingeladen.



TERMINE:

Dienstag: 21.07. / 22.09. / 20.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31 ggf.
Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00Uhr
Ende: ca.18:00 Uhr



KOSTEN:

2 € Tee oder Kaffee
5 € Teilnahmebeitrag



Veggie-Option in der Finklusion



Komm vorbei und genieße ein vegetarisches Mittag-essen.
Wir verwenden teilweise gerettete Lebens-mittel.
Daraus zaubern wir ein leckeres Gericht. Die übrigen Lebens-mittel können im Anschluss kosten-frei abgeholt werden.
Damit werden die Lebensmittel vor der Mülltonne gerettet.
Nachmittags könnt ihr zum Ratschen bleiben.



TERMIN:

Mittwoch:
08.07. / 22.07. / 05.08. /
16.09. / 30.09. / 14.10. /
28.10.

von 12:30 Uhr
bis 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Finklusion
Finkenstr. 31

After-Work im VivaVita

Entspannt ins Wochenende!
Lust auf ein Feier-abend-bier, Tanz und Musik?
Dann komm vorbei!
Wir starten gemeinsam in das Wochenende.



TERMIN:

Freitag: 17.07. / 30.10.
15:00 - 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Kaffee und Klatsch in Moosburg

Moosburg wir kommen!
An diesen beiden Tagen kommen wir auf einen Ratsch nach Moosburg!



TERMIN:

Freitag: 31.07. Förderstätte
09:00 - 11:00 Uhr
Mittwoch: 07.10. JMH
15:15 - 17:15 Uhr



TREFFPUNKT:

Schlesierstr.15; Moosburg

Haupt·amtliche Ansprech·personen:



Saskia Bichlmeier
Einrichtungsleitung
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 08161 5474 625
saskia.bichlmeier@lebenshilfe-fs.de



Nadja Strahberger
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Pflegerberaterin §7a SGB XI
Tel.: 08161 5474 627
nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de



Petra Neumaier
Verwaltung
Tel.: 08161 5474 626
petra.neumaier@lebenshilfe-fs.de



Alexandra Deml
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 8856 516
alexandra.deml@lebenshilfe-fs.de



Gloria Dorsch
Heilpädagogin/Fachreferentin für
sexuelle Bildung und Beratung
Tel.: 0175/ 77 31 245
gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de



Antonia Wildgruber
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 8856 517
antonia.wildgruber@
lebenshilfe-fs.de



Katharina Roth
Heilerziehungspflegerin
Tel.: 08161/ 9890746
katharina.roth@lebenshilfe-fs.de



Luis Reicheneder
HEP-Schüler
luis.reicheneder@lebenshilfe-fs.de



Carlotta Christoph
Betreuungskraft



Thomas Hettrich
Betreuungskraft



Sebastian Hulbert
Praxissemester
Studiengang Soziale Arbeit



**Interesse an einem Praktikum
oder an einem Ehrenamt?
Melde dich!**



OBA-Lebenshilfe
Freising e.V.

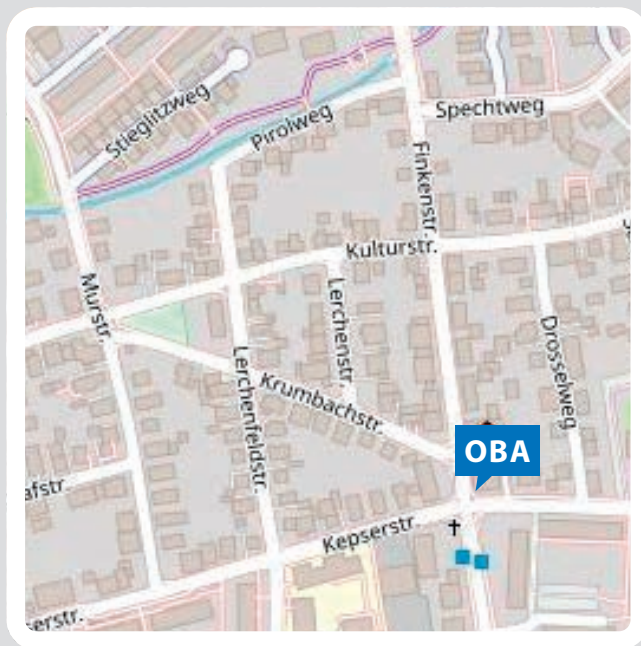


obalebenshilfefs



Standort:
Finkenstraße 31

Standort:
Gartenstraße 57



HERAUSGEBER:
Offene Behindertenarbeit der
Lebenshilfe Freising e.V.

Finkenstraße 31
85356 Freising

Tel.: siehe Seite 27
Fax: 08161- 8871 - 555

E-Mail: oba@lebenshilfe-fs.de
www.lebenshilfe-fs.de

VERANTWORTLICH:
Saskia Bichlmeier,
OBA-Leitung

REDAKTION:
Antonia Wildgruber
Saskia Bichlmeier
Alexandra Deml
Nadja Strahberger
Petra Neumaier
Katharina Roth

ERSCHEINUNGSWEISE:
3 x jährlich
Auflage: 1000 Ex.

BILDER:
pixabay, openstreetmap
Symbole: METACOM (c)
Annette Kitzinger

DRUCK:
Lerchl-Druck e.K., Freising

GEFÖRDERT VON:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

