

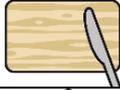


Rezept des Monats

Bananenquark



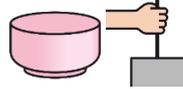
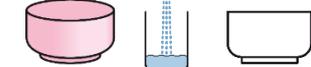
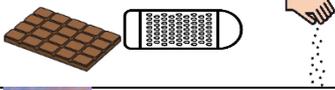
Zutaten:

250 g Quark 3,5%	
100 ml Sahne	
50 g Ahorn Sirup	
etwas Vanille	
1 gr. Reife Banane	
Saft einer ½ Zitrone	
1 Beutel getrocknete Bananen	
Etwas Schokoraspeln	
1 Schüssel	
1 Schneidebrett mit Messer	
1 Schneebesen	
1 Teigschaber	



Rezept des Monats

Zubereitung:

Schürze anziehen	
Hände waschen	
Zutaten vorbereiten	
Arbeitsplatz vorbereiten	
Zusammen rühren	 und 
Saft auspressen	
In die Schüssel	
Banane schneiden	 und  und  mischen
Glasschale	
Schokoraspel	
Getrocknete Bananen	
Fertig 😊	