



# Offene Hilfen Angebote

für Eltern, Angehörige und BetreuerInnen

# 2026



## Inhalt

### Seite 3      **Einleitung**

### Seite 4 - 10 **Informationsveranstaltungen und Workshops**

Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung  
Kosten im Wohnhaus - Ein Überblick  
Erste-Hilfe-Kurs  
Pflegegrad und Schwerbehinderung  
„Zwischen Selbstbestimmung und Gefährdung  
Wie schaffen wir gemeinsam die Gratwanderung?“  
„Was ich schon immer mal zur rechtlichen Betreuung  
wissen wollte - Vom Anfangsbericht bis zum Schlussbericht“  
Sexualität verstehen, das eigene Kind unterstützen  
Sexualität verstehen, das erwachsene „Kind“ begleiten  
Sprechstunde: Sexualität und Beziehungen  
Inklusiver Themennachmittag „Ehe für alle“  
Was ist „persönliche Zukunftsplanung“?

### Seite 11 - 13 **Austausch und Vernetzung**

Elterntreff - Austausch und Vernetzung  
FINI (Freisinger Initiative für Inklusion)  
RAT(sch)-Treff  
Austauschtreffen für pflegende Angehörige  
Austauschtreffen für Eltern und Angehörige von Kindern und  
Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störung  
Offenes Krabbel- und Spielangebot

### Seite 14      **Angebote für Geschwister**

Stark wie Tiger, Bär und Co  
Sprayen als Ausdruck

### Seite 15      **Platz für Notizen und Standorte**

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Freising e.V. bieten unterschiedliche Möglichkeiten des Austausches und der Informationen an. Unser Angebot umfasst Informationsabende, Austauschrunden, Angehörigengruppen, wie auch die Einladung, neue Angebote einzubringen und sich zu beteiligen.

Externe und Lebenshilfe interne Dozent\*innen und Elterngruppen bieten eine breite Themenvielfalt an. Wir bitten Sie, sich für alle Veranstaltungen vorab anzumelden, wenn es nicht anders im Text vermerkt ist. Diese können Sie gerne per Mail unter [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) oder auch telefonisch unter 08161 5474625 oder 08161 5474626 vornehmen.

Unser Angebot ist offen für alle und einfach zugänglich. Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, Fragen zu stellen und unser Netzwerk zu nutzen.

Bei manchen Veranstaltungen bitten wir um eine Beteiligung an den anfallenden Kosten für externe Dozent\*innen. Die Angaben hierzu finden Sie in der Beschreibung. Für Mitglieder der Lebenshilfe Freising e.V. sind immer alle Angebote kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Fachbereich Offene Hilfen der Lebenshilfe Freising

Nähere Infos: [www.lebenshilfe-fs.de](http://www.lebenshilfe-fs.de)

### **Kostenlose Padlet-App**

Neuigkeiten zu Veranstaltungen oder aktuelle Informationen können Sie jederzeit auf dem Padlet der Offenen Hilfen einsehen. Hierfür einfach den QR-Code scannen:



## Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung

Autkom berät, informiert, begleitet und unterstützt bei allen Anliegen rund um die Autismus- Spektrum-Störung. Die überregionale OBA hat ihren Sitz in München und ist an diesem Abend bei uns in Freising.



Dies ist ein allgemeiner Informationsabend, an dem wir aber auch weiterführend über Möglichkeiten des Austausches und der Beratung sprechen können.

Anmeldung bitte direkt über autkom oder über oba@lebenshilfe-fs.de

Tipp: Auf Seite 10 finden Sie passend hierzu das Angebot „Austauschtreffen für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störung“.

TERMIN: Montag, 08.06.2026  
UHRZEIT: 17:00 bis ca 19:00 Uhr  
ORT: Viva Vita Gartenstr. 57,  
85354 Freising  
KOSTEN: 10 Euro  
REFERENTIN: Julia Kellmann

## Kosten im Wohnhaus - Ein Überblick

Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie sich die Kosten für das Wohnen, die Betreuung und die Pflege zusammensetzen?  
Wir erklären alles einfach und verständlich bei unserer Informationsveranstaltung.



Sie erfahren, wie sich die Mietkosten berechnen, welche Nebenkosten inklusive sind.  
Sie bekommen Informationen, wie sich die Kosten für Essen, Haushaltsversorgung und andere Verbrauchsgüter berechnen.  
Sie erfahren, warum diese Kosten von Ihrem individuellen Hilfebedarf abhängen und was das für Sie bedeutet?

Kommen Sie vorbei und stellen Sie Ihre Fragen – wir nehmen uns Zeit für Sie!

Anmeldung bitte per E-Mail oba@lebenshilfe-fs.de oder telefonisch unter 08161 5474625

TERMIN: Dienstag, 17.03.2026  
UHRZEIT: 17:00 bis ca 19:00 Uhr  
ORT: Viva Vita, Gartenstr. 57  
85354 Freising  
REFERENT: Johannes Reicheneder

## Erste-Hilfe-Kurs



Erste Hilfe rettet Leben!

Dieser Kurs soll Ihnen Sicherheit geben. Er zeigt Ihnen, welche Maßnahmen Sie treffen müssen, wenn das Leben eines Menschen durch einen Notfall bedroht ist. Deshalb werden die Notfälle, mit denen Sie als Ersthelfer jederzeit in Berührung kommen können, besprochen und in Übungen wird das Wissen gefestigt. Dieser Kurs ist ein Auffrischkurs!

### **Folgende Themen werden behandelt:**

- Stabile Seitenlage
- Mund- zu- Mund- Beatmung
- Konkrete Notfallsituationen und Erste- Hilfe- Maßnahmen werden trainiert.

Anmeldung bitte per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) oder telefonisch unter 08161 5474625

TERMIN: Termin noch offen  
UHRZEIT: 09:00 bis ca 16:00 Uhr  
ORT: Viva Vita Gartenstr. 57,  
85354 Freising  
KOSTEN: ca. 15 €  
REFERENTIN: Gisela Streitberger

## Pflegegrad und Schwerbehinderung

Diese Infoveranstaltung bietet einen Überblick über die Themen Pflegegrad und Schwerbehinderung.



Wir informieren über:

- Voraussetzungen und Antragstellung für einen Pflegegrad
  - Rechte und Leistungen für Menschen mit Pflegegrad
  - Anerkennung der Schwerbehinderung und den Grad der Behinderung (GdB)
  - Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen im Alltag
- Gerne nehmen wir uns im Anschluss Zeit für ihre Fragen.

Anmeldung bitte per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) oder telefonisch unter 08161 5474625

TERMIN: Montag, 19.10.2026  
UHRZEIT: 18:30 bis 20:30 Uhr  
ORT: Finklusion, Finkenstr. 31,  
85356 Freising  
REFERENTINNEN: Nadja Strahberger  
Saskia Bichlmeier

## „Zwischen Selbstbestimmung und Gefährdung Wie schaffen wir gemeinsam die Gratwanderung?“

Betreute Menschen haben ein Recht auf Selbstbestimmung.  
Gleichzeitig tragen Betreuer\*innen Verantwortung, wenn Wünsche  
riskant oder schwer umsetzbar sind.



Wie kann diese Gratwanderung gelingen?

Sie erhalten:

- verständliche Einblicke in die Rechte betreuter Menschen,
- Orientierung, wie Wünsche erkannt und respektiert werden,
- klare Kriterien, wann eine Gefährdung vorliegt,
- praktische Hinweise, wie Sie schwierige Situationen sicher und einfühlsam begleiten können.

Wir sprechen offen darüber, wo Grenzen sind – und wie man trotzdem möglichst viel Selbstbestimmung ermöglicht.

Auch persönliche Fragen und Fallbeispiele sind herzlich willkommen.

Anmeldung bitte unter:  
[betreuungsverein-gesamt@lebenshilfe-fs.de](mailto:betreuungsverein-gesamt@lebenshilfe-fs.de) oder telefonisch unter 08161 885 42 13

TERMIN: Dienstag, 10.03.2026  
UHRZEIT: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr  
ORT: Finklusion, Finkenstr. 31,  
85356 Freising  
REFERENTINNEN: Richter\*in Amtsgericht Freising,  
Betreuungsverein

# „Was ich schon immer mal zur rechtlichen Betreuung wissen wollte - Vom Anfangsbericht bis zum Schlussbericht“

Ehrenamtliche Betreuer\*innen starten häufig mit vielen Fragen:  
Was kommt im Anfangsbericht auf mich zu?  
Was gehört in den Jahresbericht?  
Wann erstelle ich einen Schlussbericht – und wie?



Wir gehen Schritt für Schritt diese Themen ganz unkompliziert und gut verständlich durch.

Sie erfahren:

- welche Berichte es gibt und wofür sie wichtig sind,
- wie Sie Berichte klar und einfach formulieren,
- wofür eine Genehmigung nötig ist,
- was das Gericht wirklich braucht – und was nicht.

Es ist reichlich Zeit für Ihre Fragen – egal, wie groß oder klein.  
Der Abend soll Ihnen Sicherheit geben und Ihren Betreuungsalltag leichter machen.

Anmeldung bitte unter:

betreuungsverein-gesamt@lebenshilfe-fs.de oder telefonisch unter 08161 885 42 13

TERMIN: Dienstag, 13.10.2026

UHRZEIT: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

ORT: Finklusion, Finkenstr. 31,  
85356 Freising

REFERENTINNEN: Rechtspfleger\*in Amtsgericht Freising,  
Betreuungsverein

# Sexualität verstehen, das eigene Kind unterstützen

Eltern-Workshops zur Begleitung der sexuellen Entwicklung  
bei Kindern und Jugendlichen mit Unterstützungsbedarf.

REFERENTIN: Gloria Dorsch



KI-generiert

Die sexuelle Entwicklung von Kindern mit Unterstützungsbedarf zu verstehen  
und zu begleiten, kann eine anspruchsvolle Aufgabe für Eltern sein.

In diesem Workshop bieten wir Ihnen eine offene und unterstützende Umgebung, um  
gemeinsam über das Thema zu sprechen. Wir werden die Bedürfnisse und Fragen, die sich  
aus der Sexualität der Kinder ergeben, erkunden und praktische Ansätze für eine  
einfühlsame Begleitung entwickeln.

Von der Kommunikation über Grenzen bis hin zur Förderung eines eigenen Körperbildes  
- diese Workshops bieten Raum für Austausch, Reflexion und mögliche Handlungsschritte  
für Eltern, die ihre Kinder auf ihrem Weg zur sexuellen Selbstbestimmung begleiten  
möchten.

Bei dieser Veranstaltungs-Reihe wird das Augenmerk auf dem Verständnis von  
Sexualität, der Sexual-Entwicklung und ihrer Begleitung sowie Prävention, sexueller  
Bildung im Alltag, Kinder-Rechten und möglichen Besonderheiten bei Kindern mit  
Unterstützungsbedarf liegen.

Anmeldung bitte per E-Mail an [gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de](mailto:gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de)

## **Für Eltern von Kindern zwischen 0-6 Jahre**

TERMIN: Mi, 11.03.2026

UHRZEIT:  
09:30 - 11:30 Uhr

ORT:  
Finklusion,  
Finkenstr. 31  
85356 Freising

## **Für Eltern von Kindern zwischen 7-12 Jahre**

TERMIN: Mi, 15.04.2026

UHRZEIT:  
09:30 - 11:30 Uhr

ORT:  
Finklusion,  
Finkenstr. 31  
85356 Freising

## **Für Eltern von Kindern zwischen 13-17 Jahre**

TERMIN: Mi, 20.05.2026

UHRZEIT:  
14:00 - 16:00 Uhr

ORT:  
Finklusion,  
Finkenstr. 31  
85356 Freising



---

## Sexualität verstehen, das erwachsene „Kind“ begleiten

Die sexuelle Entwicklung von erwachsenen „Kindern“ mit Unterstützungsbedarf zu verstehen und zu begleiten, kann eine anspruchsvolle Aufgabe für Eltern sein.

In diesem Workshop bieten wir Ihnen eine offene und unterstützende Umgebung, um gemeinsam über das Thema zu sprechen.

Wir werden die Bedürfnisse und Fragen, die sich aus der Sexualität der erwachsenen „Kinder“ ergeben, erkunden und praktische Ansätze für eine einfühlsame Begleitung entwickeln.

Augenmerk wird auf dem Verständnis von Sexualität, der Sexual-Entwicklung (Sexualbiographie) und ihrer Begleitung sowie Prävention, sexueller Bildung im Alltag, Menschen-Rechten und möglichen Besonderheiten bei Erwachsenen mit Unterstützungsbedarf liegen.

Anmeldung bitte per E-Mail an [gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de](mailto:gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de)

### Für Eltern von erwachsenen „Kindern“ ab 18 Jahre

TERMIN: Mittwoch, 17.06.2026

UHRZEIT: 14:00 - 16:00 Uhr

ORT: Finklusion, Finkenstr. 31  
85356 Freising

REFERENTIN: Gloria Dorsch

---

## Sprechstunde: Sexualität und Beziehungen



In der Sprechstunde kann es um Themen wie Gefühle, Freundschaft, Liebe, körperliche Nähe, Partnerschaft, Sex und Verhütung, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Elternschaft, sexualisierte Gewalt (körperliche und verbale (gesprochene) Übergriffe), sexuelle Orientierung, Selbstbefriedigung, Pornos oder auch Rechte zum Thema Sexualität gehen.

Kommen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die bei der Lebenshilfe sind. Auch Paare dürfen kommen. Angehörige wie zum Beispiel Eltern und Geschwister und auch Betreuerinnen und Betreuer, Gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer.

Fragen und weitere Terminvereinbarungen bitte per E-Mail an [gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de](mailto:gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de)

TERMINE: Mittwoch, 14.01. / 04.02.

UHRZEIT: 16:00 bis 18:00 Uhr

ORT: Finkenstr. 31,  
85356 Freising

BEGLEITUNG: Gloria Dorsch

## Inklusiver Themennachmittag „Ehe für alle“

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit der „Ehe für alle“.

Was verstehen wir darunter?

Welche Rechte haben Menschen mit Unterstützungsbedarf?

Wir sprechen über Wünsche und Herausforderungen, Sorgen und Möglichkeiten.

Wir bieten verschiedene Räume des Austausches und werden Zeit für individuelle Fragen haben.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten und ist eine Möglichkeit, sich gemeinsam mit dem Thema zu befassen.



KI-generiert

Anmeldung bitte per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) oder telefonisch unter 08161 5474625

TERMINE: Freitag, 09.10.2026

UHRZEIT: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

ORT: Viva Vita Gartenstr. 57,  
85354 Freising

REFERENT\*INNEN: Johannes Reicheneder,  
Andrea Hofmann, Gloria Dorsch  
Saskia Bichlmeier

## Was ist „persönliche Zukunftsplanung“ ?

Die Persönliche Zukunftsplanung (PZP) ist ein stärken- und ressourcenorientierter Planungsansatz zur Findung, Formulierung und Umsetzung der eigenen Ziele.

PZP hat klar definierte Grundlagen, Werte und Vorgehensweisen.



Es geht dabei um die Verbesserung der Lebensqualität der planenden Person.

Dabei sollen konkrete Schritte im Sinne der planenden Person vereinbart werden, um den selbst gewählten Zielen näher zu kommen.

Des Weiteren soll geklärt werden, zu welchen Zeitpunkt(en) eine Planung sinnvoll sein kann und wie dieser Weg konkret angestoßen und umgesetzt werden kann.

Anmeldung bitte per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) oder telefonisch unter 08161 5474625

TERMIN: Mittwoch, 14.10.2026

UHRZEIT: 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

ORT: Finklusion,  
Finkenstr. 31 85356 Freising

REFERENT\*INNEN:  
Alexandra Deml und Andrea Hofmann

# Elterntreff - Austausch und Vernetzung

Wir freuen uns, Sie zu unserem Elterntreff der Lebenshilfe in die Finklusion einladen zu dürfen. Unser Ziel ist es, eine Plattform für Austausch, Unterstützung und Möglichkeiten der Vernetzung zu bieten.



Themen können sein:

- Gemeinsamer Austausch zu aktuellen Herausforderungen im Familienalltag
- Erfahrungsaustausch – Was hat sich bewährt? Was ist neu?
- Unterstützungsmöglichkeiten und Netzwerke
- Perspektiven und Angebote

Unsere langjährige Vorstandsvorsitzende, Monika Haslberger, bringt ihren breiten Erfahrungsschatz ein und wird wertvolle Impulse geben. Gemeinsam möchten wir Ideen entwickeln, wie wir den Elterntreff gestalten können.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu vernetzen!  
Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Anmeldung bitte per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de)  
oder telefonisch unter 08161 5474625

**TERMINE:** Montag, 11.05.2026  
**UHRZEIT:** 18:30 bis 20:00 Uhr  
**ORT:** Finklusion, Finkenstr. 31  
85356 Freising  
**BEGLEITUNG:** Monika Haslberger  
Saskia Bichlmeier

## FINI (Freisinger Initiative für Inklusion)

Ein Angebot von Eltern für Eltern.

Der inklusive Elternaustausch wird begleitet von der Freisinger Initiative für Inklusion (FINI). FINI bietet hier die Möglichkeit, sich im zwanglosen Rahmen mit anderen Eltern über Erfolge und Herausforderungen auszutauschen.



"Jeder Elternteil entwickelt sich mit der Zeit zu einem Experten für sein Kind. Viele solcher Experten tragen wiederum geballte Kompetenz zusammen, damit Jeder etwas für sich mitnehmen kann."

**[www.fini-inklusion.de](http://www.fini-inklusion.de)**  
**[fini-inklusion@web.de](mailto:fini-inklusion@web.de)**

Anmeldung bitte über: [fini-inklusion@web.de](mailto:fini-inklusion@web.de)

**TERMINE:** Freitag, 23.01. / 06.03. /  
12.06. / 16.10.2026  
**UHRZEIT:** 16:00 bis 18:00 Uhr  
**ORT:** Finklusion, Finkenstr. 31  
85356 Freising  
**BEGLEITUNG:** FINI

## RAT(sch)-Treff

Ein Treffen für ehrenamtliche rechtliche Betreuer\*innen  
Sie haben gerade eine rechtliche Betreuung ehrenamtlich  
übernommen? Sie haben Fragen dazu?

Oder Sie sind schon seit vielen Jahren Betreuer\*in und würden sich über einen Austausch  
mit anderen Betreuer\*innen freuen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir, vom Betreuungsverein der Lebenshilfe Freising freuen uns auf Sie, auf Austausch,  
Informationsweitergabe, Fragen... Es ist keine Anmeldung nötig.



Weitere Informationen:

Daniela Kratzer: 08764/3539968,  
daniela.kratzer@lebenshilfe-fs.de

Christian Then: 08161/8854213,  
christian.then@lebenshilfe-fs.de

Andrea Hofmann: 08161/4830205,  
andrea.hofmann2@lebenshilfe-fs.de

TERMINE: Mi, 04.03. / 10.06. / 07.10.

UHRZEIT: 16:30 bis 18:30 Uhr

ORT: Finklusion, Finkenstr. 31  
85356 Freising

BEGLEITUNG: Daniela Kratzer und  
Andrea Hofmann

## Austauschtreffen für pflegende Angehörige

Die Pflege eines nahen Angehörigen ein herausfordernde Aufgabe.

Dieses Treffen richtet sich an Angehörige,  
die Menschen mit Behinderungen zu Hause pflegen.  
Angehörige leisten die Pflege und Betreuung zusätzlich zu ihren  
familiären Verpflichtungen.

Damit verbunden sind häufig Einschränkungen der eigenen Freiräume und der  
Lebensgestaltung.

Außerdem kann es zu körperlichen und seelischen Belastungen kommen.

Angehörige haben bei diesem Treffen die Möglichkeit über ihre Erfahrungen zu sprechen,  
Tipps für den Umgang mit Pflegebedürftigkeit zu erhalten und konkrete Hilfs- und  
Entlastungsangebote für die häusliche Pflege kennenzulernen.



Anmeldung bitte per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) oder telefonisch unter 08161 5474625

TERMINE:

Di, 14.04.2026 von 18:00 -20:30 Uhr

Mo, 16.11.2026 von 09:30 -12:00 Uhr

ORT: Finklusion,

Finkenstr. 31 85356 Freising

BEGLEITUNG: Nadja Strahberger

## Austauschtreffen für Eltern und Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störung



Ulrike von der Geest ist selbst Mutter von zwei Kindern mit Autismus-Spektrum-Störung. Sie lädt zum Austauschtreffen für Eltern und Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störung ein.

In diesem Rahmen können Sie Erfahrungen und Tipps zu verschiedenen Themen austauschen und sich so gegenseitig unterstützen.

Das Treffen findet in der Finklusion statt. Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Weitere Treffen besprechen wir gemeinsam.

Anmeldung bitte per E-Mail über: [uvdg@hotmail.com](mailto:uvdg@hotmail.com) oder telefonische Rückfragen unter 0160 8526764

TERMINE: Mittwoch, 14.01.2026  
Mittwoch, 11.03.2026  
UHRZEIT: 18:30 bis 20:00 Uhr  
ORT: Finklusion, Finkenstr. 31  
85356 Freising  
ANSPRECHPERSON: Ulrike von der Geest

## Offenes Krabbel- und Spielangebot



Haben Sie Interesse andere Familien kennenzulernen?

Ihre Kinder können spielen und treffen gleichzeitig andere Kinder.

Wir bieten ein offenes Krabbel- und Spielangebot für Familien mit Babys und Kleinkindern ab 6 Monaten an.

Je nachdem, wieviele Familien sich jeweils melden, suchen wir den Standort aus.

Wir können uns im Rahmen des Müttercafé im Tollhaus Freising treffen.

Oder wir treffen uns in der Finklusion oder in Räumlichkeiten in Moosburg.

Wir sorgen für den Rahmen, die Spielmöglichkeiten, Getränke und Knabbereien.

Anmeldung bitte telefonisch unter 081615474625 oder per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) an!

TERMINE: Dienstag, 24.03.2026  
UHRZEIT: 09:30 bis 11:30 Uhr  
ORT: Tollhaus Freising,  
Isarstr. 11, 85356 Freising

# Angebote für Geschwister von Menschen mit Unterstützungsbedarf

„Nicht alle Geschwister von Menschen mit Behinderungen haben ein Problem, aber alle haben ein Thema“ (M. Winkelheide)

Unsere Angebote für Geschwister von Menschen mit Unterstützungsbedarf bieten einen sicheren Rahmen, in dem sich die Geschwister austauschen, Unterstützung finden und ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle in den Vordergrund stellen können.

Ziel ist es, Geschwistern zu helfen, die teilweise herausfordernde Situation besser zu verstehen, ihre Rolle in der Familie zu reflektieren.

Die Angebote fördern das Selbstbewusstsein und die Resilienz der Geschwister, stärken den Umgang mit der eigenen Gefühlswelt und ermöglichen ein Zugehörigkeitsgefühl durch den Austausch mit anderen Geschwistern in ähnlichen Lebenssituationen.

Anmeldung bitte per E-Mail [oba@lebenshilfe-fs.de](mailto:oba@lebenshilfe-fs.de) oder telefonisch unter 08161 5474625



## **Stark wie Tiger, Bär und Co**

Mit dem Thema „Stark wie Tiger, Bär und Co“ entdecken wir gemeinsam in der Gruppe die eigenen „Superkräfte“.

Der Tag gestaltet sich durch kreative, spielerische und thematische Inhalte.

Es gibt ein gemeinsames Mittagessen.

### **Für Geschwister zwischen 6-11 Jahre**

TERMIN: Samstag, 21.02.2026

UHRZEIT: 09:00 bis ca 16:00 Uhr

ORT: Finklusion, Finkenstr. 31  
85356 Freising

KOSTEN: 12,- € Essen und Getränke

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber



## **Sprayen als Ausdruck**

Die Kunstform Sprayen eröffnet eine kreative Ausdrucksmöglichkeit des inneren Erlebens. Unter fachkundiger Anleitung lernen wir die Grundtechniken des Sprayens, entwickeln eigene Designs und gestalten gemeinsam eine Wand.

Es gibt ein gemeinsames Mittagessen.

### **Für Geschwister zwischen 12-17 Jahre**

TERMIN: Samstag, 25.04.2026

UHRZEIT: 10:00 bis ca 16:30 Uhr

ORT: Finklusion, Finkenstr. 31  
85356 Freising

KOSTEN: 12,- € Essen und Getränke

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber,  
Vincent Bauer (Graffiti-Künstler)

Platz für Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

Standort: Finklusion

Finkenstraße 31, 85356 Freising



Standort: Viva Vita

Gartenstraße 57, 85354 Freising





obalebenshilfefs



**Lebenshilfe**

Freising e.V.

*damit Teilhabe gelingt*

Bilder: pixabay, Open AI, metakom (c)  
Redaktion: Fachbereich Offene Hilfen

Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen

